

Wygraj piłkę Euro 2012!  
patrz – s. 4

www.7dni.radom.pl

**TYGODNIK**

BEZPŁATNY

DLA RADOMIA I REGIONU

**7 dni**

ISSN 1895-8451  
26 000 EGZEMPLARZY  
NAKŁAD POD KONTROLĄ

REKLAMA

www.24radom.pl



Twój portal miejski

**rekord** rodzime radio na 106.2 FM  
www.radiorekord.pl

# Chcą inwestować w Radomiu

**Ponad 100 osób może znaleźć zatrudnienie w sklepie Castorama, który prawdopodobnie powstanie przy ul. Żółkiewskiego. Spółka chce również uczestniczyć w modernizacji dróg na Brzustówce. – Zależy nam, aby dojazd był bezpieczny i komfortowy – twierdzi Janusz Lella, dyrektor generalny Castorama Polska**

**7 dni** EWA PODSIADŁY-NATORSKA  
IRMINA OPAŁKA

Sklepy Castorama zajmują pierwsze miejsce w kategorii „do it yourself”. Można tutaj kupić produkty budowlane, remontowe, ogrodowe i dekoracyjne, a także skorzystać z dodatkowych usług takich jak mieszanie farb, docinanie drewna, obszywanie wykładzin czy transport.

Powstała w 1994 roku spółka Castorama Polska prowadzi już 67 sklepów na terenie całego kraju. A w ciągu kilku lat planuje otwarcie kolejnych 50 placówek. Również w naszym mieście. – Chcemy uczestniczyć w rozwoju Radomia, gdzie w przyszłości planujemy otworzyć sklep Castorama. Tereny w pobliżu ulicy Żółkiewskiego to lokalizacja o bardzo dużym potencjale, która umożliwi stworzenie setek miejsc pracy – uważa Janusz Lella.

## Zależy od planu

W każdym nowo otwartym sklepie spółka Castorama Polska zatrudnia na stałe ponad 100 osób. Aby zapewnić im właściwe kwalifikacje, przeprowadza szereg szkoleń, m.in. produktowych czy z zakresu obsługi klienta.



Inwestycja Castoramy to kolejny pomysł na zagospodarowanie blisko 40-hektarowego terenu

Spółka współpracuje także z lokalnymi firmami – dostawcami roślin czy firmami transportowymi.

Zarząd Castoramy Polska uzależnia jednak swoją ostateczną decyzję o rozpoczęciu inwestycji i terminie jej realizacji od przyjęcia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, który obejmie teren między ulicami Żółkiewskiego, Energetyków i Brzustowskiej – obszar nie jest tym planem objęty. Istotne są również warunki powstania sklepu w naszym mieście, które mają być ustalone z władzami Radomia.

## Chcą modernizować

– Castorama jako firma realizująca kolejne inwestycje w całym kraju współpracuje z lokalnymi władzami, często wspierając je w modernizacji okolicznej infrastruktury. Również w Radomiu przewidujemy możliwość uczestniczenia w przebudowie dróg w pobliżu naszego sklepu – zapewnia dyrektor generalny Castorama Polska. I dodaje, że spółka chciałaby uczestniczyć w planowaniu przebudowy drogi i zaangażować się w nią finansowo. Od Ryszardy Kitowskiej z biura prasowego Urzędu Miejskiego usłyszeliśmy, że miejscowy

plan zagospodarowania przestrzennego jest już gotowy i to od radnych zależy, kiedy zostanie przedłożony na sesji jako projekt uchwały. Miasto chce jednak, aby najpierw spółka Castorama podpisała porozumienie dotyczące współfinansowania przebudowy dróg.

## Wreszcie wybudują?

Inwestycja Castoramy to kolejny pomysł na zagospodarowanie blisko 40-hektarowego terenu. Władze Radomia od kilku lat „lokalizują” tam kolejne przedsięwzięcia, jednak do ich realizacji nie dochodzi. Najbardziej za-

interesowana działką miała być IKEA. Szwedzki koncern podobno planował tutaj stworzenie dużego sklepu. Miasto chciało najpierw przekonać firmę do współfinansowania budowy na ul. Żółkiewskiego (na odcinku między Mieszka I a Energetyków) dwupoziomowego skrzyżowania, które ułatwiłoby klientom dojazd do marketu. IKEA uzależniła podjęcie decyzji inwestycyjnej od uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Uchwała w sprawie planu dla Brzustówki była już gotowa latem 2010 roku. Znalazła się nawet w porządku obrad Rady Miejskiej, jednak wycofano ją z programu sesji. Temat wywołał bowiem duże kontrowersje. Radny Kazimierz Woźniak podejrzewał, że działki na terenie przyszłej inwestycji kupuje rodzina jednego z radnych. Sprawa trafiła do prokuratury, która odmówiła jednak wszczęcia postępowania, ponieważ śledczym zabrakło informacji świadczących o złamaniu prawa.

Uchwała dotycząca miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miała trafić pod głosowanie jesienią 2010 r. Radni nie otrzymali dokumentu do tej pory. W międzyczasie IKEA wycofała się z planów budowy sklepu w Radomiu.

K O N K U R S

**Wielki Konkurs Walentynkowy**

**Zobacz zwycięskie zdjęcia**

**na stronie 8**

ORGANIZATORZY:

fit pl 7 dni 24 radom.pl 106.2 rekord FM

# Jazz we Wsoli



Fot. Dariusz Piłkowski

W formacji High Definition na perkusji gra radomianin Patryk Dobosz

**Zespół High Definition wystąpi w niedzielę, 19 lutego o godz. 17 w Muzeum Witolda Gombrowicza**

Krakowska formacja ma na swoim koncie liczne sukcesy oraz nagrody. Muzycy zdobyli Grand Prix na Jazz Hoeilaart w Belgii oraz Grand Prix na Krokus Jazz Festival w Jeleniej Górze. Ponadto Piotr „pianohooligan” Orzechowski jako pierwszy Polak w historii wygrał Montreux Solo Piano Jazz Competition w Szwajcarii, Alan Wykpisz otrzymał nagrodę dla najlepszego kontrabasisty na belgijskim festiwalu, a radomianin - perkusista Patryk Dobosz otrzymał pierwszą nagrodę na Rock Pro Jazz Festiwal. Portal Jaz-zarium.pl okrzyknął High Definition mianem - debiut roku 2011.

Skład zespołu High Definition:

Mateusz Śliwa, który gra na saksofonie tenorowym jest absolwentem PSM I st. w Jaworznie i ZPSM II st. w Katowicach w klasie saksofonu. Jest laureatem wielu konkursów saksofonowych m.in. zdobył pierwsze miejsce oraz nagrodę Grand Prix na VII Ogólnopolskim Festiwalu Saksofonowym w Przeworsku 2007 oraz drugie miejsce na XII Baszta Jazz Festiwal w Czchowie 2011. Jest solista Orkiestry Filharmonii Śląskiej.

Piotr „pianohooligan” Orzechowski, który gra na fortepianie był wielokrotnie nagradzany na konkursach muzycznych i filmowych m.in. Jazz Juniors, Jazz Nad Odrą, Krokus Jazz, Novum Jazz, Festiwal Filmowy Andrzeja Wajdy.

Alan Wykpisz, który gra na kontrabasie jest absolwentem PSM I st. w Rudzie Śląskiej w klasie perkusji i ZPSM w Katowicach w klasie kontrabas.

Jest laureatem nagrody dla najlepszego basisty festiwalu Blues nad Bobrem 2008, Berklee World Tour 2010. Perkusista z Radomia, czyli Patryk Dobosz ukończył Zespół Szkół Muzycznych im. Oskara Kolberga w Radomiu w klasie Piotra Glińskiego. Studiuje w Akademii Muzycznej w Krakowie w katedrze muzyki współczesnej i jazzowej. Jest stypendystą Otwartej Filharmonii Agrafki Muzycznej J&S Pro Bono Poloniase (2005).

Zdobywca wielu nagród i wyróżnień m.in. w 2009 roku otrzymał nagrodę indywidualną Leszka Możdżera na konkursie Jazz Juniors. Wstęp na koncert jest wolny. Zainteresowanych dowiedzie do Wsoli oraz z powrotem do Radomia autobus ITS Michalczewski (6 zł za przejazd w obie strony). Zbiórka o godz. 16.10 na przystanku autobusowym przy centrum handlowym Vis a Vis przy ul. Chrobrego. Powrót po zakończeniu spotkania.

IRMINA OPAŁKA

## OGŁOSZENIE BEZPŁATNE

### ZAGINAŁ PIES RASY YORK!!!



Dnia 27.01.2012 tj. piątek o godz. 19 w pobliżu ul. Osiedlowej 13 zaginał mały piesek rasy YORK.

Piesek ubrany był w fioletową pikowaną kurteczkę z kapturkiem obszytym brązowym futerkiem, a pod kurtką czerwone szeleczki z cyrkoniami. Na głowie miał zawiązany kucyk i czarną spineczkę. Piesek waży ok. 1,8 kg i jest barwy czarno-szłowej ze złotym.

Uczciwego znalazcę bardzo prosimy o kontakt pod nr. **tel. 501 733 108, 609 846 400**

Na pieska czeka małe dziecko a cała rodzina bardzo tęskni!  
Za pomoc w odnalezieniu pieska czeka

**BARDZO WYSOKA NAGRODA!!!**

## GDZIE ZNAJDZIECIE BEZPŁATNY TYGODNIK „7DNI”

**RADOM:** – co piątek od godz. 7.30 na skrzyżowaniach: 25 Czerwca – Słowackiego; 25 Czerwca – Żeromskiego; Mireckiego – Wenera; Okulickiego – Zielona; Limanowskiego – rondo im. Kisielewskiego; Struga – 25 Czerwca; Wjazdowa – Wierzbicka oraz pod Dworcem PKP.

**ŚRÓDMIEŚCIE:** sklep Mirat ul. 25 Czerwca 48; apteki grupy „E”: ul. Mireckiego 14 (przy Billi), ul. Traugutta 1a, ul. Traugutta 30, ul. Traugutta 42, ul. Tochtermana 1, ul. Żeromskiego 64, ul. Żeromskiego 79/81, ul. Niedziałkowskiego 19/21; sklepy PSS Społem: ul. Sienkiewicza 8, Kelles-Krauza 36; Prokuratura Okręgowa, ul. Malczewskiego; piekarnia Gajda, ul. Żeromskiego 46; piekarnia Fogiel&Fogiel, ul. Moniuszki 17; Radomski Szpital Specjalistyczny, ul. Tochtermana (hol główny); ul. Żeromskiego: księgarnia Sonet; Urząd Miejski (salonik Kolportera); przychodnia Corten Medic, ul. Prażmowskiego 33a.

**PLANTY:** ul. Chałubińskiego: sklep Ekopunkt; apteka ul. Chałubińskiego 12/14, apteka grupy „E”: ul. Mariacka 5/7; Centrum Filmowe „Helios”, ul. Poniatowskiego 5; Drukarnia Cyfrowa, ul. Traugutta 20; biurowiec Łuczniaka, ul. 1905 Roku 20; sklep Fachowiec, ul. 1905 roku 21; „Brymorex”, ul. Młodzianowska 77.

**XV-LECIE:** delikatesy Szagar, ul. 11 Listopada 61/63; PSS Społem: „Tęcza”, ul. Chrobrego 15; sklep „Ganesa 2”, ul. Chrobrego 1; Targ nad Rzeczką – piekarnia Gajda; „Witamina”, ul. Struga 54; apteki grupy „E”: ul. Chrobrego 9, ul. 11 Listopada 67/77, ul. Struga 52, ul. Struga 57a; Księgarnia, ul. Kusocińskiego; piekarnia Gajda, ul. Kusocińskiego; Galeria Słoneczna, ul. Chrobrego 1.

**AKADEMICKIE:** PSS Społem „Żak”, ul. Akademicka 1.

**MICHAŁÓW:** PSS Społem, ul. Królowej Jadwigi 1; Sklep cukierniczy, ul. Królowej Jadwigi 9a pawilon 16; Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Aleksandrowicza; hipermarket Carrefour (punkt obsługi klienta); sklep AllSport, ul. Mieszka I 1/3.

**GOŁĘBIÓW I:** PSS Społem, ul. ks. Skorupki 1.

**GOŁĘBIÓW II:** „Ganesa”, ul. Paderewskiego 10. **OBOZISKO:** PSS Społem, ul. Rodziny Winczewskich 10; apteka grupy „E”, ul. Warszawska 4; Automobilklub Radomski (stacja kontroli pojazdów), ul. ul. Warszawska 17/21.

**NAD POTOKIEM:** sklep PSS Społem, ul. Olsztyńska; sklep z pieczywem Fogiel&Fogiel oraz masarnia Krawczyk, ul. Szklana 52.

**KAPTUR:** „Selgros”, ul. Czarnieckiego.

**GLINICE:** apteki grupy „E”: ul. Lubońskiego 9, ul. Słowackiego 107, ul. Słowackiego 191; sklep PSS Społem „Perta”, ul. Słowackiego 72; piekarnia Fogiel&Fogiel, ul. Słowackiego 92.

**USTRONIE:** hipermarkety REAL i Praktiker; apteki grupy „E”: „W Galerii Feniks”, ul. Grzeczarskiego 29/31, ul. Domańskiego 7, ul. Kolejowa 15, ul. Komandosów 4; ul. Osiedlowa 20, sklep Iskra III, ul. Młodzianowska 154 A.

**PRĘDOCINEK:** PSS Społem, ul. Czackiego 1. **POŁUDNIE:** apteka grupy „E”, ul. Czarnoleska 21; Natura Drogeria – Solarium, ul. Czarnoleska 23; piekarnia Gajda, ul. Czarnoleska 20; sklep Rolmlec, ul. Toruńska, Powiatowy Urząd Pracy, ul. ks. Łukasika; firma Rodex, ul. Wierzbicka 26/44.

**POŁUDNIE II:** apteka grupy „E”, ul. Policka 2. **BORKI:** PSS Społem, ul. Limanowskiego 86a; piekarnia Fogiel&Fogiel, ul. Sucho 2. **WOŚNIKI:** sklep PSS Społem, ul. Wośnicka 26; apteka grupy „E”, ul. Pośrednia 29.

**ZAMEŁNIE:** sklep „Mleczny Raj 3”, ul. Okulickiego (przy targu), apteka grupy „E” ul. Główna 12; sklep Agapol, ul. Okulickiego 59.

**JEDLIGNIA LETNISKO:** sklep Pod Różami, ul. Radomska 49; **PIONKI:** sklep Biedronka, plac Konstytucji 3 Maja 8; **KOZIENICE:** hipermarket Tesco, ul. Warszawska 34; **WSOLA:** sklep vis a vis kościoła; **JEDLIŃSKI:** sklep Ambra, ul. Warecka; **BIĄŁOBRZEGI:** apteka grupy „E” przy ul. Krakowskiej 79; **GARBATKA LETNISKO:** apteka grupy „E” przy ul. Spacerowej 3; **POTWORÓW:** apteka grupy „E”; **PRZYSUCHA:** apteka grupy „E” przy ul. Radomskiej 1; **SKARYSZEW:** apteka grupy „E” przy ul. Targowej 12; **KAZANÓW:** apteka grupy „E” przy ul. Zwolenkiej 8; **ZWOLEŃ:** apteka grupy „E” przy ul. Św. Jana 1.

Od poniedziałku do piątku zapraszamy po gazetę również do redakcji przy ul. Akademickiej 5.

## RÓWNY TYDZIEŃ

### Naprawdę ładne dziewczyny

Ostatnio w bardzo poważnym programie telewizyjnym, dotyczącym śmierci małej Magdy z Sosnowca i zachowania jej matki, wystąpiły Joanna Koroniewska i Katarzyna Cichopek. Naprawdę ładne dziewczyny. I całkiem sympatyczne.

Jeszcze parę lat temu w roli ekspertów w tego rodzaju rozmowie wzięłyby udział – bo ja wiem – psychologowie, karniści, wiktymolodzy, może socjolog jakiś...

Tymczasem specjalnie dla tych wszystkich naiwniaków, którzy płacą abonament, głupoty gadały dwie telewizyjne gwiazdeczki, których podstawowym osiągnięciem intelektualnym jest opanowanie pamięciowe ról w serialu „M jak Miłość”. O, przepraszam, Cichopek przecież napisała kilka książek. Jak to było? „Sexy Mama. Bo Jesteś Kobietą” i „Sexy Mama. Jedz, chudnij i ciesz się sobą!”. A Koroniewska zajęła trzecie miejsce w „Tańcu z gwiazdami”!

Gwoli ścisłości – w programie wystąpiły również – zdaje się – nawet dwie panie psycholog. Ale nie oszukujmy się – przy takim zestawie celebryckim w ogóle nie były one istotne.

To mi pasuje do ogólnego obrazu. Ostatnio coraz częściej mam wrażenie, że jakiś złośliwy demiurg boleśnie drwi sobie z nas, wykrzywiając, wykręcając ten świat jak w krzywym zwierciadle. Niby jest normalnie, ale wszystko podmienione, fałszywe, tanie, przeniecone, podszyte tandetą.

Jakis czas temu na przykład pewien polski oficer w teb sobie strzelił. Znaczący – honorowy. W końcu dotąd żołnierze i politycy w teb sobie strzelali, by z honorem wyjść z trudnej sytuacji. Więc szacunek.

Zaraz jednak okazało się, że ten oficer to nie w teb, a w policzek, nie strzelił, a się zadrasnął i nie po to, żeby życie skończyć, ale żeby poprzec swojego szefa. Więc niby wszystko normalnie, ale... to jak ze starym kawatem o tym, że na Placu Czerwonym w Moskwie rozdają mercedesy.

Tak samo z tym zdolnym menedżerem, który wykończył (ukończył?) Stadion Narodowy w Warszawie. No piękny jest, stoi ten stadion jak nie powiem co. Więc słusznie się menedżerowi te pół bańki premii należy. Tylko, że budowa obiektu była strasznie droga, w części spartolona (o, słynne kaskadowe schody na przykład), obiekt był otwierany już kilka razy (nowa świecka tradycja?) i odwoływane są kolejne imprezy, które się miały na nim odbyć...

