

Pandy ratują maluchy

Po dwa stanowiska do resuscytacji noworodków Panda Warmer dostał szpital na Józefowie i lecznica przy ul. Tochtermana.

str. 3

Wrzucili dziecko do pralki

Zarzut znęcania się i narażenia na niebezpieczeństwo utraty życia niespełna dwu letniego chłopca postawiła prokuratura dwóm mężczyznom.

str. 3

Mieszane uczucia

Radomiak kończy wakacje maratonem meczów. W minionym tygodniu „Zieloni” rozegrali dwa spotkania. W pierwszym rozbili Olimpię Elbląg 5:0, a w drugim ulegli Rozwojowi Katowice 0:1.

str. 11

DODATEK

NA PIERWSZY **DZWONEK**
str. I-IV

Otwórz żłobek,
klub dziecięcy

z WUP w Warszawie

czytaj na str. 9

B E Z P Ł A T N Y

TYGODNIK

7 DNI

ISSN 1895-8451

NR 649 PIĄTEK - CZWARTEK 24-30 SIERPNI 2018

NAKŁAD 10 000

Fot. Marcin Majewski, Zmieniamy Radom

100-lecie lotnictwa wojskowego
AirSHOW
25-26 sierpnia 2018

Wszystko o Międzynarodowych Pokazach Lotniczych w Radomiu
– czytaj na str. 2 i 4-7

REKLAMA

Fines operator bankowy

Oferta wielu banków i firm pożyczkowych

Wypłata gotówki nawet w dniu złożenia wniosku

Na realizację małych i dużych marzeń



Kredyty i pożyczki w jednym miejscu

Fines Operator Bankowy **RADOM**

ul. Focha 6 tel. 48 363 02 03 | ul. Struga 22 tel. 791 383 806 | ul. Traugutta 13 tel. 48 362 44 26

RRSO - Rzeczywista roczna stopa oprocentowania kredyty gotówkowe i konsolidacyjne (RRSO 23,41%), pożyczki firm pozabankowych (RRSO 108,79%)

Fines S.A. z siedzibą w Sopocie (81-842), ul. Józefa Wybickiego 13C, działa poprzez swoich Autoryzowanych Agentów jako pośrednik kredytowy banków: Alior Bank SA, Getin Noble Bank SA, Nest Bank S.A., TF Bank AB, Ferratum Bank p.l.c, BZ WBK SA, Deutsche Bank Polska SA, Raiffeisen Bank Polska SA oraz firm pożyczkowych: Kasa Polska SA, Access Financial Poland Sp. z o.o., Euroloan Consumer Finance Sp. z o.o., InCredit Sp. z o.o., NetCredit Sp. z o.o., IPF Polska Sp. z o.o., Provident Polska SA, SuperGrosz Sp. z o.o., TAKTO Finance Sp. z o.o., SMS Kredyt Sp. z o.o., Vivus Finance Sp. z o.o., Zaplo Sp. z o.o., Rapida Sp. z o.o., CreditStar Sp. z o.o., Fundusz Mikro Sp. z o.o. oraz Pragma Faktoring S.A, Vippro Sp. z o.o. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Fines S.A. jest umocowany do przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/ pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Stan na dzień 14.02.2018 r.

REKLAMA

rhm
radomskie hale mięsne

Wernera 10a/Szarych Szeregów



Komunikacja na Air Show

DODATKOWE LINIE AUTOBUSOWE

W sobotę i niedzielę w godz. ok. 7-21 Miejski Zarząd Dróg i Komunikacji uruchomi pięć dodatkowych linii, zapewniających dojazd w pobliżu dwóch bram lotniska z wyznaczonych stref parkingowych i z rejonu dworców PKP i PKS.

LINIA P1. Dworzec PKP (pętla linii 18 – przystanek obok Urzędu Pocztowego), Beliny-Prażmowski (dworzec PKS, zawracanie na rondzie Mikołajczyka; powrót bezpośrednio do przystanku Dworzec PKP 02), Poniatowskiego, Dowkontta, al. Grzecznarowskiego, al. Wojska Polskiego (przelotowa obsługa przystanków Lotnisko/ Odrodzenia, zawracanie na wiadukcie w zbiegu al. Wojska Polskiego i ul. Lubelskiej), Lotnisko/ Lubelska.

LINIA P2. Os. Michałów (stanowisko linii 7), Królowej Jadwigi, Mieszka I, Chrobrego, 11 Listopada, Struga, Kozienicka, Żółkiewskiego, al. Wojska Polskiego (zawracanie na wiadukcie w zbiegu al. Wojska Polskiego i ul. Lubelskiej), Lotnisko/ Lubelska.

LINIA P3. Gołębiów/ Holszańkiej (pętla linii 10), Holszańkiej, Fołtyn, Kozienicka, al. Wojska Polskiego (zawracanie na wiadukcie w zbiegu al. Wojska Polskiego i ul. Lubelskiej), Lotnisko/ Lubelska.

LINIA P4. Halinów (pętla linii 8), Bulwarowa, Maratońska, 1905 Roku, Dowkontta, al. Grzecznarowskiego, al. Wojska Polskiego (powrót: Odrodzenia, Długojowska, Miedziana, Słowackiego), Lotnisko/ Odrodzenia.

LINIA P5. Os. Prędocinek (stanowisko linii 9 i 25), Armii Krajowej, Wyścigowa, Jana Pawła II, al. Grzecznarowskiego, al. Wojska Polskiego (powrót: Odrodzenia, Długojowska, Miedziana, Słowackiego), Lotnisko/ Odrodzenia.

Na trasach linii dodatkowych będą obowiązywać wszystkie przystanki z wyjątkiem nieczynnych przystanków Wojska Polskiego/ Odrodzenia (NŻ) 06 i Wojska Polskiego/ Lubelska 08 (oba w kierunku ul. Kozienickiej) oraz przystanków Długojowska/ Odrodzenia 01 i Miedziana/ Długojowska (NŻ) 01 (dla linii P4 i P5).

LINIE MIEJSKIE DO LOTNISKA

W godz. ok. 7-21 zostaną wprowadzone korekty tras linii miejskich.

LINIA 1. Os. Południe, Sycyńska, Czarnoleska, Wierzbicka, ks. Łukasika – 1905 Roku (powrót: Limanowskiego), Limanowskiego, Reja, Wałowa – Lekska – Tochtermana (powrót: Żeromskiego), Traugutta, Piłsudskiego, Sienkiewicza, 25 Czerwca, Żeromskiego, Zbrowskiego, Struga, Kozienicka, Żółkiewskiego, al. Wojska Polskiego (zawracanie na wiadukcie w zbiegu al. Wojska Polskiego i ul. Lubelskiej), Lotnisko/ Lubelska.

Uwaga! W pozostałych godzinach dla linii 1 będzie obowiązywać stała trasa (do pętli os. Gołębiów I).

LINIA 5. Pruszków, Szymanowskiego, Kielecka, Okulickiego, Limanowskiego, Narutowicza, Traugutta, Mickiewicza, Sienkiewicza, 25 Czerwca, Słowackiego, al. Wojska Polskiego (powrót: Odrodzenia, Długojowska, Miedziana), Lotnisko/ Odrodzenia.

Uwaga! Do ok. godz. 6.45 i od ok. godz. 21 dla linii 5 będzie obowiązywać inna wersja trasy.

LINIA 11. Os. Gołębiów II/ Paderewskiego, Sempołowskiej, Rapackiego, Chrobrego, 11 Listopada,

Szarych Szeregów, Mireckiego, Limanowskiego, Mariacka, Młodzianowska, 1905 Roku, Dowkontta, Poniatowskiego, pl. Dworcowy, Poniatowskiego, Dowkontta, al. Grzecznarowskiego, al. Wojska Polskiego (powrót: Odrodzenia, Długojowska, Miedziana, Słowackiego), Lotnisko/ Odrodzenia.

Uwaga! W pozostałych godzinach dla linii 11 będzie obowiązywać stała trasa (do pętli Idalin).

LINIA 21. Os. Prędocinek, Brata Alberta, Młodzianowska, Jana Pawła II, al. Grzecznarowskiego, al. Wojska Polskiego (przelotowa obsługa przystanków Lotnisko/ Odrodzenia i Lotnisko/ Lubelska), Żółkiewskiego, Kozienicka, Struga, Żwirki i Wigury, Kusocińskiego, Chrobrego, Żółkiewskiego, Warszawska, Klwatecka, Wólka Klwatecka (wybranymi kursami: Warszawska, Witosa, Wincentów – powrót: Witosa, Warszawska, Klwatecka, Warszawska).

- linia P5 – sobota i niedziela co 10 minut,
- linia 1 – sobota co 20 minut, niedziela co 10 minut,
- linia 5 – sobota co 20 minut, niedziela co 10 minut,
- linia 11 – sobota i niedziela co 20 minut,
- linia 14 – sobota co 20 minut, niedziela co 10 minut,
- linia 17 – sobota co 20 minut,

i głównych tras dojazdowych) mogą spowodować zakłócenia w punktualności i regularności kursowania autobusów.

BILETY AUTOBUSOWE

• Na wszystkich liniach obowiązuje taryfa miejska (bilet normalny 3,00 zł, ulgowy 1,50 zł). Nie ma znaczenia, który operator (MPK Radom, Michalczewski, DLA, Irex-4) będzie obsługiwał dane połączenie.

• Paragony ze stref parkingowych organizowanych przez miasto będą uprawniali do przejazdów autobusami komunikacji miejskiej ze stref parkingowych do lotniska i z powrotem – jedynie w dniu ich wystawienia. Osoby pozostawiające samochody w strefach prywatnych lub w innych ogólnodostępnych miejscach muszą kupić bilety komunikacji miejskiej.

• 25 i 26 sierpnia zostaną uruchomione dodatkowe punkty sprzedaży biletów (busem MZDiK). Staną one obok dworca PKP oraz w okolicach lotniska.

Kierownicy autobusów linii miejskich będą prowadzili sprzedaż biletów specjalnych (jednorazowych), które zgodnie z uchwałą Rady Miejskiej w Radomiu są w cenach: 4 zł (bilet normalny) i 2 zł (bilet ulgowy). Sprzedaż będzie odbywać się jedynie podczas postojów na przystankach i za odliczoną należnością. Przypominamy, że zgodnie z regulaminem brak możliwości zakupu tą drogą nie zwalnia pasażera z odpowiedzialności za jazdę bez ważnego biletu. Warto kupić bilety jeszcze przed podróżą, gdyż bilety specjalne są droższe od standardowych.

Bilety komunikacji miejskiej są dostępne także w biletomatach stacyjnych.