A tymczasem pani minister od sportu biega wokół tego stadionu w gustownej ortalionowej kurteczce i czarnych legginsach. Niby wszystko w porządku – od sportu jest, więc biega, więc kulturę fizyczną krzewi. Ale na cholerę biega? Co tym bieganiem i wymachiwaniem ministerialnymi biodrami udowadnia, co chce osiągnąć? Gdyby się nad tym zastanowił, zgroza bierze.

A jeszcze premier brew marszczy i zapowiada, że (drżj menadżerze!) zastanowi się nad krokami prawnymi w sprawie zbyt dużej premii za spartolenie stadionu. Ba, mają się też odbyć poszukiwania odpowiedzialnych za „za złe sformułowanie umowy”. No to pięknie, sprawiedliwego, srogiego mamy premiera – jak trzeba to przytężyć, nieprawość w kraju wypłeni. Tyle, że jak człowiek sobie przypomni, że młodemu zdolnemu menedżerowi fuchę przy stadionie dał bliski kolega premiera, niejaki Miro...

Ale premierowi to nie szkodzi. Na przykład na stronie internetowej Kancelarii Premiera na Facebooku pojawiają się same przychylnie wpisy. Ludzie premiera kochają po prostu. Tylko, że ostatnio okazało się, że ktoś ze strony usunął 7700 niepoehlebnych wpisów...

Gdzie nie spojrzysz, patrzysz w krzywe zwierciadło.

SEBASTIAN RÓWNY

## BEZPŁATNY TYGODNIK DLA RADOMIA I REGIONU

Radom, ul. Akademicka 5, tel./faks 48 385 05 77  
redakcja@7dni.radom.pl reklama@7dni.radom.pl

Redaktor naczelny: Irmina Opałka

Dziennikarze: Aleksandra Kacprowicz, Marta Kania, Łukasz Pęksy

Sport: Michał Podlewski

Korekta: Ewa Podsiadły-Natorska

Projekt graficzny: 7 Dni

Skład: Anna Bednarska

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń

Wydawca: Agencja Promocyjno-Usługowa Eitast '95, Stefan Tatarek, ul. Toruńska 9, 26-600 Radom

NAKLAD: 26 TYS. EGZEMPLARZY

Druk: Media Regionalne Sp. z o.o. w Warszawie, oddział w Kielcach - Drukarnia w Tarnobrzegu, ul. Mechaniczna 12

R E K L A M A

CO DZIESIĄTY KURS GRATIS! WIĘCEJ INFORMACJI U KIEROWCÓW

DOJAZD OD 3 DO 5 MINUT!

TAXI SUPER EKSPRES

191-91 196-22

DOJAZD OD 3 DO 5 MINUT!

BEZPŁATNE ZAMAWIANIE

800 21 91 91 800 10 96 22

zamawianie sms-em 603 30 96 22

# Jaka przyszłość?

**Jest wreszcie szansa dla ul. Czarnej – według przyjętego właśnie harmonogramu ulica ma zostać wyremontowana w trzecim kwartale 2012 r.**

Pod koniec stycznia w drewnianym domu przy ul. Czarnej wybuchł pożar. Spłonęło całe wyposażenie budynku, a dwie mieszkające w nim kobiety trafiły na obserwację do szpitala. Woda do gaszenia była dowożona z miasta, ponieważ przy ul. Czarnej nie ma hydrantów. Po zakończeniu akcji strażacy poskarżyli się, że przez fatalny stan drogi dojazd do płonącego domu był bardzo trudny. W efekcie przed kilkoma dniami w sprawie ul. Czarnej doszło do spotkania wojewody mazowieckiego z przedstawicielami Urzędu Miejskiego, PKP i członków Stowarzyszenia Ulicy Czarnej w Radomiu. I to spotkanie w końcu można uznać za przełomowe.

– Pan wojewoda podkreślił konieczność budowy tej drogi. Przyjęty został nawet konkretny harmonogram – cieszy się Tadeusz Tymirski, mieszkaniec ulicy, który od lat nie ustaje w walce o Czarną. Na spotkaniu zdecydowano o podjęciu działań, które mają doprowadzić do remontu ul. Czarnej. Zgodnie z ustaleniami, droga przede wszystkim ma być przejezdna. Ivetta Białą, rzeczniczką prasową wojewody mazowieckiego informuje, że w pierwszej kolejności trzeba uregulować stan prawny Czarnej na rzecz skarbu państwa. Konieczne będzie również uwłaszczenie terenu wzdłuż torów, który zajmuje teraz PKP. – Wniosek o uregulowanie rozpatrzymy w lutym. W międzyczasie Radom porozumie się z PKP w sprawie wydzielania terenu pod ul. Czarną. W kwietniu miasto ma złożyć projekt podziału tego terenu po porozumieniu z PKP u wojewody. Do końca kwietnia PKP skoryguje wniosek o użytkowanie wieczyste – tłumaczy Ivetta Białą.

W następnej kolejności, jak wyjaśnia rzeczniczka, wojewoda wyda decyzję uwłaszczającą PKP. Wtedy prezydent Radomia musi wystąpić o zgodę na przekazanie terenu na cel publiczny po uwłaszczeniu się PKP. – W lipcu wojewoda wyda zgodę na darowiznę na rzecz miasta. Wówczas gmina stanie się właścicielem tego terenu i będzie mogła rozpocząć przebudowę – podkreśla Ivetta Białą. I dodaje, że dotrzymanie terminu remontu ul. Czarnej – trzeci kwartał tego roku – będzie zależało przede wszystkim od tego, czy uda się wszystko załatwić zgodnie z harmonogramem. Tadeusz Tymirski nie kryje zadowolenia. – To wielka sprawa dla mieszkańców ul. Czarnej. Dziękujemy wszystkim, którzy nam pomogli – zaznacza nasz rozmówca i przypomina, że lokatorzy szukali pomocy m.in. u radnych, parlamentarzystów, pracowników placówek miejskich, w urzędzie wojewódzkim i marszałkowskim.

Na ul. Czarnej nie ma oświetlenia, wodociągu oraz kanalizacji. Gruntowna droga pełna jest kolein. Krzaki porastające teren między linią kolejową a Czarną i brak światła to znakomite warunki dla bandytów. Często dochodzi tutaj do napadów, kradzieży, a nawet prób gwałtu. Zdesperowani mieszkańcy od kilku lat zasypują pismami urzędy. Na początku 2009 roku postanowili skierować do prokuratury zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa przez prezydenta Radomia, któremu zarzucili narażanie ich na niebezpieczeństwo. Jednak sąd nie dopatrzył się winy urzędników. Problem polega na tym, że ul. Czarna na odcinku między Godowską a Gajową w praktyce istnieje, ale teoretycznie jej nie ma, bo nie została zaznaczona na żadnych mapach geodezyjnych. Grunt jest własnością Skarbu Państwa, a użytkuje go PKP.

EWA PODSIADŁY-NATORSKA  
IRMINA OPAŁKA

# Drzwi zamknięte

**Proces w sprawie 19-letniego Macieja Mieśnika rozpoczął się w radomskim Sądzie Okręgowym. Oskarżonym za pobicie ze skutkiem śmiertelnym grozi od roku do 10 lat więzienia**

Oskarżeni to trzech mężczyźni – Wojciech S., Piotr R. oraz Tomasz K. Dwóch z nich było piłkarzami ręcznymi klubu Delta Radom.

Proces ruszył w piątek, 10 lutego. Najpierw obrońcy oskarżonych złożyli w sądzie wniosek o niedopuszczenie rodziny do udziału w rozprawie w charakterze oskarżycieli posiłkowych, a także o wyłączenie jawności procesu. Obrońcy argumentowali to m.in. dobrem swoich klientów. Pierwszy wniosek nie został uwzględniony. W sprawie drugiego sąd zdecydował, że proces dotyczący Macieja Mieśnika będzie w części niejawnym i zakazał rejestrowania zeznań świadków oraz oskarżonych. Chodziło to, aby mieli oni swobodę wypowiedzi.

Pod koniec ubiegłego roku Piotr Mieśnik, brat Macieja mówił tygodnikowi „7 Dni”, że rodzina Maćka będzie wnioskować o zmianę kwalifikacji czynu z pobicia ze skutkiem śmiertelnym na zabójstwo. Sąd nie przychylił się jednak do tego wniosku. Bliscy Maćka domagają się od sprawców zażośćuczynienia za poniesione straty.

Zeznania oskarżonych oraz świadków składane były już za zamkniętymi

drzwiami. Następną rozprawa odbędzie się 16 marca.

Akt oskarżenia przeciwko Piotrowi R., Wojciechowi S. i Tomaszowi K. wniósł do sądu Prokurator Rejonowy Radom-Wschód w Radomiu. Oskarżonym zarzucono, że wspólnie i w porozumieniu wzięli udział w śmiertelnym pobiciu Macieja Mieśnika.

Do tragicznego zdarzenia doszło nocą 24 kwietnia. Radomianin Maciej Mieśnik, który na co dzień mieszkał, studiował i pracował w Warszawie, spotkał się w Wielkanoc ze swoją dziewczyną i znajomymi w klubie studenckim „Aula” przy ul. Chrobrego. Między Maciejem a nieznanym mu wcześniej Piotrem R. doszło do bójki – obaj zostali wyprowadzeni z klubu przez ochronę. Na zewnątrz, jak informuje Małgorzata Chrabąszcz, wyszli również koledzy Piotra R. – Tomasz K. i Wojciech S. Ten ostatni uderzył Macieja pięścią w twarz i przewrócił go na ziemię. Dalsza faza zdarzenia miała miejsce po drugiej stronie ulicy, gdzie pokrzywdzony został dogoniony przez oskarżonych i ciężko pobity. Skatowany 19-latek od razu trafił na stół operacyjny w szpitalu na Józefowie. Wkrótce potem zmarł. Przyczyną zgonu stały się obrażenia śródczaszkowe i stłuczenia mózgu.

Dzięki organom pobranym od Maćka udało się uratować cztery osoby.

EWA PODSIADŁY-NATORSKA  
IRMINA OPAŁKA



Fot. Archiwum KMP

## UDERZYLI W SŁUP

Dwie osoby zginęły w wypadku, do którego doszło na ul. Kieleckiej w Radomiu.

W poniedziałek, 13 lutego ok. godz. 18 Maratońską w kierunku ulicy Kieleckiej jechał pojazd marki renault megane. Najpierw zjechał z drogi na pas zieleni rozdzielający jezdnie, a następnie uderzył w słup elektryczny. – W aucie było trzech mężczyzn. Dwaj pasażerowie w wieku 45 i 52 lat zginęli na miejscu zdarzenia. 48-letni kierowca trafił do szpitala – informuje Justyna Leszczyńska z Komendy Miejskiej Policji w Radomiu. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że kierujący był pod wpływem alkoholu. Policjanci wyjaśniają okoliczności tego zdarzenia.

IO

**R E K L A M A**

KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

CONSULTOR

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

**Człowiek - najlepsza inwestycja**

Projekt "Zintegrowani społecznie" współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach działania 7.2, poddziałania 7.2.1 na podstawie umowy podpisanej z Mazowiecką Jednostką Wdrażania Programów Unijnych

**Zintegrowani społecznie**

Zapraszamy osoby **niezatrudnione** w wieku **15-65** lat z terenu województwa mazowieckiego, w szczególności osoby:

- w wieku 45+
- niepełnosprawne
- z terenów wiejskich zamieszkałe w gminach wiejskich, miejsko-wiejskich i miejskich do 25 tys. mieszkańców
- kobiety
- długotrwale bezrobotne

**BEZPŁATNE SZKOLENIA**

- ➔ **Telemarketer z obsługą komputera**
- ➔ **Grafik komputerowy**
- ➔ **Księgowość z obsługą komputerowych programów użytkowych**
- ➔ **Fakturzysta z elementami obsługi kasy fiskalnej**

tel. 509 611 906  
www.zs.consultor.pl

Zintegrowani społecznie

Biuro projektu  
ul. Focha 12/9 (I piętro)  
26-600 Radom  
tel. /fax 48 320-28-37

KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

CONSULTOR

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

**Człowiek - najlepsza inwestycja**

Projekt "Nowoczesne kadry" współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**Nowoczesne kadry**

Zapraszamy przedsiębiorstwa oraz ich pracowników z sektora mikro, małych i średnich firm, wykonujących pracę na terenie woj.mazowieckiego na

**BEZPŁATNE SZKOLENIA**

- Spawanie metodą MAG/TIG
- Uprawnienia energetyczne G1,G2,G3 z BHP
- Programowanie i obsługa obrabiarek numerycznych CNC
- Kosztorysant budowlany
- Marketing z jęz.angielskim

**WSZYSTKIE SZKOLENIA ODBYWAĆ SIĘ BĘDĄ POZA GODZINAMI PRACY!**

Biuro projektu  
ul. Focha 12/9, 26-600 Radom  
tel./fax. 48 320 28 37

tel. 883 365 884  
519 323 395

www.nowoczesnekadry.consultor.pl

nowoczesne kadry

# By nie dokładać

MOS, czyli Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii zamiast Zespołu Szkół Gimnazjalnych nr 9 – o zmianach w radomskiej oświacie z wiceprezydentem Ryszardem Fałkiem rozmawia Agnieszka Wieczorek z Radia Rekord.



Wiceprezydent Ryszard Fałek

**Panie prezydencie, czy aby ta sytuacja nie przypomina przysłowiowej budowy domu od komina zamiast od fundamentów? Bo, o ile opozycja popiera powstanie Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii, to twierdzi, że powinien on powstać równolegle przy całym czasie istniejącym gimnazjum nr 9.**

Trudno mi się z tym zgodzić. Wielokrotnie tłumaczyłem, że Zespół Szkół Gimnazjalnych nr 9 to szkoła, która powstała na zasadzie intuicji. Nie ma żadnych przepisów mówiących, że taką młodzież, z którą nauczyciele mają problem w szkołach rejonowych, spychamy do jednego miejsca. I tam, co ciekawe, nie ma specjalistów, którzy mają przygotowanie do pracy z taką młodzieżą. Tam są przeciętni nauczyciele, którzy nie wiedzą, jakie metody stosować w sytuacjach szczególnych i trudnych. Natomiast w MOS-ie są specjaliści, po studiach podyplomowych, którzy wiedzą, jak z taką młodzieżą postępować, żeby ich postawy zmieniać.

**Czyli ta grupa nauczycieli, która jest teraz w gimnazjum zatrudniona i która podwyższa swoje kwalifikacje o te studia podyplomowe, o których pan przed chwilą wspominał może być zatrudniona w MOS-ie.**

Tak jest.

**Panie prezydencie, jak wyglądają procedury, bo plany miasta są takie, by wszystko zaczęło się już 1 września. Czy jest to w ogóle realne?**

Oczywiście, że tak. Szukamy miejsca na MOS całodobowy.

**Jakie lokalizacje są typowane?**

Mam kilka wariantów, byłem w jednym, w drugim i jeszcze trzeci mamy gdzieś tam przepatrzeć i podjąć decyzję.

**A kiedy poznamy szczegóły lokalizacji dla MOS-u?**

Myślę, że jest to kwestia tygodnia lub dwóch tygodni maksymalnie.

**Proszę powiedzieć, czy była rozważana opcja rozbudowy tego, co już jest przy ul. Wierzbickiej 55, czyli gimnazjum nr 9?**

Rozmawiamy w chwili, gdy tej infrastruktury mamy za dużo. Więc rozbudowywanie czy doinwestowanie jest sprzeczne z tym wszystkim co założyliśmy.

**Czyli nie będziecie inwestować w nowe budynki, tylko będziecie szukać odpowiedniego miejsca w zasobach.**

Tak jest. Bez nakładów, ale żeby pozyskać środki, które pozwolą na niedokładanie na uczniów.

**Rozmowa to fragment wywiadu, który w całości dostępny jest na stronie www.radiorekord.pl**

# Powrót królowej

**Po silnych mrozach, temperatury bliskie zeru i opady śniegu – zima znowu zagościła na radomskich ulicach**

Śnieg, zgodnie z prognozami, zaczął padać w nocy z wtorku na środę. – Pierwsze plugopiaskarki wyjechały na ulice Radomia o godz. 4 nad ranem, gdy zaczęło sypać. Zgodnie z umowami zawartymi z wykonawcami, muszą oni usuwać śnieg z dróg także w czasie opadów. Obecnie na ulicach miasta są wszystkie plugopiaskar-

ki, w sumie 16 pojazdów – informuje Dariusz Dębski, rzecznik prasowy Miejskiego Zarządu Dróg i Komunikacji. Tradycyjnie już w pierwszej kolejności odśnieżane są ulice, którymi kursują autobusy komunikacji miejskiej. – Błoto pośniegowe usuwane jest na bieżąco, ale ponieważ śnieg wciąż pada, efekty pracy drogowców mogą być w niektórych miejscach słabiej widoczne – mówi Dariusz Dębski. Budżet zimowego utrzymania w roku 2012 wynosi 5,8 miliona złotych.

**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

**Człowiek - najlepsza inwestycja**

Projekt "Europejska pomoc" współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Działania 8.1, Poddziałania 8.1.1 na podstawie umowy podpisanej z Mazowiecką Jednostką Wdrażania Programów Unijnych. Projekt jest objęty pomocą de minimis.

Zapraszamy pracowników delegowanych przez pracodawców niepublicznych zakładów ochrony zdrowia:

- zatrudnionych w mikro, małych i średnich przedsiębiorstwach
- powyżej 50 roku życia
- zamieszkałych/pracujących na terenie województwa mazowieckiego

**BEZPŁATNE SZKOLENIA**

- ▶ RESUSCYTACJA KRAŻENIOWO - ODDECHOWA - 90 H
- ▶ KWALIFIKOWANA PIERWSZA POMOC - 68 H
- ▶ MASAŻ KLASYCZNY Z EL. NOWOCZESNEJ FIZJOTERAPII - 80 H

Biuro projektu  
ul. Focha 12 lokal 9  
26-600 Radom  
tel. 519 323 395, 519 323 391

CONSULTOR

Europejska pomoc

[www.europejskapomoc.consultor.pl](http://www.europejskapomoc.consultor.pl)

EUROPEJSKI DOM SPOTKAŃ  
FUNDACJA NOWY STAW

INSTYTUT RYNKU PRACY  
FUNDACJA NOWY STAW

**JESTEŚ BEZROBOTNY, MARZYSZ O WŁASNEJ FIRMIE LUB NOWEJ PRACY?**

Zostałeś zwolniony z pracy i chciałbyś zyskać nowy zawód?  
Interesuje Cię uzupełnienie swoich kwalifikacji?  
A może marzysz o własnej firmie?

**Proponujemy:**

- Szkolenia zawodowe
- Czteromiesięczny staż lub dotację na rozpoczęcie działalności gospodarczej (do 40 tysięcy złotych)
- Wsparcie w formie doradztwa zawodowego i poradnictwa psychologicznego

**Dodatkowo:** materiały szkoleniowe, zwrot kosztów dojazdu, stypendium stażowe

**Dla kogo?**

- Projekt skierowany jest do kobiet i mężczyzn pozostających bez zatrudnienia, zwolnionych z przyczyn dotyczących zakładu pracy w okresie ostatnich 6 m-cy
- Osoby zamieszkałe na terenie województwa mazowieckiego w powiecie m. Radom, radomskim, przysuskim, szydłowieckim, lipskim, zwoleńskim, kozienickim i białobrzeskim

**Udział w projekcie jest bezpłatny!**

Europejski Dom Spotkań – Fundacja Nowy Staw  
Ul. Żeromskiego 94/317, 26-600 Radom  
Tel. 48 370 35 06, radom@irp-fundacja.pl, www.irp-fundacja.pl/mp

**Człowiek najlepsza inwestycja**

Projekt „My PLACEMENT- Alternatywy są wśród nas” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

**Firma McDonald's Polska rozpoczęła ogólnopolski program „Dziecięca Eskorty McDonald's®”**  
**Jakub Błaszczkowski, kapitan reprezentacji Polski, ambasadorem programu!**

Ponad 220 dzieci z całej Polski wyprowadzi na stadiony piłkarskie podczas tegorocznych Mistrzostw Europy UEFA EURO2012. Pierwsza grupa dzieci będzie towarzyszyła reprezentacji Polski 8 czerwca 2012 r. podczas meczu otwarcia na warszawskim Stadionie Narodowym

Program „Dziecięca Eskorty McDonald's®” został zainicjowany przez McDonald's w 2002 roku podczas rozgrywek Pucharu Świata FIFA w Japonii i Korei. Od tej pory towarzyszy on każdej piłkarskiej imprezie rangi Mistrzostw Świata czy Europy. Realizacja tej inicjatywy jest możliwa dzięki współpracy McDonald's z takimi organizacjami jak FIFA oraz UEFA.

Do dzisiaj już kilkadziesiąt krajów, gdzie działa firma, uczestniczyło w realizacji programu, wysyłając reprezentacje dzieci na piłkarskie imprezy najwyższej rangi. Jedną z polskich dzieci wysłał po raz pierwszy na murawę stadionu przed meczem Polska – Niemcy rozgrywanym w Dortmundzie. Miało to miejsce w czasie finałów Mistrzostw Świata w 2006. Kolejnymi rozgrywkami podczas których polskie dzieci brały udział w „Dziecięcej Eskortie” były Mistrzostwa Europy UEFA EURO 2008 i finały Mistrzostw Świata FIFA 2010.

Jednak nigdy polska edycja programu nie miała tak wielkiej skali jak w tym roku! Podczas tegorocznych rozgrywek UEFA EURO 2012 na stadiony wyjadzie ponad 220 dzieci z całego kraju! Ambasadorem wspierającym tę edycję programu „Dziecięca Eskorty McDonald's®” organizowaną w Polsce jest Jakub Błaszczkowski, kapitan naszej reprezentacji, znakomity zawodnik czołowej drużyny niemieckiej Bundesligi – Borussia Dortmund.

**Mechanizm programu.** W programie „Dziecięca Eskorty McDonald's®” może wziąć udział każde dziecko w wieku 6-10 lat. Wystarczy w dniach 6 lutego – 4 marca 2012 roku wrzucić wypełniony formularz zgłoszenia do specjalnej urny w dowolnej restauracji McDonald's na terenie kraju. Formularze te dostępne będą w restauracjach sieci i na stronie internetowej [www.dziecięcaeskorta.pl](http://www.dziecięcaeskorta.pl). Z każdej restauracji zostanie wylosowana dwójka dzieci, które wezmą udział w dalszych eliminacjach. Następnie, podczas dwóch kwietniowych weekendów w miastach-gospodarzach mistrzostw (Gdańsk, Poznań, Warszawa i Wrocław) kandydaci do „Dziecięcej Eskorty McDonald's®” będą rywalizować o miejsce w finałowej dwusetce. Ostatnim etapem eliminacji będzie wielka otwarta impreza finałowa, która odbędzie się 13 maja w Warszawie.

**Dla naszych Czytelników mamy piłki Euro 2012.**

Aby je zdobyć wystarczy wysłać do nas SMS na nr 7248 o treści **(7dni.odpowiedz.imie.nazwisko)** w piątek, 17 lutego o godz. 12 z poprawną odpowiedzią na pytanie: **Który kraj razem z Polską organizuje Euro 2012?** Piłki dostaną osoby, których wiadomości z prawidłowymi odpowiedziami zostaną zarejestrowane jako pierwsze po godz. 12. Koszt SMS-a to 2 zł netto (2,46 zł brutto).

# Quo vadis politechniko?

**Plany przekształcenia Politechniki Radomskiej w Uniwersytet Techniczno-Humanistyczny są na dość zaawansowanym poziomie. Władze uczelni dążą do tego konsekwentnie i z uporem**

Obecny stan oświaty w naszym mieście i w skali kraju każe zastanowić się, czy krok ów jest potrzebny i opłacalny. Na rynku brakuje specjalistów z dyplomem inżyniera, istnieje zaś nadwyżka humanistów. Jaki jest więc sens inwestowania w kierunki humanistyczne? Konkurencja wielu uczelni o, nie ma co ukrywać, większej renomie i długiej tradycji kształcenia humanistów nie rokuje zbyt dobrze na przyszłość dla radomskiego uniwersytetu, który, wspomnianej wyżej tradycji nie ma – Radom przemysłem stał i potrzebował wykwalifikowanej kadry technicznej. Aktualne zapotrzebowania rynku pracy i tendencje młodych Radomian do ucieczki z miasta, by kontynuować dalszą edukację w większych miastach i na uczelniach o większym prestiżu dodatkowo stawiają pod znakiem zapytania planowane przekształcenia. Czy nie warto skupić się na rozwoju politechniki jako uczelni technicznej?

– Politechnika Radomska to od lat uniwersytet, ale bez nazwy. Mamy przecież wydziały typowo humanistyczne, m.in. nauczycielski czy sztuki oraz dwa instytuty na prawach wydziału: filologiczny – pedagogiczny oraz zdrowia. Przekształcenie Poli-

techniki Radomskiej to przekształcenie w tzw. uniwersytet przymiotnikowy. Nie oznacza to, że z oferty dydaktycznej uczelni znikną kierunki techniczne – twierdzi Aneta Miłosz, rzecznik prasowy rektora PR.

Kierunki humanistyczne cieszą się też od wielu lat niesłabnącą popularnością wśród maturzystów. Również nowoczesna baza naukowa – laboratoria czy biblioteka mają przyciągnąć przyszłych studentów. Warto dodać, że właśnie biblioteka już dwa lata z rzędu otrzymuje w rankingu „Perspektyw” i „Rzeczpospolitej” pierwsze miejsce wśród bibliotek uczelni technicznych.

A co sądzą o planowanej zmianie sami studenci Politechniki? Dominika Wrześniewska, studentka pierwszego roku ekonomii: – Uważam, że jest to zły pomysł, lepiej zostać przy obecnej formie. Wole mieć wpisane w CV politechnikę niż uniwersytet. Wydaje mi się, że planowane zmiany jeszcze pogorszą rangę tej szkoły.

Podobnie sądzi również studująca ekonomię Aneta Kowalczyk. Jej zdaniem, w wyniku planowanych zmian, ranga szkoły obniży się. Nieco bardziej optymistycznie na całą sprawę patrzy natomiast inny student, Kamil Kęska: – Pomysł przekształcenia jest sam w sobie dobry. Uniwersytet wygląda lepiej niż politechnika i może coś ciekawego zacząć się dziać w tym mieście. Nie mamy nic do stracenia.

SZYMON STEPIEŃ

**R E K L A M A**

**Rita**  
Kompleksowe Usługi Porządkowe

Nie lubisz, lub po prostu nie masz czasu sprzątać!  
RITA posprząta za Ciebie w atrakcyjnej cenie!  
Kompleksowe i profesjonalne usługi m.in.:

**Sprzęt firmy Karcher Rainbow**

- \* Odśnieżanie parkingów, podjazdów, chodników
- \* Pranie wykładzin dywanowych i tapicerki meblowej
- \* Sprzątanie domów, mieszkań i biur
- \* Specjalistyczne sprzątanie placówek medycznych
- \* Mycie okien
- \* Szorowanie i konserwacja posadzek twardych
- \* Porządki po remontach

Firma Rita, ul. Marii Konopnickiej 54  
dzwoń: 537 164 765

**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**Mazowsze**  
SERCE POLSKI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

**MAZOWIECKA AKADEMIA ZAWODU**  
BEZPŁATNE KURSY DLA OSÓB PRACUJĄCYCH Z TERENU WOJ. MAZOWIECKIEGO

**INSTYTUT ORGANIZACJI I OCHRONY PRACY CON-LEX sp. z o.o.**  
ZAPRASZA OSOBY PRACUJĄCE NA BEZPŁATNE KURSY W ZAKRESIE:

- ☆ KIEROWCA KAT. C
- ☆ KIEROWCA KAT. C+E
- ☆ SPAWACZ MAG
- ☆ SPAWACZ TIG
- ☆ OPERATOR WÓZKÓW
- ☆ PALACZ KOTŁÓW
- ☆ OBSŁUGA LPG

**CON/LEX**

Biuro projektu:  
26-600 Radom, ul. Graniczna 24  
tel. 48/385-17-15, tel./fax.: 48/385-11-15 wew. 25, tel. kom. 519-599-916  
e-mail: rekrutacja.mazowiecka@conlex.pl

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

www.mazowiecka.akademia.conlex.pl

**R E K L A M A**

**MIRAT**  
SALON OŚWIETLENIOWY

## PRZYMIERZALNIA ŻYRANDOLI

- wybierasz 3
- przymierzasz w domu
- te które Ci nie pasują oddajesz

W ofercie również: kinkiety, plafony, oprawy ogrodowe oraz bogaty wybór oczek halogenowych i nowoczesnego oświetlenia LED

Radom ul. Toruńska 9  
tel.: (48) 363 65 40  
email: sklep@mirat.com.pl

Możliwość zakupów przez internet na stronie:  
**www.mirat.com.pl**



Dziennie ponad 16 tys. osób odwiedza Galerię Słoneczną

## Sukces liczony w milionach

**5,5 mln klientów przez osiem miesięcy działalność – Galeria Słoneczna w Radomiu podsumowała 2011 r. – To więcej niż oczekiwaliśmy – mówi Paulina Dudzik, Deputy Center Manager w GS**

Miesięcznie galerię odwiedzało średnio 500 tys. klientów, zaś w grudniu było ich ponad 800 tys. – Jesteśmy na dobrej drodze, aby w pierwszym roku funkcjonowania przyjąć 7,2 mln gości – uważa Paulina Dudzik.

### Eventy i strefy

Od otwarcia centrum handlowego upłynęło prawie 11 miesięcy. W tym czasie zrealizowano wiele ciekawych projektów. Były to m.in.: Dzień Amerykański (70 tys. gości w ciągu jednego weekendu), Halloweenowa Noc Zakupów (w ciągu jednego dnia Galerię odwiedziło 45 tys. klientów). – Okazało się, że wydarzenia zapewniające naszym klientom dobrą rozrywkę, połączone z atrakcyjnymi promocjami, mają duży wpływ na liczbę odwiedzających, dlatego będziemy kontynuować tego typu działania również w tym roku. Dużą popularnością cieszyły się eventy z udziałem gwiazd i te skierowane do dzieci. Zamierzamy też realizować projekty skierowane do konkretnych grup – relacjonuje Dudzik.

W zeszłym roku w galerii powstały Świat Kobiet i Męska Strefa. Świat Kobiet to wyjątkowe miejsce dla klientek centrum handlowego, w którym cyklicznie odbywają się warsztaty do-

tyczące mody, urody i zdrowia. Męska Strefa to miejsce stworzone z myślą o mężczyznach i dla mężczyzn – prawdziwy azyl, w którym panowie mogą odpocząć w oczekiwaniu na swoje partnerki robiące zakupy.

### Pozyskać nowych klientów

A co w planach? Pokazy mody czy spotkania z gwiazdami. – Mamy również w planie działania skierowane do zamożniejszych mieszkańców Radomia i okolic oraz promocję restauracji i kawiarni znajdujących się w galerii poprzez Klub Rozrywki. Poprzez nasze działania chcemy systematycznie zwiększać liczbę odwiedzających. Plan na rok 2012 to 145 tys. gości tygodniowo. Planujemy także zintensyfikować działania mające na celu pozyskiwanie klientów z okolic Radomia. Do swojego docelowego obszaru włączyliśmy Puławę. Mimo większej odległości, w ubiegłym roku odnotowaliśmy sporo odwiedzin klientów z tego miasta. – zdradza Paulina Dudzik.

### Vintage i myjnia

Wkrótce w Galerii Słonecznej pojawi się kolejna marka odzieżowa. Sklep Reporter będzie mieścił się na pierwszym piętrze i zajmie powierzchnię 150 m kw. Salon zaprezentuje się w całkiem nowym charakterze – w stylistyce vintage. Natomiast już w marcu w galerii rusza myjnia samochodowa, która będzie mieściła się na poziomie -1, na powierzchni 191,72 m kw.

IRMINA OPAŁKA



W galerii jest ponad 130 sklepów, punkty usługowe, kawiarnie i restauracje oraz kino

**R E K L A M A**



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

*Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego*

**Szanowni Państwo,  
Serdecznie zapraszamy Państwa do udziału w bezpłatnych szkoleniach:**

- **OPIEKUN OSÓB STARSZYCH (180 GODZIN)**
- **ORGANIZATOR USŁUG KATERINGOWYCH I IMPREZ OKOLICZNOŚCIOWYCH (180 GODZIN)**

W szkoleniu mogą wziąć udział osoby odchodzące z rolnictwa lub rybołówstwa (rybactwa), zamieszkałe (w rozumieniu Kodeksu Cywilnego) na terenie województwa mazowieckiego.

**Uczestnicy otrzymają:**

- Zwrot kosztów dojazdów do miejsca szkolenia (dotyczy osób zamieszkałych poza miejscowością, w której odbywa się szkolenie)
- Wyżywienie (ciepły posiłek i serwis kawowy)
- Materiały szkoleniowe: książki i materiały piśmiennicze.
- Po ukończeniu szkolenia i po pozytywnym zdaniu egzaminu końcowego uczestnicy otrzymają zaświadczenia o ukończeniu kursu i podniesieniu kwalifikacji zawodowych w obrębie zawodu: opiekun lub organizator usług cateringowych (zgodnie z Rozporządzeniem MEN z dn. 03.02.2006r.).

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z **Biurem Projektu CREATOR w Radomiu, przy ul. Warzywnej 23** (1 piętro) w godzinach 7<sup>30</sup> - 16<sup>00</sup>  
tel: 48 385 10 95 (96), 519 335 897



**Creator Sp. z o.o.**

**www.creator-polska.eu e-mail: radom@creator-polska.eu**

Projekt: Zawód z perspektywą  
Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Poddziałanie 8.1.2  
Wsparcie procesów adaptacyjnych i modernizacyjnych w regionie.

*Zareklamuj się w Bezpłatnym Tygodniku*

*Mamy największy nakład i zasięg!*

**DZWOŃ! 48 360 25 25**





Rok założenia:  
**1869**

**PSS Radom**

**Poszukujemy do wynajęcia lokalu użytkowego o powierzchni około 100m<sup>2</sup> z przeznaczeniem na działalność handlową.**

Najchętniej w powiatach: radomskim, białobrzeskim, kozienickim, przysuskim, szydlowieckim, zwoleńskim i lipskim.

**Tel.: 609 499 149**  
e-mail: administracja@pssradom.pl

# Będzie się działo!

**KOZIENICE. Powiat kozienicki został wybrany Stolicą Kultury Mazowsza 2012**



Konkurs „Stolica Kultury Mazowsza” organizowany jest już po raz jedenasty. W poprzednich latach tytuł Stolicy Kulturalnej Mazowsza otrzymały powiaty: pultuski, węgrowski, sokołowski, szydlowiecki, płoński, sierpecki, makowski, piaseczyński, sochaczewski i żyrardowski.

W tym roku o laur współzawodniczyły trzy powiaty: nowodworski, pruszkowski i kozienicki. Każdy z nich musiał przedstawić propozycje i plan imprez kulturalno-sportowych na cały rok. Najciekawsza okazała się oferta powiatu kozienickiego, który przystępował do konkursu już po raz szósty.

Co oznacza to dla mieszkańców Kozienic i okolic? Że... będzie się działo. To właśnie tu przez cały rok odbywać się będą rozmaite akcje kulturalne, sportowe i edukacyjne, m.in. wieczorki poetyckie, imprezy teatralne, koncerty, wystawy malarskie. Zaplanowano m.in. przegląd kabaretów szkolnych, Grand Prix Polski w pływaniu, przegląd formacji tańca sportowego, festiwal młodych talentów „San LOremo” (to wszystko w lutym i marcu), rekonstrukcję historyczną potyczki majora „Hubala” w Woli Chodkowskiej (kwiecień), olimpiadę sportową przedszkolaków, plener nadwiślański (maj), Dni Puszczy Kozienickiej, V Mazowiecki Turniej Bocce olimpiad specjalnych, półfinał Miss Polski 2012 (czerwiec), III Kozienicki Festiwal Jeździecki, Międzynarodowy Plener fotograficzno-malarski (lipiec), X Ogólnopolski Konkurs Literacki „Czytamy i Piszemy” (październik). Przez cały rok odbywać się też będą imprezy cykliczne, w tym poranki teatralne dla dzieci i wieczorki poetyckie. Co miesiąc organizowany będzie również Rodzinny Salon Muzyczny, a raz na kwartał Impresariat Gwiazd.