INFORMACJE DLA PASAŻERÓW

Na elektronicznych tablicach Systemu Dynamicznej Informacji Pasażerskiej obok tych przystanków, gdzie w dniach organizacji pokazów lotniczych będą zatrzymywane się autobusy linii jeżdżących do lotniska, będą wyświetlane wtedy informacje o tym, jakimi liniami z danego przystanku można dojechać na Air Show.

Na wiatkach przystankowych przy dworcach i strefach parkingowych będą żółte kartki z piktogramem lotniska oraz z informacjami o tym, którymi liniami z danego przystanku można dojechać na Air Show. Na wiatkach będą rozwieszane komunikaty z wykazem tras poszczególnych linii, częstotliwościami kursowania oraz mapkami przebiegu tras.

W sąsiedztwie przystanków Lotnisko/ Odrodzenia 06 i Lotnisko/ Lubelska 08 (po stronie lotniska) będą dyżurowali pracownicy Miejskiego Zarządu Dróg i Komunikacji (będą w odblaskowych kamizelkach z napisem „Nadzór MZDiK”), którzy będą kierowali ruchem autobusów, a w miarę możliwości udzielali pasażerom niezbędnych informacji.

AIR SHOW 2018 Radom > komunikacja miejska



Więcej informacji oraz rozkłady jazdy: www.mzdiik.pl
(more info and timetables available at: www.mzdiik.pl)



komunikacja miejska (public transport)



LINIA 14. Os. Południe, Sycyńska, Czarnoleska, Wierzbicka, Toruńska, Limanowskiego, 1905 Roku, Dowkontta, Poniatowskiego, pl. Dworcowy (powrót: Poniatowskiego), Traugutta, Mickiewicza, Sienkiewicza, 25 Czerwca, Słowackiego, al. Wojska Polskiego (powrót: Odrodzenia, Długojowska, Miedziana), Lotnisko/ Odrodzenia.

Uwaga! Do ok. godz. 6.45 i od ok. godz. 20.30 dla linii 14 będzie obowiązywać inna wersja trasy.

LINIA 17. Potkanów/ Stalowa, Stalowa, Starokrakowska, Limanowskiego, Mireckiego, Wernera, Kelles-Krauz, Struga, Pileckiego, Kelles-Krauz, 25 Czerwca, Struga, Kozienicka, Żółkiewskiego, al. Wojska Polskiego (zawracanie na wiadukcie w zbiegu al. Wojska Polskiego i ul. Lubelskiej), Lotnisko/ Lubelska.

Uwaga! Do ok. godz. 7.30 i od ok. godz. 20.30 dla linii 17 będzie obowiązywać inna wersja trasy.

Na trasach tych linii będą obowiązywały wszystkie przystanki z wyjątkiem nieczynnych przystanków: Wojska Polskiego/ Odrodzenia (NŻ) 06 i Wojska Polskiego/ Lubelska 08 (oba w kierunku ul. Kozienickiej), a także przystanków Długojowska/ Odrodzenia 01 i Miedziana/ Długojowska (NŻ) 01 (dla linii 5 i 11).

CZĘSTOTLIWOŚĆ KURSOWANIA

Autobusy dojeżdżające do lotniska będą kursowały w godz. ok. 7-21 z następującymi maksymalnymi częstotliwościami:

- linia P1 – sobota i niedziela co 5 minut,
- linia P2 – sobota i niedziela co 4 minuty,
- linia P3 – sobota i niedziela co 3 minuty,
- linia P4 – sobota i niedziela co 4 minuty,

- linia 21 – sobota i niedziela co 10 minut.

Uwaga! Utrudnienia w ruchu (głównie korki w rejonach stref parkingowych

BEZPŁATNY TYGODNIK DLA RADOMIA I REGIONU

Radom, ul. Okulickiego 39; II p.; tel. 48 360 25 25
Reklama „7 Dni”, Radio Rekord, CoZaDzień.pl, TV Dami
RadomLed – ekrany ledowe, 875 tablic reklamowych w windach i na klatkach schodowych; tel. 519 119 513, reklama@radiorekord.pl

Redaktor naczelny Radomskiej Grupy Mediowej: Krzysztof Domagała

Redaktor naczelny „7 Dni”: Maciej Dobrowolski
Kierownik redakcji: Iwona Kaczmarska
Dziennikarze: Roksana Chalabry, Krzysztof Domagała, Adam Hildebrandt, Milena Majewska, Szymon Janczyk
Projekt graficzny: 7 Dni
Nakład: 10 tys. egzemplarzy

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń
Wydawca: Radomska Grupa Mediowa Sp. z o.o., ul. Okulickiego 39, 26-600 Radom
Druk: ODDI Poland Spółka z o.o.; Kamień, ul. Radomska 2, 26-800 Białobrzegi



Wrzucili dziecko do pralki

Zarzut znęcania się i narażenia na niebezpieczeństwo utraty życia niepełna dwu letniego chłopca postawiła prokuratura dwóm mężczyznom, którzy zamknęli dziecko w pralce, nagrali to, a filmik wrzucili do Internetu.

Zdarzenia miało miejsce w Radomiu w maju, ale film został upubliczniony w Internecie kilka dni temu. Widać na nim przerażonego, płaczącego chłopczyka za zamkniętymi drzwiami pralki. Sprawa poruszyła internautów, którzy ustalili personalia rodziców i poinformowali policję.

– Zgłoszenie otrzymaliśmy w piątek, 17 sierpnia w godzinach wieczornych. Pod wskazany adres udał się partol, który na miejscu zastał 21-letnią kobietę i dwuletnie dziecko – powiedział nam Rafał Jeżak z biura prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Radomiu. – Oboje zostali przewiezieni do szpitala na badania, które nie wykazały żadnych obrażeń. Kobieta z dzieckiem wróciła do domu. Ze wstępnych ustaleń wynika, że film mógł zostać nagrany, kiedy matka dziecka była w pracy, a chłopiec pozostawał pod opieką znajomych.

Policja zatrzymała trzech mężczyzn.

Dwóm zostały postawione zarzuty. – Prokuratura rejonowa przedstawiła dwóm mężczyznom zarzut fizycznego i psychicznego znęcania się ze szczególnym okrucieństwem nad małoletnim Kacprem D. oraz zarzut narażenia dziecka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia i ciężkiego uszczerbku na zdrowiu – powiedział nam prokurator Janusz Kaczmarek, szef Prokuratury Radom – Zachód.

Prokuratura wystąpiła o tymczasowy areszt dla dwóch mężczyzn. – To konkubent matki dziecka i kolega tego konkubenta, który był również współlokatorem rodziny – wyjaśnia prokurator rejonowy.

Sąd zdecydował o dwumiesięcznym areszcie dla nich.

Za znęcanie się ze szczególnym okrucieństwem grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

KD, DO

MAN NA 100-LECIE NIEPODLEGŁOŚCI



Fot. Artur Sandomeński

Największy w historii radomskiego MPK autobus przegubowy MAN Lion's City GL wyjechał na ulice miasta.

Ma 18,75 m długości i 157 miejsc, w tym 45 siedzących. Zaletą przegubowca, poza pojemnością, jest pięciopiętrowy, dwuskrzydłowy przegub. Pojazd jest klimatyzowany, niskopodłogowy, dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych i wyposażony w elementy Systemu Dynamicznej Informacji Pasażerskiej. Kolorystyka mana nawiązuje do 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości; ma białe

-czerwone barwy i oficjalne logo obchodów, czyli napis „niepodległa” będący odzworowaniem rękopisu marszałka Józefa Piłsudskiego.

Z uwagi na oryginalny design i bogate wyposażenie autobus był dotychczas wykorzystywany przez firmę MAN jako pojazd ekspozycyjny podczas targów komunikacyjnych. W barwach nawiązujących do rocznicy man będzie jeździł po Radomiu do końca roku, obsługując najbardziej obciążone linie: 4, 7, 9 i 17.

CT

Pandy ratują maluchy

Po dwa stanowiska do resuscytacji noworodków Panda Warmer dostał szpital na Józefowie i lecznica przy ul. Tochtermana. Sprzęt został przekazany przez Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.

• DARIUSZ OSIEJ

To pierwsze tego typu urządzenia, które otrzymały radomskie szpitale. – Zestaw Panda to stanowisko do resuscytacji z pełnym wyposażeniem – mówi Alina Wojaczyńska-Kalińska, zastępca kierownika oddziału neonatologii Radomskiego Szpitala Specjalistycznego. – To bardzo nowoczesny sprzęt, który służy do przeprowadzania wszelkich czynności przy noworodkach lub wcześniakach, u których występuje zagrożenie życia.

Zestawy mają ssak i wagę elektroniczną. Umożliwiają zważenie i zmierzenie noworodka bez konieczności przenoszenia. Ale to nie wszystko. – Każdy zestaw wyposażony jest w specjalny monitor i system ogrzewania. Dodatkowo stanowisko ma aparaturę, która służy do opanowania pierwszych oznak niewydolności oddechowej – tłumaczy Alina Wojaczyńska-Kalińska.

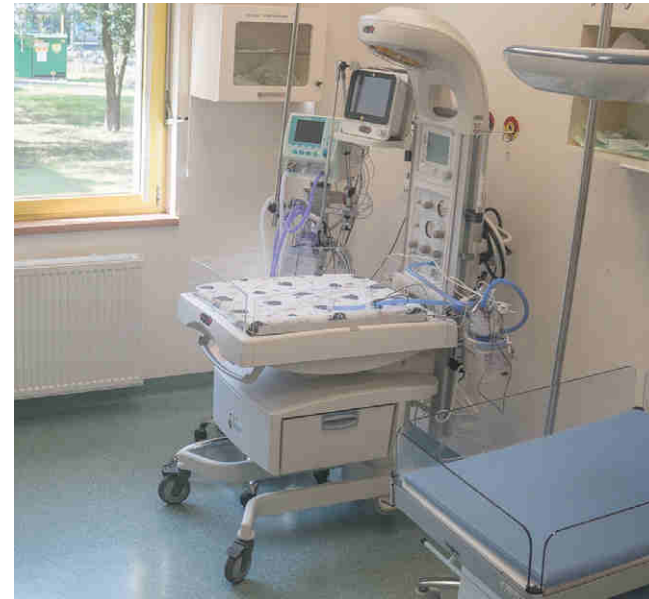
Sprzęt, który trafił do radomskich szpitali, będzie służył wszystkim noworodkom, nie tylko tym z problemami zdrowotnymi. – W RSS-ie Pandy będą stały w kąciaku noworodka i na sali cięć, co oznacza, że każde dziecko przeje-

dzie przez ten sprzęt. Oczywiście nie wszystkie noworodki będą wymagały użycia wszystkich możliwości Pandy, ale na pewno będą w niej ogrzewane – twierdzi Alina Wojaczyńska-Kalińska.