Jak informuje rzeczniczkę prasową Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, samorząd Województwa Mazowieckiego dofinansuje realizację kulturalnego projektu powiatu kozienickiego kwotą 150 tys. zł.

ROW

# Czas na badania



Badania wykonywane są w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi

**POWIAT RADOMSKI. Do 1 marca w kilku miejscowości powiatu panie będą mogły przeprowadzić bezpłatne badania mammograficzne**

Akcja rozpoczęła się 16 lutego. Mobilny punkt badań czyli mammobus 16 i 17 lutego będzie czynny w Jastrzębi przy budynku straży pożarnej; 20 i 21 lutego w Kowali na parking przy kościele pw. św. Wojciecha; 22 i 23 lutego w Jedlińsku na rynku; od 22 do 24 lutego w Skaryszewie przy Urzędzie Miasta i Gminy; 24 lutego w Jedlni przy siedzibie straży pożarnej oraz w Wolanowie przy Urzędzie Gminy; 27 i 28 lutego w Zakrzewie przy ośrodku zdrowia (Zakrzew-Kolonia 12) oraz w Jedlni-Letnisko przy Urzędzie Gminy; 29 lutego i 1 marca w Goździe przy Urzędzie Gminy.

Na badania mogą zgłaszać się panie w wieku 50-69 lat, które w ciągu dwóch ostatnich lat nie korzystały z tej formy profilaktyki. Wystarczy wcześniej się zarejestrować i przynieść ze sobą dowód osobisty. Rejestracja odbywa się pod numerem 801 080 007 lub 58 666 24 44, od poniedziałku do piątku w godzinach 8-20. Zarejestrować można się także na stronie internetowej [www.rejestracja.fado.pl](http://www.rejestracja.fado.pl).

Badanie mogą wykonać również panie w wieku 35-50 lat lub powyżej 69 roku życia, ale trzeba za nie zapłacić 80 zł. Potrzebne jest także zaświadczenie od lekarza dowolnej specjalizacji o braku przeciwwskazań do wykonania mammografii.

Badania wykonywane są w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi, finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

ROW

# Śmierci śmierć!

**JEDLIŃSK. Zbliży się jedno z najoryginalniejszych widowisk folklorystycznych w Polsce. Już 21 lutego Ścięcie Śmierci, czyli Jedlińskie Zapusty, zwane też Kusakami. Nasza redakcja objęła patronat medialny nad imprezą**



Kusaki rozpoczną się na rynku oficjalnie o godz. 13

– Ścięcie Śmierci to ewenement, obrzęd i jednocześnie forma ludowego teatru: Śmierć jest tutaj grana przez aktora, a nie reprezentowana przez kukłę, jak to bywa w innych tego rodzaju folklorystycznych wydarzeniach w Polsce – mówi Agnieszka Gryzek, dyrektor Gminnego Centrum Kultury i Kultury Fizycznej, głównego organizatora Kusaków. – W tym roku zaprosiliśmy też grupy obrzędowe z innych miejscowości, by mieć porównanie.

Jedlińsk żyje już Kusakami od tygodni – trwają przygotowania strojów i imprez. A zaczną się one już 19 lutego II Zapustowym Balem Kobiet. Początek o godz. 15 w sali OSP w Jedlińsku. Podczas balu wystąpi Marlena Gumińska. W poniedziałek 20 lutego w tym samym miejscu o godz. 16.30 rozpocznie się promocja książki znanego radomskiego historyka dra Sebastiana Piątkowskiego „Jedlińsk –

monografia historyczna miejscowości i jej okolic”.

I wreszcie wtorek 21 lutego. Kusaki rozpoczną się na rynku oficjalnie o godz. 13, kiedy to wójt gminy odda władzę w ręce cudaków i przebierańców. Wtedy też rozpoczną się występy zespołów i kapeli ludowych: Kapeli K. Rokicińskiego, Sami Swoi, Czerwone Korale, Klubu Seniora „Nadzieja” z Jedlanki, DPS z Jedlanki. Na 14.10 zaplanowano występ Młodzieżowego Zespołu Obrzędowego z Czarnocina, na 14.40 – obrzęd Wodzenia Niedźwiedzia w wykonaniu Ludowego Zespołu Satyrycznego „Krampskie Bery” z Krępnej koło Opola. O 15.10 piosenki Anny Jantar śpiewać będzie Anna Żebrowska. Wszystko to będzie zaledwie wstępem do głównego punktu imprezy – widowiska Ścięcie Śmierci. Rozpocznie się ono o godz. 15.30. Po nim znów zaśpiewa Anna Żebrowska.

ROW

# Wrócą do zakładu?

**PIONKI. Związki zawodowe dogadały się z prezesem Zakładów Produkcji Specjalnej. 142 pracowników – 90 procent załogi – odchodzi z ZPS, korzystając z Programu Dobrowolnych Odejść**

Pracownicy zostali objęci procesem zwolnień grupowych z przyczyn od nich niezależnych. Zgodnie z programem odchodzą z odprawami w kwocie 24 tysięcy zł brutto. Dostaną do tego kwotę wielkości jednej lub kilku swoich pensji.

Najważniejsza wydaje się jednak gwarancja powrotu do pracy. Jeśli zakład podpisze kontrakt z Ministerstwem Obrony Narodowej na główne zamówienie (ma być to produkcja amunicji do czołgów Leopard), jest zobowiązany w ciągu dwóch miesięcy od złożenia podpisu ponownie zatrudnić pracowników na czas określony. Podpisanie kontraktu jest możliwe w ciągu kilku najbliższych miesięcy.

Zgodzono się też, że jeśli pomiędzy ZPS a MON zostaną podpisane wieloletnie zamówienia oraz zostanie zakończona restrukturyzacja zakładu, pracodawca podpisze z pracownikami umowę na czas nieokreślony.



Przeprowadzenie redukcji zatrudnienia wymusiła trudna sytuacja ekonomiczno-gospodarcza ZPS i wiążący się z tym brak zamówień ze strony MON. A zamówienia kończą się, ponieważ – jak tłumaczył podczas sesji Rady Miasta Pionki prezes ZPS Arkadiusz Szulecki – nowe rodzaje amunicji, które zostały uruchomione nie weszły jeszcze na stan zamówienia Wojska Polskiego.

Prezes liczy na wysokie zamówienie z MON, które ma być negocjowane

Goście, którzy zawsze licznie na Kusakach przybywają do Jedlińska będą mogli też obejrzyć i kupić coś na jarmarku ludowym, podczas którego wystawiana będzie ludowe rękodzieło – rzeźba, ceramika, haft, plecionkarstwo. Nie zabraknie gorącej grochówki i słodkiej waty cukrowej.

W ostatni wtorek karnawału pojawiają się w Jedlińsku przedstawiciele mediów, historycy i etnografowie i turyści z całego kraju – w sumie kilka tysięcy osób.

A wracając do meritum czyli Ścięcia Śmierci. To plenerowe widowisko, przedstawiające sąd nad Śmiercią, która krzywdzi ludzi. Po wielu oskarżających wystąpieniach poszczególnych świadków zapada wyrok. Pojawia się kat, który ścina Śmierć, wywożoną potem na drabiniastym wozie. W dniu imprezy na ulicach Jedlińska pojawiają się tego dnia diabły, baby, cyganki, rybacy, krakowianki. Do dziś widowisko zachowało swoją pierwotną formę. Wszystkie role (nawet kobiece) odtwierzane są przez mężczyzn.

Jedlińskie Kusaki to żywiolowa zabawa, która swoim rodowodem sięga XVI wieku. Wzięła się ona najprawdopodobniej z organizowanego przez żaków widowiska, przedstawiającego ścięcie kukły symbolizującej śmierć. A skąd żacy w Jedlińsku? Otóż pomiędzy w XV a XVIII w. działała tutaj szkoła m.in. arińska oraz gimnazjum podległe Akademii Krakowskiej.

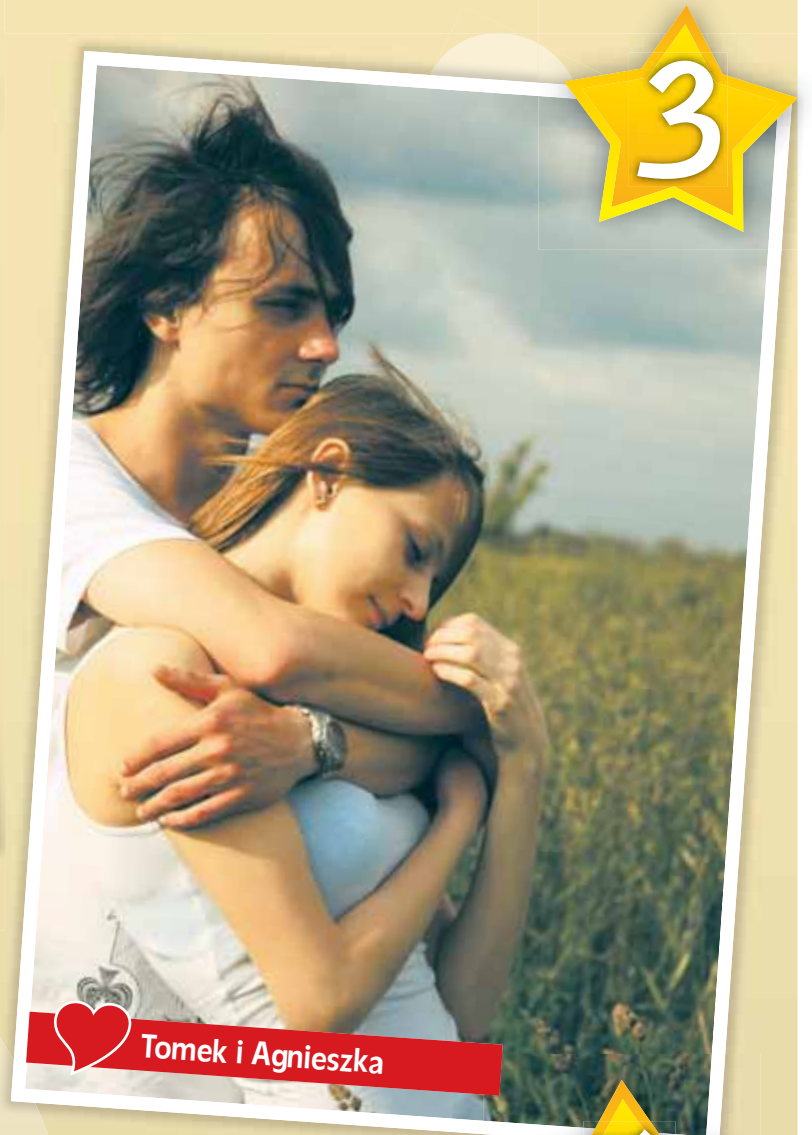
W tym roku koszty organizacji imprezy pokrywa głównie gmina, przy pomocy sponsorów. Ministerstwo Kultury nie wsparło jedlińskiej imprezy. Być może uda się to za rok.

ROW

# Zwycięzcy Wielkiego Konkursu Walentynkowego



Karolina i Sebastian



Tomek i Agnieszka



Radostaw i Marta



Martyna i Jacek



Marta i Paweł

## Serdecznie gratulujemy zwycięzcom

**Nagroda główna** – nocleg w apartamencie Hotelu Pod Różami w Jedlni-Letnisko wraz z uroczystym śniadaniem, bukiet kwiatów od kwiaciarni Azalia oraz zaproszenie na strzyżenie i modelowanie do Salonu Fryzjerskiego Ivon.

**Drugie miejsce** – radio z CD Sony, zaproszenie na kolację do restauracji Fanaberia oraz bukiet kwiatów od kwiaciarni Maranta.

**Trzecie miejsce** – dwie pary kijków do trekkingu Spokey oraz zaproszenie na kolację do restauracji Fanaberia.

**Czwarte miejsce** – uroczysta kolacja w restauracji Hotelu Pod Różami w Jedlni-Letnisko oraz bukiet kwiatów od kwiaciarni Magnolia.

**Piąte miejsce** – zestaw kosmetyków Ziaja oraz zaproszenie do Teatru Powszechnego im. J. Kochanowskiego w Radomiu.



Charyzmatyczny Maciej Balcar

## Koncert szlagierów

Legenda muzyki bluesowej, grupa Dżem z Maciejem Balcarem, zagra w piątek, 17 lutego o godz. 20 w radomskim klubie Strefa G2. Podczas koncertu będzie prowadzona zbiórka pieniędzy na rzecz Radomskiego Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt

Muzycy Dżemu odwiedzili Radom także w lutym ubiegłego roku. Promowali wtedy płytę „Muza”. Tym razem przyjeżdżają, aby dać kolejny doskonały koncert, bo w przypadku tego zespołu koncerty są zawsze doskonałe. Wie to każdy, kto chociaż

raz posłuchał muzyków na żywo. Po raz pierwszy dali się poznać szerokiej publiczności w Jarocinie w 1980 r., po czterech latach zaczęli dawać swoje pierwsze zagraniczne koncerty, najczęściej w Niemczech i w Szwajcarii. Przez ponad 30 lat w różnych odsłonach, z różnymi muzykami i wokalistami bawią nas wykonując tak znane hity jak m.in. Czerwony jak cegła, Paw, Wehikul czasu czy Victoria. Każdy, kto wybierze się na radomski koncert Dżemu z pewnością będzie mógł posłuchać tych utworów na żywo.

Bilety w dniu koncertu w cenie – 50 zł.

DR

W KAŻDY CZWARTEK I PIĄTEK OD 18 DO 20  
LISTA PIEKIELNIE GORĄCYCH HITÓW!

A od 20 do 22 w każdy czwartek i piątek  
– mixy i remixa INFERNO BEAT piekielnie klubowe granie!

LISTA PRZEBÓJÓW RADIO REKORD RADOM 106,2

## INFERNO CHARTS

16.02.2012 NOTOWANIE 124

NR	WYKONAWCA	TYTUŁ	STATUS	Z MIEJSCA
1	KELLY CLARKSON	STRONGER	W GÓRĘ 1	2/TYG 5
2	ROMANO & SAPIENZA FT. RODRIGUE	TACATA	W GÓRĘ 4	6/4
3	VOLVER	TAJEMNICA GRETY	W DÓŁ 3	1/9
4	AZURO FEAT. ELLY	TOCA ME	W GÓRĘ 2	5/6
5	FEEL	ZWYCIĘSTWA SMAK	W GÓRĘ 53	8/4
6	NIKKI PONTE	REMEMBERING THE SUMMER NIGHTS	W GÓRĘ 1	7/8
7	DJ BOBO	I LOVE MY RADIO	W GÓRĘ 4	11/7
8	BAJAM	GÓRA DÓŁ	W GÓRĘ 4	12/3
9	MICHEL TELO	AI SE EU TE PEGO	W DÓŁ 6	3/15
10	GROMEE FEAT TOMMY GUNN & ALI TENNANT	YOU MAKE ME SAY	W GÓRĘ 4	14/3
11	SYLWIA GRZESZCZAK	KARUZELA	W DÓŁ 7	4/11
12	ALEXANDRA STAN	MILION	W GÓRĘ 8	20/2
13	GOTYE	SOMEBODY THAT I USED TO KNOW	BEZ ZMIAN	13/11
14	XOXO	NAUGHTY BOY	W GÓRĘ 5	19/2
15	JULIA	ZA KAŻDYM RAZEM	W DÓŁ 5	10/3
16	ANTHONY LOUIS FEAT. RVJ KING	JAMAICA	N	-
17	AKA VOODOO MAN	RHYTHM	W GÓRĘ 3	20/15
18	MOHOMBI	IN YOUR HEAD	W DÓŁ 9	9/10
19	QWOTE FT. PITBULL	SAME SHHH	N	-
20	LADY PANK	FREEDOM TIME	N	-
21	THE DISCO BOYS	AROUND THE WORLD	N	-
22	JUNIOR CALDERA AND NITE RUNNER...	IT'S ON TONIGHT	N	-
23	KARMIN SHIFF FT. JULIANA PASINI &...	OLE OLA	N	-
24	HELOU	1000 MIL	N	-
25	COURTNEY ARGUE & JEREMY GREENE...	MAKE IT RAIN	N	-
26	DON OMAR	DANZA KUDURO	N	-
27	COVER DRIVE	TWILIGHT	N	-
28	VOLVER	PARTY TIME	N	-
29	KATY PERRY	PART OF ME	N	-
30	DONY FEAT ELENA	HOT GIRLS	N	-

Głosować można na nr **72601** (pierwsze słowo „rekord”)  
PROPOZYCJE  
**CZEKAJĄ NAGRODY!**

**IAN CAREY & ROSETTE FT. TIMBALAND & BRASCO** AMNESIA  
**VELVET** LOVE STRUCK  
**GOYA** CHWILE  
**CAN BENER** WAY I DANCE  
**DJ M.E.G. FT. BK** MAKE YOUR MOVE

### INFORMATOR KULTURALNY

#### TEATR

**POWSZECHNY im. JANA KOCHANOWSKIEGO**  
Plac Jagielloński 15, tel. 48 384 53 06  
www.teatr.radom.pl  
17.02 (piątek)  
OPowieści o PIESKU I KOTCE – 10.00 (SF)  
SZALONE NOŻYCKI – 18.00 (DS)  
ELDORADO – 19.00 (SK)  
18-19.02 (sobota-niedziela)  
OPowieści o PIESKU I KOTCE – niedziela: 13.00 (SF)  
SZALONE NOŻYCKI – 18.00 (DS)  
ELDORADO – 19.00 (SK)  
23.02 (czwartek)  
SKRZYPEK NA DACHU – 18.00 (DS)

#### KINA

**HELIOS**  
ul. Poniatowskiego 5, tel. 48 362 80 50  
www.heliosnet.pl  
17-23.02 (piątek – czwartek)  
ZESTAW BAJEK (Polska, b.o., dubbing) – 10.30  
(seans w ramach cyklu "Filmowe Poranki w kinie Helios" – niedziela 19.02.2012)  
A WIĘC WOJNA (USA, I. 15) – 14.45\*, 20.15\*\*  
– POKAZY PRZEDPREMIEROWE  
SPADKOBIERCY (USA, I. 15) – 11.30, 15.45, 20.00, 22.15  
– PREMIERA  
PODRÓŻ NA Tajemniczą Wyspę (3D, USA, I. 7, dubbing) – 12.30, 15.45, 19.00, 21.00 – PREMIERA  
SPONSORING (Francja, Niemcy, Polska, I. 18) – 12.45, 16.15, 18.30, 21.30 – PREMIERA  
GWIEZDNE WOJNY: CZĘŚĆ I – MROczne WIDMO (3D, USA, I. 12, napisy) – 20.15\*\*\*  
HUGO I JEGO WYNALEZEK (3D, USA, I. 12, napisy) – 10.45, 17.45  
HUGO I JEGO WYNALEZEK (USA, I. 12, napisy) – 13.15  
BIG LOVE (Polska, I. 15) – 12.15, 17.30, 19.30  
I ŻE CIĘ NIE OPUSZCZE (USA, I. 15) – 14.30, 16.45, 20.30  
RÓŻA (Polska, I. 18) – 9.30, 13.45, 18.00  
PIĘKNA I BESTIA – (3D, USA, b.o., dubbing) – 10.30  
ALVIN I WIEWIÓRKI 3 (USA, b.o., dubbing) – 10.15, 14.15  
W CIEMNOŚCI (Polska, Niemcy, I. 15) – 10.00, 14.45

\* 19.02 niedziela \*\* 18.02 sobota \*\*\* oprócz soboty 18.02

#### MULTIKINO

ul. Chrobrego 1, tel. 48 370 33 00  
www.multikino.pl  
17.02 (piątek)  
BIG LOVE – 12.30, 15.00, 17.30, 20.00, 22.20  
GWIEZDNE WOJNY (3D, dubbing) – 9.20, 12.20, 15.20  
GWIEZDNE WOJNY (3D, napisy) – 18.20  
HUGO I JEGO WYNALEZEK (3D) – 10.40, 13.40, 16.40, 19.40  
I ŻE CIĘ NIE OPUSZCZE – 9.30, 15.10, 17.50, 20.20, 22.40  
MUPPETY – 11.00  
PODRÓŻ NA Tajemniczą Wyspę (3D) – 10.40, 13.10, 15.40, 18.10  
RÓŻA – 12.40, 20.40  
SPONSORING – 13.30, 16.00, 18.30, 21.00  
SZTOS 2 – 10.00  
W CIEMNOŚCI – 21.20  
18-19.02 (sobota – niedziela)  
PORANKI DLA DZIECI – 10.30, 12.00  
ALVIN I WIEWIÓRKI 3 – niedziela: 10.20  
BIG LOVE – 12.30, 15.00, 17.30, 20.00, sobota: 22.20  
GWIEZDNE WOJNY (3D, dubbing) – niedziela: 10.30, 12.20, 15.20  
GWIEZDNE WOJNY (3D, napisy) – sobota: 18.20; 21.20  
HUGO I JEGO WYNALEZEK (3D) – 9.20, 13.40, 16.40, 19.40  
IDY MARCOWE – 10.20  
I ŻE CIĘ NIE OPUSZCZE – 15.10, 17.50, 20.20, 22.40  
MUPPETY – sobota: 11.00  
PODRÓŻ NA Tajemniczą Wyspę (3D) – 10.40, 13.10, 15.40, 18.10  
RÓŻA – 12.40, 20.40  
SPONSORING – 13.30, 16.00, 18.30, 21.00  
W CIEMNOŚCI – sobota: 9.30; niedziela: 18.20  
20.02 (poniedziałek)  
ALVIN I WIEWIÓRKI 3 – 10.20  
BIG LOVE – 12.30, 15.00, 17.30, 20.00  
GWIEZDNE WOJNY (3D, dubbing) – 9.20, 12.20, 15.20  
GWIEZDNE WOJNY (3D, napisy) – 18.20  
HUGO I JEGO WYNALEZEK (3D) – 10.40, 13.40, 16.40, 19.40  
IDY MARCOWE – 10.20  
I ŻE CIĘ NIE OPUSZCZE – 15.10, 17.50, 20.20, 22.40  
PODRÓŻ NA Tajemniczą Wyspę (3D) – 10.40, 13.10, 15.40, 18.10  
RÓŻA – 12.40, 20.40  
SPONSORING – 13.30, 16.00, 18.30, 21.00  
W CIEMNOŚCI – 9.20  
ŻELAZNA DAMA – 9.15, 9.30  
22.02 (środa)  
ALVIN I WIEWIÓRKI 3 – 9.40  
BIG LOVE – 15.00, 17.30, 20.00  
GWIEZDNE WOJNY (3D, dubbing) – 9.20, 12.20, 15.20  
GWIEZDNE WOJNY (3D, napisy) – 18.20  
HUGO I JEGO WYNALEZEK (3D) – 10.40, 13.40, 16.40, 20.40  
IDY MARCOWE – 10.20  
I ŻE CIĘ NIE OPUSZCZE – 15.10, 17.50, 20.20, 22.40  
LIGA MISTRZÓW – 20.30  
MUPPETY – 11.00  
PODRÓŻ NA Tajemniczą Wyspę (3D) – 10.40, 13.10, 15.40, 18.10  
RÓŻA – 12.40, 21.20  
SPONSORING – 13.30, 16.00, 18.30, 21.00  
23.02 (czwartek)  
ALVIN I WIEWIÓRKI 3 – 10.20  
BIG LOVE – 12.30, 15.00, 17.30, 20.00  
GWIEZDNE WOJNY (3D, dubbing) – 9.20, 12.20, 15.20  
GWIEZDNE WOJNY (3D, napisy) – 18.20  
HUGO I JEGO WYNALEZEK (3D) – 10.40, 13.40, 16.40, 19.40  
IDY MARCOWE – 10.20  
I ŻE CIĘ NIE OPUSZCZE – 15.10, 17.50, 20.20, 22.40  
MUPPETY – 11.00  
PODRÓŻ NA Tajemniczą Wyspę (3D) – 10.40, 13.10, 15.40, 18.10  
RÓŻA – 12.40, 20.40  
SPONSORING – 13.30, 16.00, 18.30, 21.00  
W CIEMNOŚCI – 21.20

## Oscarowe kreacje

**Magiczną komedię, hipnotyzujący thriller szpiegowski, poruszający dramt w stylu retro oraz opowieść o ikonie kina łączy jedno – walczą o statuetki Oscara. W piątek, 24 lutego będziemy mieli okazję obejrzeć te filmy w Multikinie**

„O północy w Paryżu”, „Szpiega”, „Artystę” i „Mój tydzień z Marilyn” obejrzymy podczas Nocnego Maratonu Filmowego ENEMEF: Oscary 2012. Start o godz. 22. Tradycją już jest, że kolejność wyświetlanych filmów ustala publiczność poprzez głosowanie na stronie www.enemef.pl.

„Artysta” to najgłośniejszy i najbardziej oczekiwany film roku. Hollywood, koniec lat 20. XX w., w filmach zaczyna pojawiać się dźwięk. Wiele gwiazd kina nieme obawia się, że oznacza to koniec ich kariery. Wśród nich jest pewny siebie George Valentin.

„O północy w Paryżu”, który dostał cztery nominacje do Oscarów został okrzyknięty największym przebojem Woodyego Allena od 25 lat i jedną z najlepszych komedii 2011 r. Gwiazdorska obsada, magiczny Paryż i podróże w przeszłość i inteligentny humor gwarantują świetną zabawę.

Z kolei nominowany do dwóch Oscarów „Mój tydzień z Marilyn” to portret ikony kina, artystki, która jak żadna inna gwiazda Hollywood budziła skrajne emocje, od uwielbienia do nienawiści. W filmie „Szpieg” na ekrany powraca Gary Oldman. To doskonała intryga z umiejętnie budowanym napięciem. Brytyjski wywiad zdradza tak wiele tajemnic z pracy swoich najlepszych agentów jak nigdy przedtem.

Ceny biletów: normalny – 33 zł, ulgowy – 30 zł.

IRMINA OPAŁKA

## Na powitanie wiosny

Z Mateuszem Nowakiem, uczniem Zespołu Szkół Spożywczych i Hotelarskich i organizatorem koncertów muzyki rockowej w klubie Alibi rozmawia Szymon Stępień.



Mateusz Nowak

**Jak udało się ostatnia impreza – Valentine's Rock Zone?**

Bardzo dobrze. Bawiło się na niej ponad 250 osób. Tę wieczór i nocy specjalnie dla fanów mocnej muzyki zagrały dobrze znane i lubiane zespoły. Myślę, że była to jedna z lepszych imprez z cyklu Rock Zone, jakie miały miejsce do tej pory.

**Jakie były początki organizowanych przez siebie imprez? Jak to się zaczęło?**

Pomyślałem, że w Radomiu brakuje tego typu imprez. Postanowiłem coś z tym zrobić, więc poszedłem do klubu Alibi i przedstawiłem swoją ofertę, która bez wahania została przyjęta. Pierwszy Rock Zone odbył się 11 czerwca 2011 roku.

**Jaki odzew na organizowane przez siebie koncerty dostrzegasz wśród młodych ludzi? Czy skierowane są one tylko do młodzieży?**

Myślę, że Rock Zone przyjęły się dobre w Radomiu. Z imprezy na imprezę jest coraz więcej ludzi – nie tylko młodych, ale także starszych. Rock Zone jest skierowany do wszystkich – zarówno młodych jak i starszych mieszkańców miasta.

**Jakie masz plany na najbliższą przyszłość? Jakiego koncertu możemy spodziewać się w najbliższym czasie?**

W najbliższym czasie planuję zorganizować koncert na powitanie wiosny. Myślę, że impreza ta odbędzie się pod koniec marca. Zachęcam do odwiedzenia strony Rock Zone na Facebooku. Tam są wszystkie informacje na temat najbliższych koncertów.

**Czy nawiązałeś jakieś interesujące znajomości z zespołami?**

Nawiązuje przede wszystkim kontakt z radomskimi młodymi kapelami, które chcą się pokazać na radomskiej scenie. Najbardziej znany to Rosa. Zespół jest znany nie tylko na radomskiej scenie muzycznej, ale także poza granicami naszego miasta. Właśnie ten zespół zagrał w Lublinie jako support przed Proletariatem. I naprawdę jest wart polecenia.

**Czy z organizowaniem koncertów wiążesz swoją zawodową przyszłość?**

Tak. Chciałbym kiedyś założyć firmę, która będzie organizowała koncerty. To moje marzenie i mam nadzieję, że się spełni.

**A U T O R E K L A M A**

Tylko w Radiu Rekord  
w każdy piątek o 17.15  
zaprasza Tomek Kądziała

5 OSCARÓW  
2 ZŁOTE GLOBY

**JESZCZE WIĘCEJ KULTURY**

Radom rekord 106.2 FM

## PRZEPIS TYGODNIA



## BLISKOWSCHODNI HUMMUS

## SKŁADNIKI:

- 5 łyżek sezamu
- 2 łyżki oliwy z oliwek
- 1 łyżka oleju sezamowego
- ząbek czosnku
- sok z 1/2 cytryny
- 250g ciecierzycy z puszki
- 1/3 szklanki zimnej wody
- sól
- natka pietruszki

## PRZYGOTOWANIE:

Sezam prażymy na gorącej patelni do momentu, aż lekko się zarumieni. Po ostudzeniu ziaren dolewamy do nich oliwę z oliwek i dokładnie miksujemy. Do tak przygotowanej pasty dodajemy olej sezamowy, czosnek i sok z cytryny. Ponownie dokładnie miksujemy i stopniowo dodajemy ciecierzycę, wodę i sól do smaku. Gotową pastę dla dekoracji możemy posypać posiekaną natką pietruszki. **AK**

## PORADY EKSPERTA

# Lekkie produkty

**Na półkach sklepowych jest wiele produktów, które kuszą nas obniżoną kalorycznością, zmniejszoną zawartością tłuszczu czy brakiem cukru. Czy warto po nie sięgać? Na jakie informacje zwracać uwagę decydując się na ich zakup?**

**dr JOANNA ANNA WALCZAK**

Produkty „light” kojarzą się najczęściej z żywnością niskokaloryczną, taką którą można bezkarnie jeść nawet wtedy, gdy jest się na diecie. Do takich wniosków zwykle dochodzimy po przeczytaniu umieszczonych na produktach spożywczych haseł: „mniej kalorii”, „mniej tłuszczu”, „bez dodatku cukru”. Niestety, informacje te wcale nie muszą być jednoznaczne z tym, że produkt jest niskokaloryczny i że nie można od niego przytyć.

### „Light” nie znaczy niskokaloryczny

Na początek warto uściślić pojęcie żywności niskokalorycznej oraz produktów „light”. Żywność niskokaloryczna (lub niskoenergetyczna) to taka żywność, która w 100 g dostarcza nie więcej niż 40 kcal. Spośród naturalnych produktów jadalnych na co dzień tak niską kalorycznością charakteryzują się jedynie warzywa i owoce, i to nie wszystkie – bogate w węglowodany warzywa takie jak bób, groszek, kukurydza, ziemniaki oraz owoce takie jak czereśnie, winogrona czy banany

dostarczają więcej kalorii. Produkty oznaczone jako „light” mogą być niskokaloryczne, ale niekoniecznie. Pojęcie „light” odnosi się bowiem nie do ilości energii jaką dostarcza produkt w określonej ilości (zwykle 100 g lub 100 ml), ale jego kaloryczności lub zawartości tłuszczu w stosunku do tradycyjnego odpowiednika. Za produkty „light” uważa się takie produkty, które w stosunku do produktu tradycyjnego dostarczają przynajmniej o 30 proc. mniej kalorii lub o 50 proc. mniej tłuszczu.

### Woda i wypełniacze

Najprostszą metodą obniżenia kaloryczności produktu jest jego odtłuszczenie, czego przykładem jest chude mleko. Kaloryczność żywności można dodatkowo zmniejszyć eliminując lub ograniczając dodatek cukru, mąki czy jaj. Zamiast w nich w produkcie muszą znaleźć się składniki zastępcze. W przypadku „odchudzonych” margaryn w miejscu usuniętego tłuszczu pojawia się woda. Typowymi składnikami słodczy „light” są sztuczne słodziki, pełniące funkcje „wypełniaczy”, polialkohole i błonnik oraz cała gama innych dodatków kształtujących smak

i strukturę produktu. Część z tych dodatków stanowią substancje naturalne, nie mniej jednak musimy liczyć się z tym, że wraz z produktami „light” oprócz dobrze nam znanych składników dostarczamy sobie również te, o których istnieniu prawdopodobnie nawet nie wiedzieliśmy.

### „Light” nie znaczy lepszy

Żywność o obniżonej wartości energetycznej produkowana jest głównie z myślą o osobach, które chcą schudnąć. Produkty zaliczane do tej grupy nie odchudzają, ale z pewnością pomagają utrzymać reżim narzucany przez dietę. Jeśli ktoś ma słabość do słodczy oraz deserów bez wątplenia dobrym pomysłem jest zastąpienie czekoladowego batonika – wzbogaconym w błonnik batonikiem zbożowym, a pełnotłustego serka homogenizowanego – serkiem niskotłuszczowym. Pamiętajmy jednak, że produkty „light” mogą stanowić pułapkę, zwłaszcza dla łasuchów, którzy są przekonani, że żywność tego typu można jeść bez ograniczeń. Oprócz tego, że produkty „light” dostarczają często znacznie więcej kalorii niż nam się wydaje, jest jeszcze jeden problem. Zjadając

większe ilości pokarmów, nawet tych niskokalorycznych, przyzwyczajamy nasz żołądek do większych porcji. Konsekwencją tego może być to, że sięgając po tradycyjną żywność, będzie nam trudno zadowolić się normalnymi porcjami.

### Na co zwracać uwagę?

Zanim zdecydujesz się na zakup produktu „light” dokładnie przeczytaj informacje dotyczące wartości odżywczej (kaloryczności, zawartości białka, tłuszczów, węglowodanów, sacharozy) i porównaj go z produktem tradycyjnym.

Kaloryczność produktów często podawana jest w przeliczeniu na porcję. Miej na względzie, że porcja nie zawsze oznacza całe opakowanie. Uwaga ta dotyczy to zwłaszcza „lekki” słodczy takich jak batoniki, ciasteczka, cukierki i czekolada.

Wybieraj produkty „light” jak najbardziej naturalne, z jak najmniejszą ilości substancji dodatkowych. Jeśli jesteś alergikiem lub cierpisz na schorzenia związane z zaburzeniami metabolizmu takie jak fenylketonuria, zwróć uwagę, czy produkt nie zawiera substancji, które mogą ci szkodzić.

## Włos na sztorc

**Jeśli twój humor psuje widok elektryzujących się włosów, podpowiadamy jak zaradzić ich unoszeniu się**

Włosy naładowane są dodatnio, podobnie jak cząsteczki włókien tkanin czy drobinki kurzu unoszące się w ciepłym powietrzu w pomieszczeniach. Jeśli włos nie jest idealnie gładki, ładunki wnikają do jego wnętrza, a wówczas zaczynają działać prawa fizyki – jony o takim samym ładunku odpychają się, a nasze włosy stają dęba. Im bardziej włosy są suche, czyste i mniej obciążone, tym częściej się elektryzują.

### Sposoby zapobiegające elektryzowaniu się włosów:

- jeśli używasz prostownicy, lokówki albo suszarki wybierz taką, która posiada funkcję jonizacji, dzięki



Im bardziej włosy są suche, czyste i mniej obciążone, tym częściej się elektryzują

której włosy zachowują naturalną wilgotność,

- susz włosy chłodnym powietrzem, które powoduje zamknięcie się łuski włosa i zmniejsza możliwość wniknięcia do niego naładowanych dodatnio cząsteczek,
- wyładuj włosy zimną wodą – wilgoć unieszkodliwia ładunki elektryczne,
- czesz włosy szczotką z naturalnym włosiem lub drewnianym grzebieniem,
- stosuj kosmetyki przeciw elektryzowaniu się włosów; bardzo wygodny w użyciu jest specjalny spray nawilżająco-wygładzający, którym możesz spryskiwać włosy wilgotne albo suche; nie zajmuje dużo miejsca, więc możesz go nosić w torebce,
- używaj szamponów i odżywek odżywiających, nawilżających i wygładzających strukturę włosa, które wzbogacone są o składnik antystatyczny i ceramicy,
- po każdym myciu rozprowadź na włosach (od ok. 3 cm od głowy) jedwab; pamiętaj tylko, żeby nie przesadzić – wystarczy jedna kropelka, chyba, że masz długie i gęste włosy, wtedy mogą być dwie kropelki,
- przynajmniej raz w tygodniu nakładaj na włosy maskę nawilżającą,
- przynajmniej raz w tygodniu nakładaj na włosy maskę nawilżającą,
- po umyciu włosów oplucz je chłodną wodą z dodatkiem kilku kropel octu lub soku z cytryny.