Także oddział neonatologii Mazowieckiego Szpitala Specjalistycznego wzbogacił się o dwie Pandy. Sprzęt został zainstalowany w ubiegły wtorek. Można go używać zarówno bezpośrednio po urodzeniu dziecka, jak i do prowadzenia czynności resuscytacyjnych, jeśli maluch jest hospitalizowany. W lecznicy na Józefowie rodzi się rocznie ok. 1550 dzieci,

z czego ok. 10-15 proc. to wcześniaki.

Cztery stanowiska do resuscytacji Panda Warmer zostały kupione przez Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy z pieniędzy zebranych podczas ubiegłorocznego finału.



Fot. Artur Sandomeński

Strefa wygodnego ruchu

Dobiegła końca budowa drogi dla rowerów od ul. Maratońskiej do Wapiennej. Blisko 900-metrowy odcinek kosztował ponad 590 tys. zł.

Ścieżka rowerowa jest częścią powstającej w Radomiu Strefy Wygodnego Ruchu. Została dobudowana po południowej stronie ul. Maratońskiej, od stacji paliw do ronda Łaskiego. Powstały przejazdy przez ul. Maratońską i Kielecką. – Ten odcinek ma umożliwić radomskim rowerzystom wydostanie się z miasta – mówi prezydent Radosław Witkowski.

Na nowy, blisko 900-metrowy, ciąg rowerowy wykonawca udzielił trzylet-

niej gwarancji. Prace kosztowały ponad 590 tys. zł.

Investycja została zrealizowana przede wszystkim z myślą o tych, którzy chcą podróżować rowerem poza Radom. – W ramach projektu multimodalnego, który chcemy realizować przez najbliższe dwa lata, mamy zaplanowany odcinek w kierunku Domaniowa. Ścieżka będzie prowadzić od Wolanowa do Młódnicy i pozwoli stworzyć ciąg pieszo-rowerowy, który da radomianom moż-

liwość bezpiecznego dotarcia do zalewu w Domaniowie – tłumaczy prezydent.

W ciągu ostatnich czterech lat w Radomiu wybudowano 24 km dróg dla rowerów. Miasto planuje budowę kolejnych 8 km dróg lub ciągów pieszo-rowerowych, m.in. wzdłuż ul. Szarych Szeregów, Kozienickiej, Struga, Wiejskiej, Jana Pawła II, Wyścigowej, Żółkiewskiego, Warszawskiej i Przytyckiej.

DO

REKLAMA

MIĘDZYNARODOWE POKAZY LOTNICZE AIR SHOW 2018 RADOWM



DROGA STARTOWA



LEGENDA:

- bramy wejściowe (kontrola bezpieczeństwa)
- punkty medyczne
- dystrybutor wody pitnej

- 1 - wieża kierowania pokazami
- 2 - hangary
- 3 - policyjny punkt informacyjny
- 4 - wystawy samolotów i śmigłowców
- 5 - wystawy sprzętu wojskowego
- 6 - wystawa przemysłu obronnego
- 7 - park lotniczy dla dzieci
- 8 - park historii lotnictwa wojskowego

- 9 - strzela dla niepełnosprawnych
- 10 - dojazd pożarowy
- 11 - piekarnia polowa
- 12 - bankomat
- 13 - mobilna stacja poboru krwi
- 14 - strzela gastronomiczna
- 15 - stoiska handlowe
- 16 - szpital polowy

Wejście „m. Sadków”

Wejście „ul. Lubelska”

Wejście „Port Lotniczy”

Wejście „ul. Odrodzenia”

Kulturalny odlot

➔ **Muzeum im. Jacka Malczewskiego** będzie czynne w sobotę, 25 sierpnia w godz. 14-20, a w niedzielę w godz. 11-18. Można obejrzeć wystawę „Barwy dziecięcych losów. Mali bohaterowie lektur w kulturze i sztuce”, a także ekspozycje stałe, m.in. „Leszek Kołakowski 1927-2009”, „Galeria malarstwa polskiego XIX i XX w.”, „Jacek Malczewski 1854-1929”.

Piątek, 24 sierpnia

➔ **Koncert Kraków Street Band.** Dzień przed Międzynarodowym Pokazami Lotniczymi MOK „Amfiteatr” zaprosi radomian, turystów i...pilotów na muzyczno-taneczny wieczór. Gospodarzem wieczoru będzie zespół Kraków Street Band, który w ekspresowym tempie stał się wizytówką polskiej sceny muzycznej. W marcu Kraków Street Band – jako zwycięzca polskich eliminacji, reprezentował nasz kraj na European Blues Challenge 2018 w Norwegii. Poszczególni muzycy również zostali docenieni – Łukasz Wiśniewski uznany został za Wokalistę Roku 2017, a Tomek Kruk otrzymał tytuł Gitarzysty Roku 2017 według czytelników czasopisma „Twój Blues”. Miejsce: scena przy fontannach. Początek koncertu o godz. 19. Wstęp wolny.

➔ **Koncert Funky Vibes.** Mazowieckie Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia” i Cafe Elektrownia zapraszają na koncert zespołu Funky Vibes. Zespół Funky Vibes to radomska grupa grająca w całym kraju. Stawiają

głównie na funk, jazz, pop czy soul, ale lubią też epokę disco lat 70/80. i rockowe klasyki. Zespół tworzy pięć osób: Magdalena Buka Boduła (wokal), Wojciech Gadaszewski (instrumenty klawiszowe), Maciej Pawlak (perkusja), Bartek Czubak (gitara), Michał Misza Wróbel (bas). Początek koncertu o godz. 21 w Elektrowni. Wstęp 1 zł od osoby.

Sobota, 25 sierpnia

➔ **Warsztaty przy fontannach.** W godz. 16.15-17.30 Amfiteatr zaprasza na warsztaty rodzinne „Aerodyna-



foto: archiwum ozarabiepi.pl

mika!” z Łukaszem „Bańką” Bachem. W trakcie naukowego show poznamy głównego bohatera, czyli strumień powietrza o prędkości 120 km/h, dowiemy się, co możemy zrobić, żeby latać, co to aero-lewitacja i dlaczego kubki mogą latać. Zestrzelimy papierowe kubki z głów powietrzną armatą. Natomiast w godz. 17.30-19 odbędą się warsztaty z Centrum Tańca Monika & Roman Pawelec. Poznamy kroki tanga, walca, fokstrotta

czy charlestona! Miejsce warsztatów: scena przy fontannach. Wstęp wolny.

➔ **Wieczory z Mistrzem.** Mazowieckie Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia” zaprasza na „Wieczór z Mistrzem”. Tym razem będzie to wybitna aktorka Magdalena Zawadzka, która opowie o kultowej roli Bałki w „Panu Wołodyjowskim” Początek spotkania o godz. 19.

➔ **Radom Fashion Show.** O godz. 20 przed budynkiem Urzędu Miejskiego rozpocznie się Radom Fashion Show. W programie: prezentacja drużyny siatkówki kobiet E. Leclerc Radomka Radom, pokazy gościnne: kostiumów z niekonwencjonalnych materiałów autorstwa Ireneusza Domagały i prezentacja marki Sjofne – Sylwia Macioła, a także prezentacja kolekcji laureatów Ogólnopolski Konkurs dla Projektantów mody, ubioru, galanterii i obuwia, koncert Bogdana Kierejszy – wirtuoza, skrzypka, multiinstrumentalisty i kompozytora, absolwenta Warszawskiego Uniwersytetu Muzycznego im. Fryderyka Chopina. Radom Fashion Show zakończy ogłoszenie werdyktu jury i wręczenie nagród dla najlepszych projektantów.

Niedziela, 26 sierpnia

➔ **Koncert Warszawskiej Orkiestry Sentymentalnej.** Na niebie nad Radomiem cichnąć będą echa silników odrzutowych samolotów, kiedy na scenie przy fontannach MOK „Amfiteatr” zaprosi na rozmakowanie się w dawnych melodiach polskiej przedwojennej rewii i kabaretu. W roli głównej – Warszawska Orkiestra Sentymentalna. Przez kilka

godzin na deptaku królować będzie folk miejski – zaprosimy do wspólnej zabawy tanecznej, wesołego fiestowania razem z gośćmi Air Show, również pilotami. Piosenki i pieśni z repertuaru Adama Astona, Wiery Gran czy Mieczysława Fogga, aranżacje Henryka Warsa i Rostworowskiego, wykonania orkiestr Golda i Petersburskiego, Karasińskiego i Katuszka, nieustannie inspirują Warszawską Orkiestrę Sentymentalną. Wzruszające

walce, namiętne tanga, skoczne polki, porywające foxtroty, rumbi i slow-foxy – WOS wybiera to, co najlepsze wśród bogactwa sceny i ekranu dwudziestolecia, i czasów powojennych, i wykonuje zachowując styl i ponadczasowy urok tych melodii oraz dodając im odrobinę współczesnej wrażliwości muzycznej. Miejsce: scena przy fontannach. Początek koncertu o godz. 18. Wstęp wolny. Stroje z epoki mile widziane.