**IZA WRÓBEL**  
www.superpani.pl

## Zabiegi idealne na zimę

**Zima jest trudnym okresem dla naszej skóry, jednak sprzyja wykonywaniu wielu zabiegów pielęgnacyjnych, poprawiających jej wygląd i kondycję. Które z nich możesz wykonać właśnie zimą?**

Warto wiedzieć, że choć cały rok z powodzeniem można korzystać z zabiegów w salonach urody – wiele z nich lepiej wykonać tylko zimą i wczesną wiosną, czyli od grudnia do kwietnia. Zima sprzyja przede wszystkim różnego rodzaju złuszczeniu naskórka: naturalnemu (peelingi ziołowe) oraz mechanicznemu (mikrodermabrazja laserowa lub chemiczna). Diagnozę twojej skóry oraz sposób i rodzaj złuszczenia proponuje lekarz lub specjalista w salonie urody po dokładnej analizie cery i kłopotów ze skórą.

### Laserem w niedoskonałości

Znamiona, blizny, rozstępki, zmiany skórne, trądzik oraz niewygodne owłosienie miejsc intymnych to zmorena wielu pań. Właśnie dzięki laserowi możesz szybko i bezboleśnie się ich pozbyć. Depilacja każdej części ciała, by była efektywna, wymaga kilkakrotnego powtórzenia, dlatego właśnie czas, gdy bardziej zakrywamy ciało, pomoże pozbyć się niechcianych włosów i niedoskonałości.

### Powitaj wiosnę świeżą i gładką cerą

Zima to idealny moment, by rozprawić się z trądzikiem i łojotokowym zapaleniem skóry. Najczęstszym sprzymierzeńcem pięknej cery prócz lasera jest kwas migdałowy



Zima to idealny moment, by rozprawić się z trądzikiem i łojotokowym zapaleniem skóry

salicylowy i glikolowy. Dzięki ich sile z powodzeniem pożegnasz grudki, zmiany potrądzikowe, wykwity i podrażnienia. W zależności od rodzaju skóry i preparatu tuż po zabiegu skóra może być gładka i świeża lub też wymaga jeszcze regeneracji i powrotu do formy.

### Wygraj walkę ze zmarszczkami i przebarwieniami

Zmarszczki i przebarwienia martwią wiele kobiet. Zwłaszcza zimą, gdy powietrze jest cięższe a temperatura gwałtownie spada, drobne przebarwienia i zmarszczki pod wpływem zimna widać bardziej. Również na te zmartwienia salony urody i gabinety medycyny estetycznej polecają swoje zabiegi. Kwas hialuronowy, mezoterapia bezigłowa, igłowa czy mikrodermabra-

zja polecane są właśnie wtedy, gdy na zewnątrz jest chłodniej.

Przebarwienia oraz plamy na twarzy, czyli efekty letniego romansu ze słońcem, najlepiej pokonasz wybierając zabiegi z wykorzystaniem kwasów roślinnych. W ofercie dobrych salonów medycyny estetycznej na pewno znajdziesz zabiegi z kwasem np. z morwy, kojowym i azelainowym, które rozjaśniają ciemne barwniki w skórze, nadając im naturalny kolor.

Planując wizytę u specjalisty i wyko-

**MARTA KANIA**  
www.superpani.pl

**Darmowa**  
porada dietetyczna

PORADNIA  
**fit pl**

Zapraszamy na:  
**www.poradniedietyczna.fit.pl**

**Pomóż sobie**  
dotrzymać noworoczne postanowienie!



## Mróz może leczyć



Krioterapia poprawia samopoczucie, działa relaksująco, dodaje sił i witalności

**Minusowe temperatury odstrasają od wychodzenia z ciepłego i przytulnego domu. Jednak zimno nie tylko hartuje nasz organizm, ale również wzmacnia odporność, przyspiesza przemianę materii, poprawia krążenie, dodaje zdrowia i energii**

Kobiety od wieków stosowały zimne kąpiele w trosce o swoją urodę. I wyglądały znakomicie bez specjalnych kosmetyków i licznych zabiegów upiększających.

Zimno przyczynia się również do wczesniejszego powrotu do zdrowia, jako część programu rehabilitacji, zarówno po ostrych urazach, jak i w leczeniu chronicznych schorzeń. Krioterapia przyczynia się również do efektywnego zmniejszenia się bólu w okresach po operacjach lub zabiegach chirurgicznych rekonstrukcji stawów. Głębokie i powierzchniowe zmiany temperatury zależą od metody aplikacji, temperatury wyjściowej i czasu aplikacji.

### Lecznicy azot

Dawno temu nośnikiem zimna był wyłącznie lód, śnieg lub mroźna woda. Obecnie kąpiele w zimnej rzece można zastąpić przez krioterapię, czyli miejscowe lub całościowe schłodzenie ciała za pomocą ciekłego azotu. W leczeniach miejscowych konkretną część ciała schładza się do temperatury -185 st. C, w całościowych czyli za pomocą kriosauny lub kriokomory do -100/160 st. C.

### Wskazania do krioterapii:

- reumatoidalne zapalenie stawów
- oparzenia skóry świeże
- łuszczycowe zapalenie stawów
- choroba reumatyczna
- niedowładny spastyczny
- pierwotna i wtórna osteoporoza – zespoły algodystroficzne
- stłuczenia i ich następstwa (dolegliwości bólowe, obrzęki, wysięki)
- naderwania przyczepów ścięgien i więzadeł
- przykurcze stawowe i mięśniowe
- przeciążenia mięśni
- skręcenie stawu kolanowego
- zwłknięcie rzepek
- po rekonstrukcji więzadeł krzyżowych przednich stawu kolanowego
- bóle głowy
- nerwobóle kręgosłupa szyjnego

- kręczeń karku
- dyskopatie szyjne
- zwłknięcia barku
- zespół bolesnego barku
- stany pooperacyjne kręgosłupa
- entezopatie
- sztywność stawowa po złamaniach wyrostka łokciowego
- dyskopatie lędźwiowe
- rwa kulszowa
- zespół ostrego lędźwiobólu
- zespół bolesnego kolana
- chondromalacja rzepek
- usunięcie łętkotki przyśrodkowej
- stłuczenie mięśni brzuchatych łydki
- zapalenie ścięgna Achillesa
- skręcenie stawu skokowego
- ostrogi piętowe

Krioterapia poprawia samopoczucie, działa relaksująco, dodaje sił i witalności. Krioterapia ogólnoustrojowa stała się metodą stosowaną w leczeniu fizycznych urazów sportowych i metodą odnowy biologicznej, z którą łączy się osiąganie wyników w sporcie i pracy zawodowej.

### Jak się ubrać?

Ubranie chroni tylko obszary ciała o największym ryzyku odmrożenia (dłonie, stopy, małżowiny uszne, doły podkolanowe).

**Strój** – dla pań dwuczłonowy, dla panów spodenki, krótkie nie za obcisłe.

**Zamiast czapki** – opaska (nauszniaki), nie osłaniajmy głowy, na której znajduje się duża liczba termoreceptorów biorących udział w procesie wymiany ciepła.

**Rękawiczki** – chronią tylko dłonie.

**Maska** – wyłożona warstwą gazy ma za zadanie chronić drogi oddechowe.

**Maska** – nakłada pacjent na twarz bezpośrednio przed wejściem do kriokomory. Założenie jej wcześniej może spowodować nagromadzenie wilgoci w warstwie gazy.

**Obuwie** – drewniaki. Gruba podszwa stanowi dobrą izolację stóp od podłoża. Najzimniejsze powietrze znajduje się w dolnej części pomieszczenia.

**Buty** – nie za małe i nie za ciasne.

**Skarpety** – powinny chronić stopy i okolice kostek, nieuciskające kończyny. Wysokie podkolanówki, chroniące dół podkolanowy, zasłaniając całe podudzie wyłączają je z procesu wymiany ciepła.

ALEKSANDRA KACPROWICZ  
www.fit.pl

## Kwasy dobre dla kobiet

**Tryb życia kobiety w znacznej mierze uzależniony jest od cyklu miesięczkowego**

Naukowcy wyszczególnili aż 200 symptomów zespołu napięcia przedmiesiączkowego. 85 proc. pań przed menstruacją doświadcza jednego lub więcej symptomów PMS. Według naukowców 70 proc. kobiet cierpi na ból piersi. Jak wynika z badań kwasy omega-6 łagodzą ból piersi związany z napięciem przedmiesiączkowym, który negatywnie wpływa na jakość życia kobiet, w tym na wyniki w pracy, sen, relacje osobiste i kontakty seksualne. Naukowcy odkryli również, że kwasy te łagodzą objawy depresji występującej podczas ostatnich dni cyklu menstruacyjnego.

Kiedy kobiecie dolegliwości nie pozwalają ci normalnie funkcjonować i w pełni cieszyć się życiem warto sięgnąć po naturalne i sprawdzone rozwiązanie. Oleje z nasion wiesiołka i lnu bogate w kwasy omega-6 i omega-3 są wyjątkowo cennym, niezbędnym dla naszego organizmu składnikami. Dbają o prawidłowe nawilżenie skóry, pielęgnują włosy i paznokcie. Oprócz tego korzystnie wpływają na poprawę samopoczucia w okresie napięcia przedmiesiączkowego. Kwasy omega-3 i omega-6 odpowiadają za prawidłową funkcję wielu procesów życiowych w naszym organizmie.

Ich niedobór może mieć negatywny wpływ na nasze zdrowie. Właściwości tych dobroczynnych substancji powinna poznać każda kobieta. Kwasy omega-6 pełnią funkcje budulcowe, są składnikiem błon komórkowych skóry, zapobiegają tym samym utracie wody przez naskórek. Dodatkowo poprawiają mikrokrążenie, sprawiają, że skóra jest odżywna i dotleniona. Kwasy omega-3 i omega-6 mają korzystny wpływ na włosy i paznokcie. Ostatnie badania dowiodły, że łagodzą one niektóre dolegliwości związane z napięciem przedmiesiączkowym.

Aby zachować wewnętrzną równowagę w organizmie ważne jest dostarczenie mu wielu niezbędnych mikroelementów. Większość z nich zawarta jest w produktach spożywczych. Szybki tryb życia, pośpiech, brak regularnych posiłków sprawiają, że trudno jest nazwać nasze codzienne menu zbilansowaną dietą. Aby uniknąć niedoboru potrzebnych do sprawnego funkcjonowania organizmu elementów, powinniśmy pomyśleć o wartościowym suplemencie diety.

ALEKSANDRA KACPROWICZ  
www.fit.pl

## Joga w pracy

**W pracy spędzasz większość swojego dnia, a po opuszczeniu biura nie możesz rozstać się z laptopem i sprawdzasz służbowe emaile? To pierwsza oznaka pracobolizmu, niebezpiecznego dla zdrowia psychicznego i fizycznego uzależnienia**

Siedząca praca, przesiadywanie przed komputerem może powodować codzienny ból głowy, ból szyi, ramion, pleców, oczu. Zanim kolejny raz sięgniesz po tabletki przeciwbólowe zastanów się, co możesz zrobić, aby zminimalizować ból. Wystarczy trzymiutowa joga co dwie godziny, by zminimalizować napięcia mięśni i stawów.

### Ból: nadgarstki i dłonie

**Przyczyna** – pisanie na klawiaturze jest nienaturalnym ruchem dla naszych dłoni i nadgarstków. Pisząc, nasze mięśnie są bardzo napięte, a krew nie dochodzi do wszystkich mięśni, o czym świadczą na przykład zimne dłonie.

**Rada** – siedząc przy biurku z nogami ułożonymi płasko na podłodze, weź głęboki oddech i przeciągnij się, mocno napinając, a następnie rozluźniając mięśnie. Następnie pamiętaj o odpowiedniej technice oddychania (wdech nosem, wydech ustami) wysuń, splecione dłonie przed siebie, wyprostuj łokiecie. Gdy robisz wydech unieś ramiona nad głowę i spróbuj wyprostować łokiecie. Wytrzymaj w tej pozycji 10 pełnych oddechów i opuść ręce na ostatnim wydechu. Całe ćwiczenie powtórz dwa razy.

### Ból: stopy i kostki

**Przyczyna** – bardzo często przyczyną bólu jest chodzenie na wysokich

obcasach lub noszenie nienaturalnie wąskich butów. Wysokie obcasy negatywnie wpływają na układ kostny, gdyż nasze stopy nie mają solidnego połączenia z podłożem.

**Rada** – zdejmij buty. Następnie siedząc na krześle, przejeżdż prawą kostką po lewym udzie. Chwyć lewą ręką od dołu stopę na wysokości palca. Powoli zacznij wykonywać kostką kółka. Wykonaj po 10 kółek w każdym kierunku. Następnie złap stopę na wysokości pięty i kciukami delikatnie masuj dolną część kciuki. Po chwili zmień nogi.

### Ból: odcinek lędźwiowy kręgosłupa

**Przyczyna** – zbyt długie siedzenie w jednej pozycji negatywnie wpływa na nasz kręgosłup, zwłaszcza na mięśnie, które pozbawione ruchu sztywnieją.

**Rada** – usiądź na brzegu krzesła. Nogi rozstaw na szerokość bioder. Luźno opuść ręce. Weź wdech, barki ściągnij do tyłu, unieś brodę i wypnij pierś. Teraz zrób wydech i koci grzbiet: zegnij barki do przodu, opuść głowę i wciągnij brzuch. Przy następnym wdechu znów wypnij pierś, wyprostuj się, głowę odchyl lekko do tyłu i spójrz w sufit. Ćwiczenie powtórz pięć razy. Pobudza ono pracę kręgosłupa i klatki piersiowej, rozluźnia barki, pogłębia oddech.

Pamiętaj, że nawet kilkuminutowe ćwiczenia pomogą ci pozbyć się napięć w ciele, rozluźnią cię, odstresują, poprawią samopoczucie i naładują nową energią. A to z pewnością doceni również twój szef.

ALEKSANDRA KACPROWICZ  
www.fit.pl



Zbyt długie siedzenie w jednej pozycji negatywnie wpływa na nasz kręgosłup, zwłaszcza na mięśnie, które pozbawione ruchu sztywnieją

# Jakie auta wybierają złodzieje

Jeśli masz Volkswagena lub Audi, drżj. To ulubione marki polskich złodziei



Najczęściej kradzionymi autami są wciąż Passaty i Golfy

Statystyki nie kłamią. W 2000 r. policja zarejestrowała ponad 70 tysięcy kradzieży aut. W 2011 r. było ich już niewiele ponad 16 tysięcy. Samochodów ginie coraz mniej, bo są one coraz lepiej zabezpieczone. Zmienia się też przestępczy rynek. Wspecjalizowani złodzieje sięgają po bardzo drogie auta, na które często mają klientów jeszcze przed kradzieżą. Tańsze samochody kradnie się głównie na części. To właśnie dlatego złodzieje upodobał sobie popularne marki takie jak volkswagen i audi.

Najczęściej kradzionymi autami są wciąż Passaty i Golfy. W 2011 r. łupem złodziei padło odpowiednio 1176 i 1116 sztuk – wynika z raportu opublikowanego przez policję. Na dalszych miejscach plasują się audi A4 (736), A6 (343) oraz seat Leon (346). Wszystkie należą do koncernu volks-

wagena, którego auta są najczęściej sprowadzonymi do nas zachodu.

Niestety właściciele skradzionych aut mają niewielkie szanse na ich odzyskanie. Wykrywalność kradzieży samochodów w 2011 r. wyniosła 22,5 proc. Policjanci aresztowali 1662 sprawców, z czego 286 było nieletnich. Co ciekawe wśród nich znalazło się 440 uczniów, 7 studentów, 358 pracowników, 9 rolników, 8 właścicieli rodzinnych firm, 23 nielegalnie zatrudnionych i 25 rencistów lub emerytów. Pozostali byli bezrobotni.

Najwięcej, bo aż 7069 aut skradziono wprost z ulicy oraz z parkingów (6995). Ale samochody giną też z terenów centrów handlowych (234), garaży (209), sprzed budynków mieszkalnych (85), z dróg szybkiego ruchu (48), lasu (42), stacji benzynowych (39), ogródków działkowych (30) oraz terenów budowy (26).

W rankingu ilości skradzionych aut prowadzą Warszawa oraz województwa łódzkie i śląskie. Najbezpieczniej jest za to na wschodzie. Mieszkańcy Lubelszczyzny, Podlasia i Świętokrzyskiego tracili samochody najrzadziej. W tych rejonach wyższa też jest wykrywalność takich kradzieży.

Zdaniem policji decydujące w tym przypadku są ogólny poziom zamożności mieszkańców, poziom bezrobocia, liczba i rodzaj zarejestrowanych firm, rodzaj i zakres monitoringu miejskiego, krzyżowanie się szlaków komunikacyjnych oraz ilość imprez masowych.