REKLAMA

Związek Kynologiczny w Polsce
oddział w Radomiu zaprasza na

XXXIX
**KRAJOWA WYSTAWA
PSÓW RASOWYCH
Radom 2018**

START
GODZ. 10.00

11/za/Pakośław 26 sierpnia
(Boisko Sportowe)
www.zkwp.radom.pl

Bilety wstępu
dla zwiedzających:
Normalny - 10 PLN
Ulgowy - 5 PLN

ARION PREMIUM PETFOOD
Vitakraft
DOLINA NOTECI
IFMSA-Poland
FARMAD TAPCERSKI
Edmund Szwed

REKLAMA

NOWOŚĆ

**SZKOŁA
PODSTAWOWA
KLASA VII i VIII**

OŚRODEK KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO

PROFESJA

www.profesja.radom.pl

NOWOŚĆ

**KLASY
MUNDUROWE**

PROWADZI NABÓR

**DO SZKÓŁ DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH
W RADOMIU I ZWOLENIU**

SZKOŁY DLA MŁODZIEŻY

- Szkoła Podstawowa
 - ♦ przysposabiająca do pracy klasa VII i VIII
- Gimnazjum
 - ♦ przysposabiające do pracy klasa III
- Branżowa Szkoła I stopnia w zawodach:
 - ♦ Monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie
 - ♦ Mechanik pojazdów samochodowych,
 - ♦ Blacharz samochodowy, Lakiernik
 - ♦ Betoniarz - zbrojarz, Murarz - tynkarz
 - ♦ Elektryk, Ślusarz
 - ♦ Sprzedawca
 - ♦ Piekarz, Cukiernik, Kucharz
 - ♦ Fryzjer
 - ♦ Operator obrabiarek skrawających
- Liceum Ogólnokształcące - 3 lata
 - ♦ Klasa mundurowa
 - ♦ Klasa dziennikarska
- Technikum - 4 lata
 - ♦ Technik usług fryzjerskich
 - ♦ Technik obsługi turystycznej
 - ♦ Technik technologii żywności
 - ♦ Technik informatyk
 - ♦ Kelner
 - ♦ Technik żywienia i usług gastronomicznych
 - ♦ Technik pojazdów samochodowych
 - ♦ Technik mechanik
 - ♦ Technik logistyk - KLASA MUNDUROWA

**SZKOŁY DLA DOROSŁYCH
SYSTEM ZAOCZNY**

- Szkoła Podstawowa -klasa VII i VIII
- Gimnazjum -klasa III
- Liceum Ogólnokształcące
- Szkoła Policealna (bez konieczności posiadania matury) zawody:
 - ♦ Technik administracji – 2 lata nauki
 - ♦ Technik usług kosmetycznych – 2 lata nauki
 - ♦ Technik informatyk – 2 lata nauki
 - ♦ Technik archiwista – 2 lata nauki
 - ♦ Technik rachunkowości – 2 lata nauki
 - ♦ Opiekun w domu pomocy społecznej – 2 lata nauki
 - ♦ Technik bezpieczeństwa i higieny pracy – 1,5 roku nauki
 - ♦ Florysta – 1 rok nauki

**WSZYSTKIE
SZKOŁY
BEZPŁATNE!**

Kursy kwalifikacji zawodowej
w wielu atrakcyjnych zawodach
z możliwością uzyskania
TYTUŁU CZELADNIKA

**SEKRETARIAT SZKOŁY
W RADOMIU**
ul. Biznesowa 7
(teren dawnych Zakładów Metalowych)
Tel./fax. 48 360 13 56
Tel. kom. 789-092-983
www.szkoLARadom.profesja.radom.pl
sekretariat@profesja.radom.pl

**SEKRETARIAT SZKOŁY
W ZWOLENIU**
ul. Wojska Polskiego 78
(dawny budynek Zespołu Szkół Rolniczo - Technicznych)
Tel./fax. 48 383 00 19
www.szkoLazwolen.profesja.radom.pl
szkoLazwolen@profesja.radom.pl

**WSZYSTKIE
SZKOŁY
BEZPŁATNE!**

PROGRAM POKAZÓW



SOBOTA

- godz. 9.05 – wiatrakowiec Cavalon
 godz. 9.14 – TS-11 Iskra Bis D
 godz. 9.23 – **Żelazny Aerobatic Team (1 x EA-300 + 2 x Z-50LC + 1 x Z-50LX)**
 godz. 9.43 – Cellfast Flying Team (3x Morena Socata)
 godz. 9.53 – przelot 4 x M-346
 godz. 10.03 – szybowiec MDM-1 Fox
 godz. 10.13 – Red Bull, śmigłowiec Bo-105
 godz. 10.20 – Mi-171/Mi-24 CzAF
 godz. 11.05 – przelot 6 x TS-11 Iskra + B-737 Max
 godz. 11.14 – desant flagowy M-28 + 11 skoczków
 godz. 11.24 – **zespół akrobacyjny Midnight Hawks (4 x Hawk Mk-51)**
 godz. 11.49 – 1 x Eurofighter GAF
 godz. 11.57 – F-16 „Zeus”
 godz. 12.09 – **zespół akrobacyjny Patrouille Suisse (6 x F-5E)**
 godz. 12.41 – Eurofighter GB AF
 godz. 12.49 – Saab-105
 godz. 12.58 – **zespół akrobacyjny Frece Tricolori (10 x MB-339)**
 godz. 13.33 – F-16 Tiger Demo Team
 godz. 13.45 – XA-41
 godz. 13.55 – **zespół akrobacyjny „Orliki” (6 x PZL-130)**
 godz. 14.20 – **zespół akrobacyjny Red Bull (B-25J Mitchell + F4U-4 Corsair + P-38 Lighting + T-28 Trojan + 2x Alfajet + Bo-105C)**
 godz. 14.50 – E-3A AWACS
 godz. 14.55 – **zespół akrobacyjny Royal Jordanian Falcons (4 x Extra-300)**
 godz. 15.13 – 2 x JF-17
 godz. 15.22 – Jas-39
 godz. 15.34 – **zespół akrobacyjny Patrulla Águilla (8 x C-101)**
 godz. 16.14 – Su-27
 godz. 16.32 – F-16 Soloturk
 godz. 16.52 – **zespół akrobacyjny Krila Oluje (6 x PC-9)**
 godz. 17.16 – F-16 BAF
 godz. 17.26 – 2 x PZL-130 + 2 x T6 Harvard M4
 godz. 17.46 – **zespół akrobacyjny Biało-Czerwone Iskry (6 x TS-11)**
 godz. 18.11 – **zespół akrobacyjny Baltic Bees (6 x L-39)**
 godz. 18.41 – **Biało-Czerwone Skrzydła (3 x AT-3 + An-2)**
 godz. 18.51 – **zespół akrobacyjny Flying Dragons Team (6 x motoparalotnie)**
 godz. 19.00 – pokaz statyczny balonów na ogrzewane powietrze

Na radomskim niebie

Ponad sto samolotów, śmigłowców, szybowców i balonów z 22 państw zobaczymy w sobotę i niedzielę podczas Międzynarodowych Pokazów Lotniczych Air Show 2018, organizowanych w setną rocznicę polskiego lotnictwa wojskowego. Będzie też imponująca wystawa statyczna.



WSPÓLNY POKAZ ORLIKÓW I SAMOLOTÓW HARVARD

Do współpracy Zespołu Akrobacyjnego „Orlik” i właścicieli samolotów Harvard: Jacka Mainki i Marcina Kubraka doszło rok temu. – Wtedy powstał pomysł, by szkolne samoloty, czyli PZL-130 Orlik oraz Harvardy, na których szkolili się polscy piloci w czasie II wojny światowej, spotkały się w powietrzu. W ten sposób chcemy uczcić historię polskich skrzydeł – mówi mjr pil. Dariusz Stachurski, lider Orlików. – To dla nas wielkie przeżycie. Gdy lecimy tuż obok tych niezwykłych, historycznych samolotów, mamy przed oczami sceny z książek i filmów wojennych. Emocje są duże, szczególnie gdy słysząc dźwięk starych silników.

Harvard to samolot szkolny z czasów II wojny światowej, produkowany w Kanadzie w latach 1941–1953; był licencyjnym amerykańskim North American T-6 Texan. Maszyny służyły w polskiej szkole pilotów w Newton w Anglii. Po wojnie były używane, w różnych wersjach, także jako lekkie maszyny bombowe, np. w Korei i Afryce. Egzemplarz należący do Marcina Kubraka to wyprodukowany w 1943 roku w Kanadzie Harvard IIB, który służył w kanadyjskich siłach powietrznych. Jacek Mainka pilotuje natomiast Harvarda 4M, czyli kanadyjską odmianę samolotu North American T-6G Texan. Oba samoloty stacjonują na co dzień w podwarszawskim Konstancinie.

Piloci stworzyli formację złożoną z pięciu maszyn: dwóch Harvardów i trzech Orlików. Jakże atrakcje czekają widzów? Podczas 15-minutowego pokazu, obejmującego występy indywidualne i zespołowe będzie można podziwiać techniki pilotażu obu typów samolotów. – Naszym celem jest wyeksponowanie samolotów Harvard i pokazanie, jak bardzo lotnictwo szkolne zmieniło się

w ostatnich dziesięcioleciach. W programie są niskie przeloty, w czasie których będzie można zrobić Harvardom zdjęcia i posłuchać dźwięku silnika tej historycznej maszyny.

Będzie można zobaczyć m.in. przeloty w ugrupowaniu w kształcie litery V (prowadzącym będzie PZL-130 Orlik, za nim dwa Harvardy i dalej dwa Orliki), wirażę, dynamiczne rozejścia i efektowne mijanki na małych odległościach Harvardów i Orlików.

NORTH AMERICAN T-28 TROJAN

North American T-28 Trojan to amerykański samolot treningowy z silnikiem tłokowym używany przez wojska amerykańskie w latach 50. i 60. Po wycofaniu ze służby wiele z nich przeszło w ręce prywatne. T-28 zbudowany został w 1954, a do 1965 roku wykorzystywany był przez marynarkę wojenną USA. Potem został sprzedany prywatnemu właścicielowi i odrestaurowany. W połowie lat 80. przetransportowano go do Hamburga. Wiosną 1988 został wpisany do austriackiego rejestru statków powietrznych, a od 2001 znajduje się w Salzburgu.

Od lata 2016 roku T-28B świeci zupełnie nowym światłem. Został całkowicie odrestaurowany. Szczególnie charakterystyczna jest oliwkowo-czarna kolorystyka i napis „NAVY”.

LEGENDARNY MYŚLIWIEC VOUGHT F4U „CORSAIR”

To absolutne чудо. Maszyna została skonstruowana dla potrzeb Marynarki Wojennej Stanów Zjednoczonych podczas II wojny światowej. W sumie powstało ok. 12 tys. egzemplarzy. W chwili obecnej w dobrej kondycji jest tylko 15; 10 sztuk znajduje się w Ameryce, dwie w Nowej Zelandii i po jednej w Australii, Anglii i Austrii.

– Jestem szczęściarzem, że mogę siedzieć za sterami tego myśliwca. Szczególnie, że jest w idealnym stanie. Być może najlepszym na świecie. Jest trochę jak starsza pani, która jest damą. Ma ok. 70 lat, więc zasłużyła sobie, żeby o nią należycie dbać. Kiedyś za zdanie miała niszczyć wroga. Teraz daje dużo radości zarówno widzom, jak i pilotom – mówi Eric Goujon, pilot Korsara.

THE FLYING DRAGONS

To lotnicza grupa pokazowa. Latają na paralotniach z napędem, czyli małych statkach powietrznych z miękkim płatem nośnym (skrzydłem) i napędem plecakowym. Grupa pokazowa to 10 doświadczonych pilotów, potrafiących bezpiecznie latać w różnych układach choreograficznych. Loty w szyku i w różnych widowiskowych formacjach, mijanki w kluczach, pokazy z szarfami i flagami, dynamiczne slalomy wokół pylonów i efektowne spirale. Dla uatrakcyjnienia widowiska w powietrzu i zwiększenia efektu wizualnego, pokazy wzbogacają dymem generowanym przez każdą paralotnię. Zachwycają dorosłych, ale podbijają również serca młodszych widzów, dla których oferują pokaz akrobacji paralotniowej „słodki deszcz”, czyli zrzućcie słodyczy z nieba.

JAS 39 GRIPEN

AAB JAS 39 Gripen to szwedzki myśliwiec wielozadaniowy produkowany przez koncern lotniczy SAAB w ko-
 produkcji z BAE Systems. Gripen charakteryzuje się stosunkowo wysokimi osiąganiami, a przy tym jest to dość uniwersalna maszyna przystosowana na wymogów współczesnego pola walki.

Nazwa samolotu Gripen została wybrana w publicznym konkursie ogłoszonym w 1982 roku. Gryf znajduje się w herbie firmy SAAB i uznano, że doskonale nadaje się do podkreślenia wielozadaniowości samolotu. Symbol JAS jest skrótem od szwedzkiego Jakt – myśliwski, Attack – szturmowy, Spaning – rozpoznawczy i oznacza, że Gripen jest wielozadaniową maszyną zdolną wykonywać każde z tych zadań.

Gripen znajduje się na wyposażeniu lotnictwa Szwecji, która użytkuje ok. 100 z 204 zakupionych maszyn (w tym 28 dwumiejscowych) oraz lotnictwa Czech i Węgier, mających po 14 samolotów (wypożyczonych od Szwecji)

WINGS OF STORM (KRILA OLUJE)

Zespół akrobacyjny Chorwackich Sił Powietrznych „Skrzydła Burzy” zadebiutował 22 lipca 2004 roku podczas ceremonii otwarcia Żeglarskich Mistrzostw Europy w Zadarze, wykonując swój pierwszy pokaz na czterech statkach powietrznych Pilatus PC-9. Rok później, 5 sierpnia 2005 roku, podczas obchodów 10. rocznicy akcji chorwackiego wojska i policji, znanej jako „Burza”, zespół otrzymał swoją obecną nazwę – Skrzydła Burzy, co uświetnił niesamowitym podniebnym pokazem. Po tym wydarzeniu grupa stała się reprezentacyjnym zespołem Chorwackich Sił Powietrznych. Jeszcze w tym samym roku do zespołu dołączyła kolejna jednostka latająca, tworząc pięciosamolotową grupę akrobacyjną.

Zespół Skrzydła Burzy stacjonuje w bazie wojskowej z Zemunik. Wszyscy piloci wchodzący w skład zespołu są instruktorami Szkoły Lotniczej Chorwackich Sił Powietrznych, tak samo jak członkowie obsługi naziemnej statków powietrznych.

W 2009 roku skład zespołu powiększył się o kolejny statek powietrzny.

MIDNIGHT HAWKS

Zespół akrobacyjny sił powietrznych Finlandii założony został w 1997 roku w bazie wojskowej w Kauhavie. Od początku wykorzystuje samoloty szkolne BAE Hawk, które nie mają barw zespołu, ponieważ na co dzień służą w fiń-



skich siłach powietrznych jako samoloty szkoleniowe. W przeddzień każdego pokazu na samolotach nanoszone są numery od 1 do 4 oraz 7 na samolocie awaryjnym.

Pokazy lotnicze formacji latających w Fińskich Siłach Powietrznych miały swój początek przed II wojną światową, kiedy to 10 dwupłatowców Gloster Gamecocks z Akademii Sił Powietrznych zaprezentowało swój program podczas pokazu lotniczych Midnight Sun

REKLAMA

NIE PRZEPLACAJ! rekord TAXI 2zł/km. / 5,50zł trasa niecie 721 721 006



mosir

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W RADOMIU

GALA DISCO DANCE

31. SIERPNI
GODZ. 18:30

ENEJ PLAYBOYS
REDOX - BARTEK EM
NON - STOP DAGA



RADOMSKA
GRUPA
MEDIOWA



rekord



Otwórz żłobek, klub dziecięcy

1

Złóż
wniosek

2

Wygraj
konkurs

3

Utwórz żłobek
w Warszawie lub okolicach

Elektroniczny wniosek złóż

od 31.08.2018 r. (od godz.8:00)
do 21.09.2018 r. (do godz. 15:59)
przez system MEWA2.0

Kontakt:

Punkt Informacyjny EFS



Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie
ul. Młynarska 16, 01-205 Warszawa



punktinformacyjnyefs@wup.mazowsze.pl



(0-22) 578 – 44 – 34



pon. – pt. 8⁰⁰ - 16⁰⁰,
Młynarska 16, II piętro, pok. 34

Więcej o konkursie na:

rpo-wupwarszawa.praca.gov.pl
www.funduszedlamazowska.eu
www.funduszeuropejske.gov.pl
pod hasłem: konkurs w ramach 8.3.2 RPO WM 2014- 2020

z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Warszawie!

CO MUSISZ ZROBIĆ, BY WYGRAĆ?

Napisz projekt o tym, jak utworzysz miejsca opieki dla dzieci do lat 3 w postaci żłobków, klubów dziecięcych lub u opiekuna dziennego. Wybierz lokalizację, oszacuj koszty i zaplanuj realizację projektu krok po kroku. Gotowy projekt złóż w terminie.

GDZIE MUSISZ OTWORZYĆ PLACÓWKĘ?

Możesz utworzyć nowy żłobek, klub dziecięcy lub sfinansować nowe miejsca w placówce, która już działa. Ważne, by powstały one na terenie Warszawy i 39 przyległych gmin na tzw. terenie ZIT WOF (Zintegrowanych inwestycji Terytorialnych Warszawskiego Obszaru Funkcjonalnego).

NA CO UZYSKASZ DOFINANSOWANIE?

- ✓ dostosujesz pomieszczenia do potrzeb dzieci;
- ✓ zorganizujesz pracę kuchni, stołówki, szatni;
- ✓ kupisz meble, zabawki, pomoce dydaktyczne;
- ✓ wyposażysz plac zabaw;
- ✓ przeszkolisz przyszłych pracowników i zyskasz środki na ich wynagrodzenia.

CO ZYSKASZ?

Wygrasz konkurs i otworzysz przed sobą nowe perspektywy rozwoju. Jeśli już prowadzisz żłobek, czy klub dziecięcy rozwiniesz swoją firmę tworząc kolejne miejsca opieki. Pamiętaj, że dofinansowanie z WUP oznacza zwrot kosztów związanych nie tylko z samym stworzeniem miejsc opieki, ale i ich comiesięcznym utrzymaniem, wyżywieniem itp. Dzięki konkursowi dasz sobie szansę na dofinansowanie do 80% wartości projektu.

KTO MOŻE WZIĄĆ UDZIAŁ W KONKURSIE?

- ✓ gminy;
- ✓ osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą lub oświatową;
- ✓ osoby prawne;
- ✓ jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej.

WYKADROWANE...



...przez Szymona Wykrotę

Z pożółkłych szpalt

Wypadki z całego tygodnia

W mieszkaniu przy ul. Starokrakowskiej 27 targnął się na swe życie Wiczorek Józef. Desperat wypił zawartość butli z esencją octową. Samobójcę odwieziono do szpitala św. Kazimierza. Przyczyną zamachu samobójczego był zawód miłośny.

Trybuna nr 34, 20 sierpnia 1937

6 milionów analfabetów

Liczba zupełnych analfabetów, tzn. nie umiejących czytać, ani pisać, wynosiła 2 miliony i 344 mężczyzn i 3,509.300 kobiet.

Stanowi to 23,1 proc. ludności Polski w wieku lat 10 i więcej.

W roku 1921 - analfabeci tworzyli 33,1 proc.

Trybuna nr 34, 20 sierpnia 1937

Roboty konserwatorskie w domach zabytkowych „Esterki” i „Gąski” w Rynku

W związku z akcją o podniesienie statutu estetycznego miasta powołana została komisja pod przewodnictwem inż. Prokułskiego, której zadaniem będzie czuwać nad wyglądem posesyj.

Komisja stwierdziła w 18 wypadkach nieodpowiednie i niedbałe wykonywanie tynków i stosowanie mozaiki rażących barw.

Między innymi oszpecono fasadę

domu zabytkowego tzw. „Esterki” w Rynku. Wezwano właściciela nieruchomości do wykonania robót konserwatorskich pod fachowym kierownictwem.

Również w domu zabytkowym „Gąski” w Rynku wykryto zwiertzałe tynki, wymagające robót konserwatorskich.

Trybuna nr 34, 20 sierpnia 1937

Smutne skutki przygodnej znajomości Proces o zarażenie syfilisem

W dniu 30 maja br. p. Józef G. poznał w parku miejskim niejaką Anielę Komankę. P. G. udał się z Komankówną za miasto, gdzie doszło między młodą parą do poufalego zbliżenia. Po kilku dniach G. zauważył, że jest chory wenerycznie. Zrozpaczony i oburzony młodzieniec udał się na poszukiwanie dziewczyny, która go zaraziła.

Po kilkudniowych poszukiwaniach znalazł Komankównę, która oddała w ręce policji. Lekkoomyślną dziewczynę zaprowadzono do lekarza. Który stwierdził u niej groźną chorobę weneryczną - syfilis. Komankównie wytoczono sprawę o umyślne zarażenie chorobą weneryczną.

Proces odbył się w radomskim Sądzie Okręgowym. Sprawa toczyła się przy drzwiach zamkniętych. Sąd uznał winę Komankówny za udowodnioną i skazał ją na 2 miesiące bezwzględnej aresztu.

Trybuna nr 34, 26 sierpnia 1938

Piątek	31°/20°	t. odczuwalna 30° C ciśnienie 1009 hPa wilgotność 40%
Sobota	21°/18°	t. odczuwalna 22° C ciśnienie 1009 hPa wilgotność 81%
Niedziela	15°/16°	t. odczuwalna 14° C ciśnienie 1014 hPa wilgotność 90%
Poniedziałek	22°/9°	t. odczuwalna 23° C ciśnienie 1021 hPa wilgotność 43%
Wtorek	23°/11°	t. odczuwalna 25° C ciśnienie 1022 hPa wilgotność 44%
Środa	24°/11°	t. odczuwalna 25° C ciśnienie 1019 hPa wilgotność 46%
Czwartek	27°/12°	t. odczuwalna 27° C ciśnienie 1017 hPa wilgotność 42%

źródło: twojapogoda.pl

DO ZOBACZENIA W TV

Piątek, 24 sierpnia

dami TV DAMI

godz. 18.00, 20.00 – **Informacje**
Przegląd najważniejszych wydarzeń.

TVP 2 TVP 2

godz. 20.10 – **Ścigani**
film sensacyjny; USA 1996
Podczas wykonywania robót drogowych więzień Dodge, młody haker skazany za włamanie do systemu dużej firmy telekomunikacyjnej, ucieka wraz z przykutym do niego czarnoskórym Piperem.