ŁUKASZ PEKSYK  
www.twardziel.pl

## Auto z General Motors

Naukowcy z General Motors zajmują się obecnie integracją elektronicznego systemu kierowania samochodem samosterującego oraz oprogramowania systemu zarządzania nim. Pojazdy tego typu mają się pojawić pod koniec obecnej dekady na ulicach

Na początku października zeszłego roku podczas ITS World Congress został przedstawiony elektryczny Chevrolet EN-V. Samochód, który jest na razie konceptem może identyfikować pieszych, parkować, samodzielnie utrzymać bezpieczną odległość w ruchu. Auto będzie wyposażone w dwa typy radarów, czujniki w rodzaju laserowego miernika odległości, dwa typy kamer – światła widzialnego i podczerwieni – co ma ułatwić jazdę w nocy, system nawigacyjny oparty na GPS oraz rozwiązanie do zarządzania tzw. pilot do samochodu, którym ma być smartfon w rodzaju iPhone'a lub bardziej wyspecjalizowane urządzenie mobilne, przypominające dzisiejszy komunikator biznesowy, np. BlackBerry. Według „Daily Tech” integracja tych elementów ma pozwolić najpierw na samodzielną jazdę na trasach poza miastem, co nastąpi około roku 2015, zaś uzupełnienie oprogramowania oraz stworzenie wyspecjalizowanego komputera pokładowego i montaż dodatkowych czujników pozwoli na samodzielną jazdę po mieście, parkowanie i jazdę w korkach jeszcze przed 2020 rokiem.

ROBERT MONIK  
www.twardziel.pl

# Jazda w korkach będzie prostsza!

Południowokoreańscy uczeni opracowali algorytm modelujący styl jazdy kierowców. Może on pomóc w rozładowaniu korków w ruchu miejskim oraz pomóc kierowcom dostosowywać prędkość, styl jazdy do warunków na drogach. O ich wynalazku poinformował portal ArXiv



Algorytm może pomóc w rozładowaniu korków

Naukowcy z University of Seoul w Południowej Korei, Hyun Keun Lee i Beom Jun Kim opracowali model matematyczny umożliwiający określenie stylu jazdy kierowców w korku. Co ciekawe wyróżnili oni dwa sposoby jazdy: optymistyczny i obronny.

Według badaczy, kierowca jeżdżący obronnie jedzie za poprzedzającym go samochodem w większym odstępie i niż wynikałoby to z zasad bezpieczeństwa. Kierowca prowadzący optymistycznie, zaś zostawia sobie tylko bezpieczny odstęp.

Te właśnie założenia wykorzystali do stworzenia specjalnego algorytmu jazdy, który uwzględnia takie czynniki, jak przekraczanie dopuszczalnej szybkości, zbyt szybka, nerwowa reakcja na warunki panujące na drodze oraz gwałtowne przyspieszanie i hamowanie. Dodatkowo ich system przewidywał zachowanie pozycji i prędkości w stosunku do sąsiadujących uczestników ruchu i możliwość zmiany stylu jazdy, w zależności od stylu jazdy innych samochodów.

Oznaczało to, że w przypadku powstania zatoru, rozpoczynającego korka, wszystkie samochody dojeżdżające do tego miejsca byłyby o nim

uprzedzone. A algorytm nakazywał kierowcom wtedy przejście na defensywny styl jazdy. Zwalniało to ruch, ale także zmniejszało szybkość, z jaką nowe samochody włączały się w korek.

W przypadku samochodów znajdujących się przed korkiem, system nakazywał im zmienić styl jazdy na optymistyczny. Według naukowców, opracowany przez nich algorytm można zastosować w komputerach pokładowych samochodów nowej generacji. Dzięki ich zastosowaniu można byłoby uzyskiwać informację o stylu jazdy i jego zmianie w zależności od warunków na drogach. Przyczyniłoby się to do szybkiego rozładowywania korków w ruchu miejskim.

Obecnie badacze chcą przeprowadzić serię testów komputerów pokładowych z wbudowanym opracowanym przez nich algorytmem, by sprawdzić poprawność modelowania matematycznego w rzeczywistym ruchu.

ROBERT MONIK  
www.twardziel.pl

**Wykonujemy:**

- ✓ **STRONY WWW**
- ✓ **SKLEPY INTERNETOWE**
- ✓ **E-MARKETING**



**Zaufało nam  
ponad 100 firm  
www.kreacje.pl**

**Więcej informacji:**  
www.kreacje.pl, www.interactive.fit.pl  
Daniel Marcula tel. 519 119 113

*Polecam  
Stefan Tatarski*



# Gdyby człowiek wiedział, że upadnie, to by usiadł

O tym, czy mała i średnia firma dostanie kredyt w czasach spowolnienia gospodarczego rozmawiamy z Maciejem Wietrzykowskim, doradcą finansowym Aspiro.



Maciej Wietrzykowski

**W dobie kryzysu banki przykręcają kredytową śrubę i zaostrzają politykę kredytową. Czy utrudniony dostęp do finansowania odczują też przedsiębiorcy i czy powinni się tego bać?**

Maciej Wietrzykowski, doradca finansowy Aspiro: W obliczu niepewnej sytuacji na rynku finansowym, firmy poszukujące finansowego wsparcia mogą spotkać się z utrudnieniami. Nie są to jednak aż tak restrykcyjne bariery, jak te, które regulator nałożył na klientów indywidualnych poszukujących kredytu. Równocześnie, to właśnie przewidywane zmniejszenie ilości kredytów udzielanych przeciętnemu „Kowalskiemu”, może sprawić, że banki swoje działania ofertowe skupią właśnie na sektorze małych i średnich przedsiębiorstw, tam poszukując uzupełnienia swojego zysku.

**Które banki udzielają takich kredytów, na jakich warunkach? Czy jakąś kategorię kredytów np. inwestycyjnych banki udzielają teraz niechętnie, czy może są one droższe, bo banki chcą się bardziej zabezpieczyć?**

Banki wierzą w rozsądek, umiejętno-

ści i potencjał polskich przedsiębiorców. Oferta nadal jest dość szeroka, choć nie dla wszystkich. Niestety tylko niektóre banki mają realną ofertę dla tzw. start-upów. IDEA BANK, obecnie chyba mający najbardziej liberalną politykę kredytową dla MSP, oferuje kredyt do 200 tys. zł opierając się na badaniu zdolności kredytowej na podstawie oświadczenia klienta o prognozowanym dochodzie. W zamian oczekuje jednak dość wysokiego zabezpieczenia bo aż 30 proc. LTV (ang. Loan To Value – porównanie procentowe wysokości kredytu do wartości zabezpieczenia). Oprocentowanie kredytu będzie też w dużej części uzależnione od uprzedniej historii kredytowej założyciela firmy. Na niższe oprocentowanie oraz wyższe dostępne wskaźniki LTV mogą liczyć przyszli kredytobiorcy poszukujący kredytu inwestycyjnego. Tutaj poza zasadnością i opłacalnością przyszłej inwestycji ważnym elementem badania będzie dotychczasowa działalność firmy, a zwłaszcza jej aspekt finansowy.

**Na co firmy z sektora MSP powinny zwrócić szczególną uwagę starając się o kredyt? Jak przedsiębiorcy mogą wzmocnić swoją wiarygodność, na co patrzą banki?**

Banki przy badaniu potencjalnego kredytobiorcy szczególną uwagę będą zwracały na stabilność firmy. Co to

oznacza? Większość banków bierze już pod uwagę dwa ostatnie lata prowadzenia działalności i sprawdza jaki wpływ na daną firmę czy branżę miało osłabienie rynku. Kolejnym elementem będzie perspektywa rozwoju na kolejne lata. Oczywiście ważnym atutem będą zaproponowane przez kredytobiorcę zabezpieczenia (choćby nieruchomości) gdzie w wypadku nieudanej transakcji bank mógłby dochodzić swoich roszczeń.

**Jak zabezpieczyć finanse firmy w obliczu spowolnienia? Czy jest to w ogóle możliwe?**

Jest takie przysłowie „jeżeli człowiek wiedziałby, iż upadnie, to by usiadł”. Trochę obrazuje ono obecną sytuację. Na pewno warto głęboko zastanowić się nad każdą inwestycją. Choć patrząc z drugiej strony największe fortuny znajdowały swój początek w kryzysie.

Dodatkowym elementem ryzyka w prowadzeniu działalności gospodarczej w czasach „spowolnienia” jest terminowość płacenia faktur przez kontrahentów czy choćby negocjowanie jak najdłuższych terminów płatności. Sytuacja taka na dłuższą metę jest w stanie „położyć” każdy biznes. Doradzałbym swoim klientom takie usługi jak factoring czy przy mniejszej skali kredyt obrotowy.

DANIEL TRZASKOŚ  
IRMINA OPAŁKA

BANK	Maksymalny kredyt na start-up	Kredyt inwestycyjny pod przyszłe dochody / zabezpieczone hipotecznie
Multibank	-saldo debetowe 10 tys. zł; -saldo debetowe 20 tys. zł (pow. 6 miesięcy działalności)	-marża 3,5 do 5,7% + WIBOR 3M -kwota od 60 tys. zł do 4 mln zł -wymagany biznes plan
IDEA Bank	-kredyt na start max. 200 tys. zł -LTV 30% -marża 7-8%	-kredyt do 3 mln zł -LTV 80%, -marża 3,5-5,5 %
Deutsche Bank	brak	-okres kredytowania max 15 lat -kwota od 10 tys. zł do 3 mln zł -marża od 2,5% z możliwością obniżenia przy branżach preferowanych

Wybrane oferty kredytów dla start-upów oraz kredytów inwestycyjnych. Dane Aspiro



Są firmy, które pełne zniżki dają nawet za krótką historię jazdy bez szkody np. 3 lata

## Multi OC w internecie

**Ceny paliw w województwie mazowieckim zazwyczaj są nieco wyższe niż w innych częściach kraju, także w Radomiu ceny benzyny szaleją. A skoro nie zanoszą się na tanie tankowanie, to koszty trzeba ciąć gdzie indziej. Specjaliści z multitu.pl radzą jak oszczędzić na obowiązkowym OC**

– Nierzadko przeplacamy na składkach, nie zdając sobie sprawy z możliwości wyszukania i kupienia lepszej oferty online. Od 11 lutego OC funkcjonuje na zmienionych zasadach, a to dobra okazja na podratowanie portfela – mówi Marek Haupa z multitu.pl, internetowej multiagencji ubezpieczeniowej.

Dzięki nowemu prawu ważnym potwierdzeniem zawarcia ubezpieczenia są elektroniczne dokumenty wydrukowane w domu. A zatem w internecie bez ryzyka i „na klik” można dopasować i od razu kupić polisę. W ofercie znajdują się wszystkie firmy – nie tylko te wyłącznie online, ale również tradycyjni, uznani ubezpieczyciele, do tej pory dostępni tylko u agenta.

– Diabeł tkwi w szczegółach, a każdy ubezpieczyciel inaczej rozkłada ak-

centy, choć kryteria firm pozostają te same. Niestety bardzo trudno porównać wszystkie oferty na rynku chodząc od punktu do punktu. Internet tak nie ogranicza – dodaje Marek Haupa z multitu.pl.

O porównywarce powinni myśleć zwłaszcza ci, którzy za OC płacą najwięcej: kierowcy z dużych miast, właściciele samochodów wysokolitrażowych, w leasingu i do pracy, osoby poniżej 25 lat oraz ci, którzy mieli kolizję. Na chętnych na e-polisę czeka wiele zniżek, o których inaczej by się nie dowiedzieli np. ubezpieczone mieszkanie (np. jako zabezpieczenie kredytu dla banku) można ubezpieczyć wraz z samochodem (to 5 proc. -10 proc. mniej za każdą polisę).

Są firmy, które pełne zniżki dają nawet za krótką historię jazdy bez szkody np. 3 lata.

Na zniżkę liczyć mogą rodzice małych dzieci, policjanci, lekarze, nauczyciele czy rolnicy.

Pomoc drogowa, ubezpieczenie szyb czy opon to przydatne uzupełnienia – osobno płaci się za nie od 50 do 100 zł, ale nieraz dostępne są jako ofertowe bonusy.

DT, IO

TVP 1 TVP 1

TVP 2 TVP 2

tvn TVN

POLSAT

gami TV DAMI

POLECAMY

05:05 Moda na sukces – odc. 5588  
05:30 TELEZAKUPY  
06:00 Kawa czy herbata?  
08:00 Wiadomości  
08:05 Pogoda poranna  
08:10 Polityka przy kawie  
08:25 TELEZAKUPY  
08:50 Will i Dewitt – serial animowany  
09:20 Domisie – program dla dzieci  
09:50 Młodzi książkowie – magazyn  
10:05 Tata Lew – serial animowany  
10:25 Świnka Peppa – serial animowany  
10:30 Pinky i Perky – serial animowany  
10:45 Wojna domowa – odc. 12/15  
11:20 Zdrowo z Jedyńką – magazyn  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Po sąsiedku – magazyn  
12:50 Antylopy gnu z bliska – 2/2 – serial dokumentalny  
13:55 Galeria – odc. 14  
14:25 Klan – odc. 2231  
15:00 Wiadomości  
15:15 Pogoda  
15:25 EUROexpress – magazyn  
15:35 Glee – odc. 20  
16:30 Moda na sukces – odc. 5589  
17:00 Teleexpress  
17:20 Pogoda  
17:30 Galeria – odc. 15  
18:00 Klan – odc. 2232  
18:35 Jaka to melodia?  
19:05 Lippy and Messy – Go! Go! Go!  
19:10 Wieczorynka  
19:30 Wiadomości  
20:00 Sport  
20:10 Pogoda  
20:25 Ace Ventura: psi detektyw – komedia; USA (1994)  
22:05 Tajemnica zatopionego miasta – film katastroficzy; Niemcy (2008)  
23:55 Fan – film fabularny; USA (1996)  
02:00 Glee – odc. 20  
02:50 Zagadkowa Jedyńka  
03:50 Zakończenie dnia

05:25 Dwie strony medalu – odc. 60  
05:55 Marzenia do spełnienia – odc. 15/20  
06:40 TELEZAKUPY  
07:25 Na dobre i na złe – odc. 367  
08:30 Pytanie na śniadanie  
11:25 Obok nas – magazyn  
12:00 Sztuka życia  
12:30 Jeden z dziesięciu  
13:05 Sąsiedzi – odc. 121  
13:35 Barwy szczęścia – odc. 706  
14:10 Biegi narciarskie – Puchar Świata – Szklarska Poręba – sprint (studio)  
14:30 Biegi narciarskie – Puchar Świata – Szklarska Poręba – sprint  
16:40 Poziom 2.0 – magazyn  
18:00 Panorama  
18:30 Sport Telegram  
18:35 Pogoda  
18:55 Licencja na wychowanie – odc. 37  
19:30 Polska bez fikcji  
– Tylko tato – Mariusz (8/13)  
20:05 Na dobre i na złe – odc. 473  
21:10 Złote runo – komedia; Polska (1996)  
22:50 Wielki pożar – film akcji; Kanada, Niemcy, USA (2002)  
00:25 Program Hades – cz. 1 – film fabularny; USA (2006)  
02:10 Wielki pożar – film akcji; Kanada, Niemcy, USA (2002)  
03:35 Zakończenie dnia

05:10 Uwaga! (3227) – dokument  
05:25 Mango – Telezakupy  
07:30 Julia (34/50) – telenowela  
08:00 Dzień dobry TVN (942) – magazyn  
11:05 Na Wspólnej 10 (1559) – serial obyczajowy  
11:40 39 i pół 3 (32) – serial komediowy  
12:40 Ostry dyżur (26/48) – serial obyczajowy  
13:40 Ukryta prawda  
14:40 Detektywi (906) – serial kryminalny  
15:15 W-11 Wydział Śledczy (888) – serial kryminalny  
15:55 Rozmowy w toku (1988) – obyczajowy  
16:55 Ukryta prawda  
17:55 Julia (35/50) – telenowela  
18:25 Detektywi (907) – serial kryminalny  
19:00 Fakty  
19:30 Sport  
19:40 Pogoda  
19:50 Uwaga! (3228) – dokument  
20:00 Troja – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2004, reżyseria: Wolfgang Petersen, obsada: Brad Pitt, Eric Bana, Orlando Bloom, Diane Kruger, Peter O'Toole, Sean Bean, Brian Cox, Brendan Gleeson, Saffron Burrows, Julie Christie  
23:20 Gra – film sensacyjny, USA 1997, reżyseria: David Fincher, obsada: Michael Douglas, Sean Penn, Deborah Unger, James Rebhorn, Peter Donat, Carroll Baker, Armin Mueller-Stahl  
02:00 Kuba Wojewódzki 4  
03:00 Arkana magii (TVN noc) – program interaktywny  
04:20 Uwaga!  
04:35 Nic straconego

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
07:15 TV Market  
07:30 Przygody Animków, odc.80  
08:00 Scooby Doo, odc.20  
08:30 Yogi Bear Show, odc.19, 20, 21  
09:00 Rodzina zastępcza, odc.159  
10:00 Daleko od nosy, odc.116  
10:30 Świat według Kiepskich, odc.191  
11:00 Małanowski i Partnerzy, odc.196  
11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy, odc.52  
12:00 Doktor Oz radzi, odc.50  
13:00 Dom nie do poznania, odc.198  
14:00 Pierwsza miłość, odc.1448  
14:45 Trudne sprawy, odc.55  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja, odc.773  
16:30 Małanowski i Partnerzy, odc.197  
17:00 Dlaczego ja?, odc.114  
18:00 Pierwsza miłość, odc.1449  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich, odc.263  
20:05 Bibliotekarz: Tajemnica wóczni USA, 2004; r. Peter Winther; w. Noah Wyle, Bob Newhart, David Dayan Fisher, Kelly Hu, Kyle MacLachlan, Olympia Dukakis, Sonya Walger. Znany film przygodowy  
22:15 Obcy 3  
USA, 1992; r. David Fincher; w. Sigourney Weaver, Charles Dutton, Charles Dance, Paul McCann, Brian Glover. Trzecia część kultowego horroru sci-fi  
00:35 Melissa Włochy/Hiszpania, 2005; r. Luca Guadagnino; w. María Valverde, Fabrizia Sacchi, Geraldine Chaplin, Primo Reggiani, Letizia Ciampa. Dramat obyczajowy  
02:45 Zagadkowa noc, odc.795  
03:45 Tajemnice losu, odc.935  
05:00 Wstawaj! Gramy!, odc.1846