TVP 1 TVP 1

godz. 23.00 – **Komando Foki**
film sensacyjny; USA 1990
Komandosi z Navy Seals, doborowej jednostki marynarki USA, muszą zmierzyć się z ugrupowaniem terrorystycznym Asz-Szuhada.

Sobota, 25 sierpnia

puls PULS

godz. 14.15 – **Rycerz Artura**
film przygodowy; USA 1998
Doktor Vivien Morgan jest naukowcem. Podczas przeprowadzania przez nią eksperymentu magiczne moce przenoszą ją w przeszłość – do VI wieku.

SUPER POLSAT

godz. 16.45 – **Szybki jak błyskawica**
film sensacyjny; USA 1990
Cole Trickle uczestniczy w wyścigach samochodowych. Rywalizacja z innymi kierowcami i osiąganie coraz większych

prędkości są dla niego najważniejsze. Tak jest do czasu pierwszego wypadku.

atm ATM ROZRYWKA

godz. 23.00 – **Bon appetit**
komedia romantyczna; Hiszpania/ Francja/ Niemcy/ Szwajcaria/ Włochy 2010
Hanna jest w związku ze swoim szefem, Thomasem. Kobieta jest sommelierką – zna się na winach, ale cechuje ją brak wyczucia w kwestii mężczyzn.

Niedziela, 26 sierpnia

tyn TVN

godz. 14.35 – **Naga broń 33 i 1/3**
komedia; USA 1994
Porucznik Frank Drebin jest na zasłużonej emeryturze, ciesząc się urokami życia u boku wspaniałej żony, Jane. Gdy Los Angeles staje wobec zagrożenia atakiem terrorystycznym, Frank wraca do służby.

puls PULS 2

godz. 16.00 – **Trzech mężczyzn i dziecko**
komedia; USA 1987
Trzech mężczyzn pewnego dnia znajduje pod drzwiami swojego apartamentu niemowlę. Mały człowiek doprowadza ich do rozpacz. Mimo wszystko postanawiają się nim opiekować.

AXN AXN

godz. 22.00 – **Bez hamulców**
film sensacyjny; USA 2012
Wilee, nowojorski kurier rowerowy, musi dostarczyć ważną przesyłkę. Okazuje się, że jej przechwyconiem zainteresowany jest skorumpowany policjant Bobby Monday, który rusza w pościg za chłopakiem.

						8	
			9		1	7	2
3	6						9
		9					
			6		5		1
			4	2			8
8					6		3
	1		7			4	
7	2	6					

			2					
	5	6		8				
			7	6			1	
		1						
		7			3		6	4
			6			9		8
2				4		5		
3				5			4	6
			2	9				

Sudoku

Celem gry jest uzupełnienie pozostałych pól planszy cyframi od 1 do 9 (po jednej cyfrze w każdym polu). Każda z wpisywanych cyfr może wystąpić tylko raz w każdym z wierszy, kolumn i obszarów.

REKLAMA

MIRAT
SALON OŚWIETLENIOWY

PRZYMIERZALNIA
ŻYRANDOLI



- wybierasz 3
- przymierzasz w domu
- te, które Ci nie pasują, oddajesz

RADOM, ul. TORUŃSKA 9, ul. 25 CZERWCA 48 TEL. (48) 363 65 40 mirat.com.pl

Medale Michała Golusa

Pływak Wodnika Radom, Michał Golus świetnie zaprezentował się na mistrzostwach Europy osób niepełnosprawnych.

Dwa złote medale i jeden srebrny – to dorobek Michała Golusa podczas pływackiego czempionatu Starego Kontynentu. Zawodnik Wodnika Radom ma na swoim koncie wiele sukcesów, a teraz dołożył do swojej gabloty kolejne trofea. Golus okazał się najlepszy na dystansie 50 i 100 metrów stylem dowolnym. Z kolei srebrny medal zdobył na dystansie 50 metrów stylem motylkowym. Warto dodać, że wynik Michała Golusa na 50 metrów stylem dowolnym – 28.06 – jest zarazem nowym rekordem naszego kraju. Jego klubowym trenerem jest Marcin Cieślak.

W tym roku mistrzostwa Europy osób niepełnosprawnych odbyły się w irlandzkim Dublinie.

SI

Rezerwy liderem ligi

Rezerwy Radomiaka Radom udanie rozpoczęły sezon w IV lidze. „Zieloni” wygrali trzy pierwsze spotkania i plasują się na fotelu lidera tabeli.

Trzy łatwe zwycięstwa – 5:0 z Perłą Złotokłosa, 4:0 z Orłem Unin i 2:1 z rezerwami Znicza Pruszków – zagwarantowały „Zielonym” fotel lidera rozgrywek IV ligi. Drugi zespół, wspomagany zawodnikami z „jedynki”, zaczął sezon niezwykle udanie. W rezerwach regularnie występują też młodzi, utalentowani adepci szkołyki Radomiaka. W meczu z Orłem Unin na boisku pojawiło się aż 11 młodzieńców.

Teraz jednak rezerwy Radomiaka czeka prawdziwy test. W sobotnie południe (25 sierpnia) radomianie zagrają w Białoobrzegach z Pilicą. Początkowo mecz miał zostać rozegrany w Radomiu, jednak z powodu odbywającego się wtedy w naszym mieście Air Show zdecydowano się na zmianę miejsca.

Derbowe spotkanie to spory prestiż. Zarówno młodzież z Radomia, jak i walcząca o awans Pilica, będą chcieli się pokazać z dobrej strony. Szczególną motywację do dobrej gry będą mieli dwaj zawodnicy klubu z Białoobrzegów – wypożyczeni z Radomia Filip Adamczyk i Rafał Stróżka.

Rezerwy „Zielonych” w IV lidze będzie prowadził trener Sebastian Rybak. Zastąpi Macieja Lesisza, który został asystentem szkoleniowca pierwszego zespołu, Dariusza Banasika. Cała trójka będzie jednak ze sobą współpracowała. Czy ten tercet zapewni Radomiakowi kolejny awans?

SI

Mieszane uczucia

Radomiak kończy wakacje maratonem meczów. W minionym tygodniu „Zieloni” rozegrali dwa spotkania. W pierwszym rozbili Olimpię Elbląg 5:0, a w drugim ulegli Rozwojowi Katowice 0:1. Po tak różnych występach kibice mogą mieć mieszane uczucia dotyczące formy zespołu.



Fot. archiwum/ozadobien.pl

● SZYMON JANCZYK

Można powiedzieć, że Radomiak w minionym tygodniu zajął się podtrzymaniem passy. „Zielonym” po raz kolejny udało się pokonać u siebie Olimpię Elbląg, która w Radomiu w tym stuleciu jeszcze nie wygrała. Niestety, utrzymana została też pechowa seria z Katowic. Tam Radomiak nie wygrał żadnego z trzech spotkań.

W pierwszym spotkaniu Radomiak zagrał, jak na faworyta przystało. Ambitnie i kreatywnie, wykorzystując szybkich, ofensywnych piłkarzy na skrzydłach (Bruno Luz i Leandro) do nękania obrońcy rywala. Dzięki dograniom z bocznej strefy boiska padły bramki Michała Kaputa i wspomnianego Luza. Potem po akcji skrzydłem podanie dostał Leandro, który wykończył akcję pewnym strzałem z pola karnego. Natomiast Jakub Rolinc

trafił do siatki na raty, po dobrym dośrodkowaniu z rzutu roznego. Ostatnie trafienie to również akcja przeprowadzona boczną strefą boiska. Rolinc po szybkiej kontrze dograł w pole karne do Patryka Winstala, a młody radomianin zaliczył swoje premierowe trafienie w pierwszym zespole. Dla popularnego „Winiego” była to chwila wyjątkowa – zwłaszcza, że kiedy po raz ostatni pojawił się na boisku, sprokurował „jedenastkę”. Teraz odkupił winy i zyskał uznanie trenera.

Radomiak – Olimpia Elbląg 5:0 (3:0)
Bramki: Kaput (13'), Luz (17'), Leandro (30'), Rolinc (75'), Winstal (82')

Radomiak udał się na Śląsk w roli zdecydowanego faworyta. „Zieloni” mieli za rywala ekipę, która przed tym starciem nie wygrała w tym sezonie jeszcze ligowego meczu. Poza tym Rozwój to ekipa słynąca z pracy z młodzieżą. Stąd też naprzeciw radomskich gwiazd stanął... 15-letni Bartosz Bogdanowicz. Na boisku zaprezentowało się również trzech 17-latków i jeden 18-latek. Katowiczanom nie przeszkodziło to w odniesieniu zwycięstwa. Radomianie nie stworzyli sobie w tym spotkaniu zbyt wielu okazji. W najlepszych sytuacjach Damian Szuprytowski trafił w poprzeczkę, a strzały Leandro i Patryka Mikity obronił 20-letni Bartosz Golik. Radomiak oddał tylko cztery celne strzały na bramkę rywali. Dla porównania,

w meczu z Olimpią było ich aż dziewięć.

Katowiczanie również „ustrzelili” poprzeczkę – po przerwie z rzutu wolnego przymierzył Michał Płonka. Rozwój miał jednak zdecydowanie więcej okazji. Artur Haluch dwukrotnie popisał się refleksem i świetnie interweniował na linii, a raz obrońcy zdołali wybić zmieniającą do bramki piłkę po strzale Damiana Niedojada.

Trener Dariusz Banasik na konferencji prasowej nie był zadowolony z postawy swoich podopiecznych. – Przeegraliśmy ten mecz zasłużenie; to było najgorsze spotkanie w naszym wykonaniu w tym sezonie – skomentował.

Nieco ostrzejszych słów użyli wobec siebie zawodnicy, którzy po ostatnim gwizdku wdali się w słowną przepychankę. Damian Szuprytowski miał pretensje do Damiana Jakubika, który zawiął przy straconym golem. To Jakubik stracił piłkę w środku pola i nie zdążył wrócić za kontratakami Rozwoju. W jego wyniku Damian Niedojad wyłożył piłkę Kamilowi Łączkowi, który z bliskiej odległości wpakował ją do siatki.

Porażka na Śląsku sprawiła, że Radomiak wrócił na siódme miejsce w tabeli, które zajmował przed starciem z Olimpią Elbląg. W niedzielę, 26 sierpnia „Zieloni” podejmą Znicz Pruszków. Mecz rozpocznie się o godz. 17.

Rozwój – Radomiak 0:1 (0:0)
Bramka: Łączek (78')

Efektowne zwycięstwo Broni

Broń Radom zanotowała pierwsze zwycięstwo w bieżącym sezonie III ligi. W meczu trzeciej kolejki drużyna Artura Kupca pokonała na własnym stadionie Ursusa Warszawa 5:2.

Broń doskonale rozpoczęła ten mecz. Wynik spotkania już w trzeciej minucie otworzył Kamil Czarnecki. Radomski napastnik wykorzystał błąd warszawskiego bramkarza, który wybił piłkę wprost pod nogi najlepszego strzelca Broni. Po stracie gola goście ruszyli do ataku. Ich akcje wraz z upływającym czasem były coraz bliższe powodzenia. Aż w 28. minucie spotkania do siatki trafił Mateusz Muszyński, który strzałem głową pokonał Pawła Młodzińskiego. Goście chyba zadowolili się tym rezultatem, bo w kolejnych minutach to Broń dłużej utrzymywała się przy piłce. Jeszcze w pierwszej połowie gospodarze stworzyli sobie kilka dogodnych sytuacji, a wykorzystali jedną z nich. Już w doliczonym czasie gry dobrym dośrodkowaniem z rzutu wolnego popi-

sał się Przemysław Wicik, a takiej okazji nie zmarnował Adam Imiela, który „główką” trafił do bramki. Do przerwy Broń prowadziła z Ursusem 2:1.

Po wznowieniu gry Broń nadal naciśkała. W 50. minucie w polu karnym faulowany był Adam Imiela, a „jedenastkę” na bramkę zamienił niezawodny Kamil Czarnecki. Zaledwie cztery minuty później drugiego gola w tym spotkaniu zdobył Adam Imiela, który wykorzystał błąd defensywy Ursusa Warszawa. Broń, grając z przewagą trzech bramek pozwalała sobie na efektowne zagrania. Jednak gospodarze nie ustrzegli się błędów. W 84. minucie we własnym polu karnym zagrał ręką Wojciech Gorczyca, a sędzia bez wahania wskazał na „wapno”. Rzut karny wykorzystał Patryk Kamiński. Wynik spotkania w 90. minucie ustalił Konrad Paterk, który celnym strzałem wykończył akcję Przemysława Nogaja. Broń wygrała z Ursusem 5:2. Dla zespołu z Plant było to pierwsze zwycięstwo w tym sezonie.

Po trzech kolejkach drużyna Artura Kupca ma na swoim koncie cztery punkty i zajmuje szóste miejsce w ligowej tabeli. Kolejne spotkanie Broń rozegra w sobotę, 25 sierpnia, kiedy to na wyjeździe zmierzy się z Unią Skiernewicze.

KD

Boks na otwarcie

Gala boksu zawodowego to jedna z imprez, które mają uświetnić otwarcie hali widowiskowo-sportowej w Radomiu.



Fot. Szymon Wybrata

Mateusz Borek zapewnił, że podczas gali będą akcenty radomskie. Ale na razie nie wiadomo, kto jeszcze wystąpi w nowej hali. Promotor stwierdził tylko, że wymaga to rozmów z innymi grupami. W każdym razie gala ma być imprezą na miarę otwieranego obiektu.

– Budowa Radomskiego Centrum Sportu, a przede wszystkim hali, dobiega końca. Termin oddania jej do użytku to 12 listopada. Chcemy w sposób niezwykle zainaugurować działalność sportową naszej hali. Myśleliśmy o widowisku, które będzie miało nie tylko narodowy charakter, ale i takim, które będzie miało wymiar europejski – zapewni prezydent Radosław Witkowski.

Hala na razie jest w budowie. Ale MiOSiR już przygotowuje plan wykorzystania obiektu. – To jest hala, po której nie widać pojemności. Na gali pomieści pewnie 6 tys. kibiców, ale jest bardzo kameralna. Przeszedłem się po trybunach, bo za chwilę będziemy definiować ceny biletów na ten event i chcieliśmy sprawdzić widok. Rzeczywiście, z każdego punktu jest idealny – twierdzi Mateusz Borek.

Gala ma się odbyć 17 listopada przy ul. Struga. Kilka dni wcześniej obiekt zostanie oddany do użytku. W jednej z głównych walk zmierzą się Nikodem Jeżewski i Adam Balski. Inna planowana potyczka to pojedynek Damiana Wrzesińskiego z Michałem Chudekim. – Ogłosiliśmy dwie walki. Walka o mistrzostwo Polski w kategorii junior ciężkiej na dystansie 10 rund; dwóch zawodników młodych i niepokonanych. W moim przekonaniu Adam Balski i Nikodem Jeżewski są przyszłością polskiej kategorii junior ciężkiej. Tutaj nie ma żadnej kalkulacji; wychodzi dwóch głodnych zawodników. Oczywiście może zdarzyć się remis, ale liczę, że któryś z tych pięściarzy skończy wieczór porażką – uważa organizator imprezy, Mateusz Borek.

PS

RATY

MONTOPLAST
ROK ZAŁOŻENIA 1996
OKNA I DRZWI
Okna na które Ci stać

ul. Stańczyka 5
(pomiędzy Witolda, a Malczewskiego)
tel. 48 362 19 12, www.montoplast.com

LETNIE RABATY

ROLETY, MARKIZY, MOSKITIERY, BRAMY, NAPĘDY

REKLAMA



RELACJA LIVE

NA PORTALU

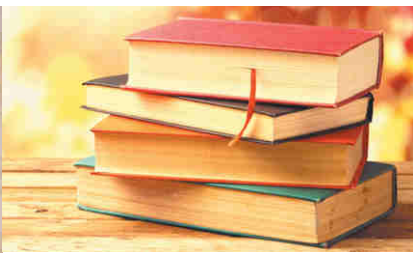
W TELEWIZJI

co za
dzien.pl

od godz 7.00

dami

od godz 9.30 (co godzinę)



NA PIERWSZY DZWONEK

EDULANDIA

TO MIEJSCE GDZIE **MATEMATYKA** STANIE SIĘ TWOIM PRZYJACIELEM!



METODĄ EZO ROZWIJAMY

DZIECI WYJĄTKOWO UZDOLNIONE LUB POMAGAMY TYM, DLA KTÓRYCH
MATEMATYKA TO „CZARNA MAGIA”!



UCZYMY MATEMATYKI METODĄ EZO, ZGODNIE Z PODSTAWĄ PROGRAMOWĄ!
OFERUJEMY TAKŻE **ZAJĘCIA DLA DZIECI** Z ZABURZENIAMI ROZWOJOWYMI
W TYM: **AUTYZM, ZESPÓŁ ASPERGERA CZY ZABURZENIA MOWY!**

EDULANDIA; RADOM, BIZNESOWA 9, PIERWSZE PIĘTRO, POKÓJ 33
NA DARMOWĄ LEKCJĘ POKAZOWĄ UMÓW SIĘ POD NUMERM: **783-888-660**

DIETA DLA MÓZGU

Początek roku szkolnego to okres, w którym dziecko jest szczególnie narażone na zachorowania. Wiąże się to z nagłym pojawieniem się kilku czynników, które negatywnie oddziałują na układ odpornościowy, np. niedosypianie, stres, zmniejszona aktywność fizyczna, nieregularne posiłki oraz zwiększenie liczby bakterii i wirusów w powietrzu. Rozpoczęcie nauki nie musi jednak oznaczać otwarcia „sezonu na choroby”.

Tylko 2 proc. masy ciała i aż 20 proc. absorpcji energii dostarczanej codziennie organizmowi – tak pokrótce można scharakteryzować nasz naturalny komputer. Przez większą część doby mózg pracuje na pełnych obrotach, zwalniając nieco jedynie w godzinach nocnych, o ile mamy mu na to szansę. Mamy obawy co do tego, czy traktujemy mózg z należytą troską?

Z jednej strony jest wymagający, z drugiej... niekoniecznie. Aby go prawidłowo odżywiać, musimy nauczyć się regularności (w zasilaniu kolejnymi dawkami energii) i bilansowania składników odżywczych. W roli „napoju energetyzującego”, bez którego mózg nie będzie w dobrej kondycji, występuje glukoza. Mózg jest wybitnie glukozochłonny, na jego skromne 1400 gramów przypada ok. 60 proc. całkowitej dawki dziennej tego cukru prostego, a ponieważ mózg nie jest w stanie sam wytworzyć glukozy, musi polegać na stałych dostawach tego wyjątkowego paliwa. Skąd je brać? Na pewno się domyślamy – z pożywienia.

Żywienny rozkład dnia

Gdybyśmy częściej słuchali... dobrze odżywionego mózgu, z pewnością szybko pojęlibyśmy, na czym polega zdrowe odżywianie i nieuleganie nałogom, których nasz biologiczny komputer szczególnie nie toleruje (papierosy, alkohol, niezdrowe przekąski typu fastfood).

Sięgamy po te niebezpieczne „substytuty” dobrego nastroju, właśnie po to, by się zrelaksować i uspokoić. Wiadomo, że efekt jest dokładnie odwrotny i coraz łatwiej dajemy się zwodzić programowanym przez nałogi złudzeniom. Brak odpowiedniej ilości białka, (dobrego) tłuszczu, węglowodanów, witamin i związków mineralnych daje o sobie znać. Stajemy się ociężali, bierni, zniechę-

ceni. Trudno nam uwierzyć w to, że podstawową przyczyną gorszej formy może być nie co innego, tylko regularne i sukcesywne „podtruwanie” organizmu źle skomponowanym menu.

Tymczasem na regularność, jak najbardziej, powinniśmy stawiać, ale w zupełnie innym kontekście. Mózg lubuje się wręcz w regularności – dlatego nie tylko składniki odżywcze są ważne, ale również sposób ich „podawania”.

Sprawdza się tu generalna zasada: małe porcje, najlepiej pięć razy dziennie. Pierwszy posiłek dnia – śniadanie – jest najistotniejszy. Powinien dać nam energię na cały dzień. Kolacja – na ok. 2 godziny przed snem. Nie musi to więc być obowiązkowo (jak się dość powszechnie sądzi) godzina 18. Dbanie o zdrowy sen, podczas którego mózg „na spokojnie” przetwarza dane i realizowane są różnego rodzaju procesy pamięciowe – to kolejny klucz do sukcesu, czyli zdrowia.

Menu dla mózgu

Tłuszcze. Nie możemy liczyć na prawidłowe wchłanianie białka bez odpowiedniej ilości zdrowych tłuszczów w diecie. Tłuszcze są jednym z najważniejszych źródeł energii. Są też jej nośnikami, również między neuronami. Sam mózg, o tym również warto pamiętać, w dużej mierze składa się z tkanek tłuszczowych.

Węglowodany. Podobnie jak tłuszcze, muszą



„walczyć” o swoje dobre imię. Zbyt często obarcza się je odpowiedzialnością za różne problemy zdrowotne, m.in. tycie. Tymczasem są źródłem koniecznej do prawidłowego funkcjonowania organizmu energii, decydują również o prawidłowej gospodarce białkowo-tłuszczowej.

Ważne są natomiast źródła pozyskiwania „dobrych” węglowodanów. Na pewno możemy polecić owoce, warzywa, a także produkty zbożowe (z mąki z pełnego przemiału). Węglowodany uwalniają się z nich powoli, tym samym odżywiają również mózg. Nie ma tu jednak mowy o „skokowych” dawkach energii, z którą w zbyt dużych ilościach nie może sobie sprawnie poradzić – tak jak ma to miejsce, jeśli dla dodania sobie energii spożywamy np. batony czy inne „przemysłowe” przekąski.

Białka. Białka możemy znaleźć w wielu produktach – nie tylko odzwierzęcych (tu warto wymienić

jajka kurcze – wybierajmy te oznakowane symbolem Omega 3, co oznacza, że kury były karmione siemieniem lnianym, ser biały i jogurt naturalny). Dobrym źródłem białka są też rośliny – orzechy, migdały, groch, fasola, soja, soczewica i inne rośliny motylkowe.

Jeśli czeka nas intensywna praca umysłowa, szczególnie pamiętajmy o produktach bogatych w białko, które nie tylko zwiększa sprawność umysłową, ale też pozwala mózgowi na bardziej intensywną pracę w dłuższym okresie.

Witaminy i minerały. Mózg szczególnie lubuje się w witaminach: C, B, A i E. Pierwszą z nich znajdziemy w większości owoców i warzyw, szczególnie tych o intensywnym zabarwieniu. Prawdziwą kopalnią Acidum ascorbicum są: owoce kiwi, cytrusy, jagody, jeżyny, wiśnie, truskawki, papryka (szczególnie czerwona) szpinak, brokuły, rośliny strączkowe, natka pietruszki.

Bardzo istotna jest również witamina B. Wszystkie witaminy z tej grupy usprawniają działanie układu nerwowego. Najlepszym ich źródłem są produkty zbożowe, pod warunkiem, że wybieramy pieczywo, makarony i kasze ze zbóż niepozbawionych naturalnych osłonek, czyli z pełnego przemiału. W roli dostawców witaminy B świetnie sprawdzą się też orzechy.

Prawidłowo skomponowana dieta, oparta na wszystkich wyżej wymienionych składnikach, obfitować będzie również w niezbędne dla zdrowia mózgu i całego organizmu minerały, takie jak: żelazo, magnez, potas i cynk, o których też należy pamiętać, dbając o zdrowie naszego „komputera pokładowego”.

STUDIA W NOWOCZESNEJ ODSŁONIE



W nadchodzącym roku akademickim Wyższa Inżynierska Szkoła Bezpieczeństwa i Organizacji Pracy w Radomiu z siedzibą przy ul. Mokrej 13/19 udostępni swoim studentom **WISBIOP WEB TV**.

WISBIOP WEB TV to innowacyjny system, który umożliwia:

- multitransmisję zajęć na żywo z sal wykładowych, czyli równoczesny przekaz wielu strumieni danych, widocznych w osobnych oknach np. wizerunek wykładowcy w trakcie zajęć, pokaz prezentacji multimedialnej, tablicy w sali wykładowej, filmu;
- pełną interakcję zajęć – kontakt z wykładowcą, przesyłanie i pobieranie plików, czat;
- wielokrotne retransmisje zarejestrowanych zajęć w dowolnym miejscu i czasie;
- uczestnictwo w zajęciach z prawie każdego miejsca na świecie, za pomocą dowolnego urządzenia mobilnego z dostępem do Internetu.

W praktyce oznacza to, że wszystkie zajęcia realizowane są zgodnie z harmonogramem, w wyznaczonych salach dydaktycznych i transmitowane na żywo dla studentów, objętych ww. systemem. **Każdy student ma możliwość wyboru** dogodnej dla siebie formy kształcenia – w siedzibie Uczelni lub przez Internet. W przypadku podjęcia decyzji o wirtualnym uczestnictwie w zajęciach, student łączy się w czasie rzeczywistym z salą, w której realizowane są wykłady lub ćwiczenia. Taki student ma możliwość rozmowy z wykładowcą (może zadawać i odpowiadać na pytania), skorzystać z czatu, widzi wykładowcę i przebieg zajęć. Wszyscy studenci mogą wielokrotnie odtwarzać zarejestrowaną transmisję zajęć i pobierać przygotowane przez wykładowców materiały. **Co istotne, istnieje możliwość retransmisji również przed sesją!**

Zalety studiowania z wykorzystaniem WISBiOP WEB TV

- **możliwość uczestnictwa w zajęciach z dowolnego miejsca** – pobyt za granicą, podróż służbowa, choroba czy opieka nad dzieckiem nie powodują już nieobecności na wykładach lub ćwiczeniach;
- **stały dostęp do retransmisji zajęć** – student może wielokrotnie odtwarzać nagranie, aż do całkowitego opanowania materiału;
- **wygoda** – student nie musi robić notatek i kserokopii, gdyż ma dostęp do przygotowanych materiałów dydaktycznych;
- **efektywne zarządzanie czasem** – student nie traci czasu na dojazdy i może go wykorzystać na realizację obowiązków domowych lub służbowych;
- **ograniczenie kosztów** – korzystając z WISBiOP WEB TV student nie ponosi kosztów dojazdu, paliwa, parkingu, noclegu i wyżywienia;
- **możliwość wyboru** – to od studenta zależy, które zajęcia będzie realizował w Uczelni, a które przez Internet;
- **brak dodatkowych kosztów i wymagań technicznych** – wystarczy tylko dowolne urządzenie z dostępem do Internetu – komputer, laptop, tablet, smartfon;
- **stała opieka i wsparcie** studentów przy realizacji studiów z wykorzystaniem WISBiOP WEB TV.

Dlaczego Uczelnia wprowadziła WISBiOP WEB TV

- w świecie nowoczesnych technologii i innowacyjnych rozwiązań, Uczelnia kształcąca na kierunkach technicznych, chce zachęcić swoich studentów do skorzystania z nowych form kształcenia;
- przy studiach o profilu praktycznym studenci realizują zwiększoną liczbę zajęć laboratoryjnych, ćwiczeń i projektów; uczestnictwo w części zajęć przez Internet, umożliwi studentom lepsze gospodarowanie czasem i zapewni obecność na zajęciach praktycznych w Uczelni;
- Uczelnia chce umożliwić studiowanie osobom, które ze względu na sytuację rodzinną lub zawodową nie mogą podjąć studiów w tradycyjnej formie.

Wprowadzany w nadchodzącym roku system, obejmie studentów studiów inżynierskich na kierunkach: budownictwo oraz bezpieczeństwo i higiena pracy. Z WISBiOP WEB TV będą także korzystać słuchacze studiów podyplomowych.



Wyższa Inżynierska Szkoła Bezpieczeństwa i Organizacji Pracy w Radomiu

26-600 Radom, ul. Mokra 13/19, tel. 48/385 13 14, 48/385 11 16

e-mail: dziekanat@wisbiop.pl www.wisbiop.pl

wisbiop **WEB TV**



**TRANSMISJA NA ŻYWO
Z SAL WYKŁADOWYCH**



**MOŻLIWOŚĆ RETRANSMISJI
W DOWOLNYM CZASIE I MIEJSCU**



**WYKŁADY Z UŻYCIEM
MULTITRANSMISJI**



**PEŁNA INTERAKCJA ZAJĘĆ:
PRZESYŁANIE PLIKÓW, CZAT**



**KONSTRUKCJE
BETONOWE
i ZELBETOWE**

**ANALIZA i OCENA
ZAGROZEŃ**

**OCENA RYZYKA
ZAWODOWEGO**

**TECHNOLOGIA
ROBOT
BUDOWLANYCH**

**PRAWNA
OCHRONA
PRACY**

WYPADKOZNAWSTWO

**MATERIAŁY
BUDOWLANE**

STUDIA

INŻYNIERSKIE ▶ **BEZPIECZEŃSTWO i HIGIENA PRACY**
▶ **BUDOWNICTWO**

PODYPLOMOWE ▶ **11 KIERUNKÓW STUDIÓW**
M.IN. BHP, SPECJALISTA DO SPRAW OCHRONY ŚRODOWISKA



**Wyższa Inżynierska Szkoła Bezpieczeństwa
i Organizacji Pracy w Radomiu**

ZAJĘCIA SPORTOWE

DOGOTERAPIA

TANIEC

RELIGIA

JĘZYK ANGIELSKI

KODOWANIE NA DYWANIE

PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE
Kraina przygód

... bo każdy dzień jest przygodą.

KrainaPrzygod.radom.pl

EKSPERYMENTY

ZAJĘCIA TEATRALNE

PROFILAKTYKA LOGOPEDYCZNA

ZAJĘCIA KULINARNE

SENSOPLASTYKA

BAJKOTERAPIA

Radom ul. Wierzbicka 99C

Kraina Przygód

tel. 691 801 802

Czesne: opłata stała 300 zł + wyżywienie (11 zł dziennie)
Rodzeństwo: 250 zł jedno dziecko + wyżywienie

LIDER KSZTAŁCENIA

RADOM

UL. KELLES-KRAUZA 36
LOK. 2

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ! CZESNE 0 ZŁ!

WYDAJEMY ZAŚWIADCZENIA ZUS, KRUS, MOPS I INNE.

AKTUALNIE POLECAMY:

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE:
• WSZYSTKIE SEMESTRY

POLICEALNA SZKOŁA ZAWODOWA:
• ADMINISTRACJA • BHP • FLORYSTYKA
• INFORMATYKA • KOSMETYKA • RACHUNKOWOŚĆ

POLICEALNA SZKOŁA MEDYCZNA:
• OPIEKUN MEDYCZNY • OPIEKUNKA DZIECIĘCA • MASAŻYSTA

535 772 345

RADOM@ATUTSZKOLA.PL

WWW.ATUTSZKOLA.PL

PROMOCJA!
ZAeBookuj
TEB latem!

Zapisz się i odbierz czytnik e-booków*

www.teb.pl

EDUKACJA

*Oferta specjalna Szkolnej Biblioteki Cyfrowej dla wybranych kierunków medycznych, ważna do wyczerpania zapasów. Dotyczy czytników e-booków o parametrach: ekran E-Ink 6", pamięć 4 GB, rozdzielczość 800 x 600.

Higienistka stomatologiczna

Technik masażysta z elementami fizjoterapii

Technik usług kosmetycznych z dermokonsultacją

Wizaż i stylizacja

RADOM, ul. Słowackiego 84, tel. 48 362 13 49