09:45 Muzyczne powitanie  
10:00 Poranne pasmo powtórek (Teledziennik o godz. 10.00, 11.00, 12.00)  
13:30 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
14:00 Polska siatkówka – magazyn  
14:30 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
15:00 Pasma produkcji lokalnych  
16:30 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
16:50 Retrospekcje – magazyn (20 lat TV Dami)  
17:20 Teledziennik, Sport, Prognoza Pogody  
17:45 Webshake.TV – program nowości technicznych  
18:00 Magazyn Kulturalny Resursy Obywatelskiej  
18:15 Magazyn Abonenta Vectra  
18:30 Gala Mistrzów Sportu 2011  
19:00 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
19:30 Z archiwum TV Dami  
20:00 Teledziennik, Sport, Prognoza Pogody  
20:20 Webshake.TV – program nowości technicznych  
20:45 Muzeum Witolda Gombrowicza – dla przyjaciół.  
21:10 Studiówki 2012  
21:30 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
22:00 Retrospekcje – magazyn (20 lat TV Dami)  
22:30 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
23:00 Teledziennik, Sport, Prognoza Pogody  
23:25 Webshake.TV – program nowości technicznych  
23:45 Zakończenie Programu

**TROJA**  
Zakazana miłość Parysa, księcia Troi do Heleny, należącej do królewskiego rodu Sparty, wywołała wojnę, która trwała blisko dziesięć lat. Parys uprowadził Helenę od jej męża, króla Menelaosa (Brendan Gleeson), dopuszczając się w ten sposób zdrady, którą mógł odkupić tylko przelaną krwią. Ten, kto zniewał Menelaosa obrażał również jego brata Agamemnona (Brian Cox), potężnego króla Myken. Na ich wezwanie greckie królestwa jednoczą swe siły, aby odzyskać Helenę i ocalić honor króla Sparty. W rzeczywistości Agamemnon przystępuje do wojny nie po to, aby bronić honoru swego brata, ale aby dotrzeć do swojego imperium Troję, otoczone murami miasta, cieszące się sławą niezwyciężonego. Władca Troi, król Priam (Peter O'Toole) ma wśród swoich spymierzonych doskonałego wojownika i stratega, Hektora (Eric Bana). Jeden jedyny wojownik na świecie może pokonać atakiem na Troję, to sławny Achilles (Brad Pitt). Arogancki, butny i uznawany za niezwyciężonego Achilles w każdej wojnie zabiega tylko o jedno trofeum, o sławę. Przepelniony pychą wierzy, że może mierzyć się z potęgą Agamemnona i pewnie by tak było, gdyby nie zdrada. Miłość jest u zarania wschodzących konfliktów, w których uczestniczą bohaterowie tej historii. Zarzewiem nowej wojny są wydarzenia, które miały miejsce na uczcie wyprawionej z okazji rozejmu zawartego przez króla Sparty, Menelaosa, z rządzącym Troją królem Priamem.  
TVN  
PIĄTEK 20:00

POLECAMY

POJUTRZE

Czy świat stoi u progu nowej epoki lodowcowej? To pytanie od lat zadaje sobie klimatolog Jack Hall (Dennis Quaid). Hall przekonany jest, że globalne ocieplenie przedzej czy później doprowadzi do katastrofalnych zmian klimatycznych na naszej planecie.

POLSAT SOBOTA 20:05

TVP 1 TVP 1

- 05:35 TELEZAKUPY
06:00 Daleko od szosy - odc. 7/7
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Ziarno - magazyn
08:35 Kawa czy herbata? - Moja sobota
09:30 Wiadomości Moja Sobota
09:35 Pogoda Moja Sobota
09:40 Kawa czy herbata? - Moja sobota

SOBOTA 18 LUTEGO 2012

TVP 2 TVP 2

- 06:10 Anna Dymna - spotkajmy się
- Magdalena Prokopowicz
06:45 Samotne niedziadki
- film dokumentalny
07:40 Barwy szczęścia - odc. 703
08:15 Barwy szczęścia - odc. 704
08:40 Opowieści Śrumbiemia
- serial animowany

SOBOTA 18 LUTEGO 2012

TVN TVN

- 05:40 Uwaga! (3228) - dokument
05:55 Mango - Telezakupy
08:00 Kobieta na krańcu świata (6/10)
- dokument
08:30 Dzień dobry TVN (552) - magazyn

SOBOTA 18 LUTEGO 2012

POLSAT POLSAT

- 06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków, odc.81, 82
08:15 Pies Huckleberry, odc.23, 24, 25
08:45 Pinky i Mózg, odc.13
09:15 Scooby Doo, odc.21

SOBOTA 18 LUTEGO 2012

TV DAMI TV DAMI

- 09:45 Muzyczne powitanie
10:00 Świątowy Dzień Chorego - Msza Św.
- transmisja z radomskiej Katedry.
11:00 Poranne pasmo powtórek
(Teledziennik o godz. 11.00 i 12.00)

POLECAMY

CAŁA ONA

Do elitarnych szkół w Los Angeles wracają po ferii uczniowie. Zack jest gwiazdą szkolnej drużyny sportowej i przewodniczącym klasy. Koleżanki szaleją za nim, koledzy go podziwiają. Zack nie może się już doczekać spotkania ze swoją sympatią, Taylor, uchodzącą za szkolną piękność.

TVP 1 NIEDZIELA 22:15

TVP 1 TVP 1

- 05:35 TELEZAKUPY
05:55 Była sobie Ziemia - serial animowany
06:30 Marta mówi! - serial animowany
07:00 Transmisja Mszy Świętej
z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach

NIEDZIELA 19 LUTEGO 2012

TVP 2 TVP 2

- 05:15 Dla niesłyszących
- Słowo na niedzielę
05:25 Niezwykłe zwierzęta - Najdziwniejszy
koń - odc. 5 / 10 - serial dokumentalny

NIEDZIELA 19 LUTEGO 2012

TVN TVN

- 05:40 Uwaga! (3229) - dokument
05:55 Mango - Telezakupy
08:00 Maja w ogrodzie (8/22)
- serial magazyn
08:25 Akademia ogrodnika (8/22)
- serial magazyn

NIEDZIELA 19 LUTEGO 2012

POLSAT POLSAT

- 06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków, odc.83, 84
08:15 Yogi Bear Show, odc.22, 23, 24
08:45 Pinky i Mózg, odc.14, 15
09:45 Scooby Doo, odc.8

NIEDZIELA 19 LUTEGO 2012

TV DAMI TV DAMI

- 09:45 Muzyczne powitanie
10:00 Poranne pasmo powtórek
(Teledziennik o godz. 10.00, 11.00, 12.00)
12:15 Muzyczny Samorządowy Urząd
Miejskiego

POLECAMY

ANIOLKI CHARLEGO: ZAWROTNA SZYBKÓŚĆ

Kontynuacja przeboju kinowego w gwiazdorskiej obsadzie. Trzy niezwykle seksowne Aniolki: Natalie Cook, Dylan Sanders i Alex Munday (Cameron Diaz, Drew Barrymore i Lucy Liu) powracają, by stawić czoła Madison Lee (Demi Moore), Aniołkowi, który zaprzęda duszę diabłu.

POLSAT PONIEDZIAŁEK 20:05

TVP 1 TVP 1

- 05:05 Moda na sukces - odc. 5589
05:30 TELEZAKUPY
06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna

PONIEDZIAŁEK 20 LUTEGO 2012

TVP 2 TVP 2

- 05:45 Dwie strony medalu - odc. 61
06:20 Coś dla Ciebie - magazyn
06:40 TELEZAKUPY
07:25 Na dobre i na złe - odc. 368

PONIEDZIAŁEK 20 LUTEGO 2012

TVN TVN

- 05:10 Uwaga! (3230) - dokument
05:25 Mango - Telezakupy
07:30 Julia (35/50) - telenowela
08:00 Dzień dobry TVN (943) - magazyn

PONIEDZIAŁEK 20 LUTEGO 2012

POLSAT POLSAT

- 06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV Market
07:30 Miś Yogi, odc.10
07:40 Miś Yogi, odc.11
07:50 Miś Yogi, odc.12

PONIEDZIAŁEK 20 LUTEGO 2012

TV DAMI TV DAMI

- 09:45 Muzyczne powitanie
10:00 Poranne pasmo powtórek
(Teledziennik o godz. 10.00, 11.00, 12.00)
13:30 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych
- Vectra Media

POLECAMY

ANIOLKI CHARLEGO: ZAWROTNA SZYBKÓŚĆ

Kontynuacja przeboju kinowego w gwiazdorskiej obsadzie. Trzy niezwykle seksowne Aniolki: Natalie Cook, Dylan Sanders i Alex Munday (Cameron Diaz, Drew Barrymore i Lucy Liu) powracają, by stawić czoła Madison Lee (Demi Moore), Aniołkowi, który zaprzęda duszę diabłu.

POLSAT PONIEDZIAŁEK 20:05

## TVP 1 TVP 1

05:05 Moda na sukces – odc. 5590  
 05:30 TELEZAKUPY  
 06:00 Kawa czy herbata?  
 08:00 Wiadomości, Pogoda poranna  
 08:10 Polityka przy kawie  
 08:25 TELEZAKUPY  
 08:45 Tropicele zagadek – serial animowany  
 09:15 Jedynek Przedzskole  
 09:50 Dlaczego? Po co? Jak? – magazyn  
 10:10 Andzia – serial animowany  
 10:25 Kraina Elfów – serial animowany  
 10:45 Wojna domowa – odc. 14/15  
 11:25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...  
 12:00 Wiadomości  
 12:10 Agrobiznes  
 12:30 Apetyt na EURO-pe – magazyn  
 12:45 Natura w Jedyńce – Tajemnice Żółwi – film dokumentalny  
 13:50 Galeria – odc. 16  
 14:25 Klan – odc. 2233  
 15:00 Wiadomości  
 15:15 Pogoda  
 15:25 EUROexpress – magazyn  
 15:40 Siostry – odc. 1/13  
 16:30 Moda na sukces – odc. 5591  
 17:00 Teleexpress  
 17:20 Pogoda  
 17:25 Galeria – odc. 17  
 17:55 Klan – odc. 2234  
 18:35 Jaka to melodia?  
 19:00 Lippy and Messy – Go! Go! Go!  
 19:10 Wieczorynka  
 19:30 Wiadomości  
 19:55 Sport  
 20:10 Pogoda  
 20:25 **Płonąca pułapka**  
 – dramat; USA (2004)  
 22:30 Nora Roberts – W samo południe  
 00:10 Na własne oczy – Poligamia od środka – film dokumentalny  
 01:05 Ratownicy – odc. 13/13  
 02:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...  
 02:30 Notacje – Jerzy Krusenstern  
 02:45 Zagadkowa Jedyńka

WTOREK 21 LUTEGO 2012

## TVP 2 TVP 2

05:25 Dwie strony medalu – odc. 62  
 05:50 Marzenia do spełnienia – odc. 16/20  
 06:45 TELEZAKUPY  
 07:25 Na dobre i na złe – odc. 369  
 08:30 Pytanie na śniadanie  
 11:15 Obok nas – magazyn  
 12:50 Sądzieli – odc. 123  
 13:15 Barwy szczęścia – odc. 707  
 13:50 Klasyka Polskiego Kabaretu – Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia – Wszystkie co najlepsze  
 15:00 Dla niesłyszących – M jak miłość  
 16:00 Panorama Kraj  
 16:15 Pogoda  
 16:25 Świat bez tajemnic – Złota dziewczyna  
 17:20 Jeden z dziesięciu  
 18:00 Panorama  
 18:30 Sport Telegram  
 18:40 Pogoda  
 18:55 Licencja na wychowanie – odc. 39  
 19:30 Polska bez fikcji  
 – Tylko tato – Włodzimierz (10/13)  
 20:05 Barwy szczęścia – odc. 708  
 20:40 M jak miłość – odc. 893  
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"  
 21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów  
 22:50 "Ojczysty – dodaj do ulubionych"  
 – gala z okazji Międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego  
 24:00 Głębocka woda – odc. 11/13  
 01:00 Ekstradycja I – odc. 5/6  
 02:10 Niemcy  
 – dramat kraj prod.Polska (1996)  
 04:50 Ja, alkoholik – odc. 10/13  
 05:15 Zakończenie programu

WTOREK 21 LUTEGO 2012

## TVN TVN

05:10 Uwaga! (3231) – dokument  
 05:25 Mango – Telezakupy  
 07:30 Julia (36/50) – telenowela  
 08:00 Dzień dobry TVN (944) – magazyn  
 11:05 Na Wspólnej 10 (1561)  
 – serial obyczajowy  
 11:40 39 i pół 3 (34) – serial komediowy  
 12:40 Ostry dyżur (28/48)  
 – serial obyczajowy  
 13:40 Ukryta prawda  
 14:40 Detektywi (908) – serial kryminalny  
 15:15 W-11 Wydział Śledczy (889)  
 – serial kryminalny  
 15:55 Rozmowy w toku (1990) – obyczajowy  
 16:55 Ukryta prawda  
 17:55 Julia (37/50) – telenowela  
 18:25 Detektywi (909) – serial kryminalny  
 19:00 Fakty  
 19:30 Sport  
 19:40 Pogoda  
 19:50 Uwaga! (3232) – dokument  
 20:05 Na Wspólnej 10 (1561)  
 – serial obyczajowy  
 20:45 W-11 Wydział Śledczy (890)  
 – serial kryminalny  
 21:30 Wszyscy Kochają Romana (15)  
 – serial komediowy  
 22:00 Wojciech Ciejrowski. Boso (8)  
 – serial dokumentalny  
 22:40 Kuba Wojewódzki 6  
 23:45 Superwizjer (951) – magazyn  
 00:20 Tajemnice Smallville (18/22)  
 – serial S-F  
 01:15 Uwaga! (3232) – dokument  
 01:30 Arkana magii (TVN noc)  
 – program interaktywny  
 02:50 Rozmowy w toku (1990) – obyczajowy  
 03:45 Nic straconego

WTOREK 21 LUTEGO 2012

## POLSAT POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
 07:15 TV Market  
 07:30 Przygody Animków, odc.8  
 08:00 Sylwester i Tweety na tropie, odc.9  
 09:00 Rodzina zastępcza, odc.161  
 11:00 Malanowski i Partnerzy, odc.198  
 10:30 Świat według Kiepskich, odc.193  
 11:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy, odc.54  
 12:00 Doktor Oz radzi, odc.52  
 13:00 Dom nie do poznania, odc.200  
 14:00 Pierwsza miłość, odc.1450  
 14:45 Trudne sprawy, odc.57  
 15:50 Wydarzenia  
 16:10 Pogoda  
 16:15 Interwencja, odc.775  
 16:30 Malanowski i Partnerzy, odc.199  
 19:30 Sport  
 18:00 Dlaczego ja?, odc.116  
 18:00 Pierwsza miłość, odc.1451  
 18:50 Wydarzenia  
 19:20 Sport  
 19:25 Pogoda  
 19:30 Świat według Kiepskich, odc.266  
 20:05 Uliczny wojownik  
 USA, 1994; r. Steven E. de Souza; w. Jean-Claude Van Damme, Raul Julia, Ming-Na, Damian Chapa, Kylie Minogue, Simon Callow. Film akcji/sci-fi  
 22:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku  
 23:05 Zabójczy układ  
 USA, 1998; r. Antoine Fuqua; w. Yun-Fat Chow, Mira Sorvino, Michael Rooker, Kenneth Tsang, Juergen Prochnow. Film akcji  
 01:00 Zagadkowa noc, odc.795  
 03:00 Tajemnice losu, odc.937  
 05:00 Wstawaj! Gramy!, odc.1850

WTOREK 21 LUTEGO 2012

## GAMI TV DAMI

09:45 Muzyczne powitanie  
 10:00 Poranne pasmo powtórek (Teledziennik o godz. 10.00, 11.00, 12.00)  
 13:30 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
 14:00 Studniówki 2012  
 14:30 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
 15:00 Sportowy Weekend - Magazyn  
 15:30 Pasma produkcji lokalnych  
 16:30 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
 17:00 Jerzy Czuraż.  
 Obrazy z różnych domów  
 17:20 Teledziennik, Sport, Prognoza Pogody  
 17:40 Polska siatkówka – magazyn  
 18:00 Retrospekcje – magazyn (20 lat TV Dami)  
 18:30 Spotkanie z Olgą Tokarczuk  
 19:15 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
 19:30 Z archiwum TV Dami  
 20:00 Teledziennik, Sport, Prognoza Pogody  
 20:25 Polska siatkówka – magazyn  
 20:45 Magazyn Samorządowy Urzędu Miejskiego  
 21:00 Magazyn Abonenta Vectra  
 21:15 Kartingowe Mistrzostwa Polski – reportaż  
 21:30 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
 22:00 XXXV Lat Muzeum Wsi Radomskiej  
 22:30 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
 23:00 Teledziennik, Sport, Prognoza Pogody  
 23:25 Polska siatkówka – magazyn  
 23:50 Zakończenie Programu

WTOREK 21 LUTEGO 2012

## POLECAMY

## PŁONĄCA PUŁAPKA

Film opowiada o dramacie strażaka uwięzionego w płonącej wieżowcu. Głównego bohatera widz poznaje już na samym początku tej dramatycznej historii. Kilka jednostek straży pożarnej gasi szybko rozprzestrzeniający się pożar jedenastopiętrowego budynku. Strażacy wyprowadzają ludzi, w ostatniej chwili udaje się ocalić jeszcze jednego mężczyznę uwięzionego w płomieniach, którego ratuje Jack Kennison. Dzielnicy strażak sam jednak wpada w płonąca pułapkę. Potężny wybuch odcina mu drogę odwrotu. Unosi się gęsty dym, wszędzie pełno gruzu, gdzieś w tym murawisku leży ranny Jack, czekając na pomoc. Przez nadajnik nawiązuje z nim kontakt kapitan Mike Kennedy, który dodaje podwładnemu otuchy i przekazuje mu instrukcje. Polprzytomny Jack roztrząsa w pamięci zdarzenia ze swego życia. Wspomina swój pierwszy dzień w pracy, kiedy jako strażak praktykant trafił do najlepszej remizy w mieście dowodzonej przez kapitana Kennisonego. Wracca także myślami do pierwszego pożaru. Po udanym okresie próbnym zostaje skawkowym i bierze udział w najtrudniejszych akcjach. Zdobywa uznanie przełożonego i przyjaźni kolegów, daje się poznać jako jeden z najlepszych strażaków, szybko awansuje i trafia do ekipy ratowniczej. Wkrótce Jack poznaje w supermarkecie Lindę, którą obdarza odwzajemnionym uczuciem.  
**TVP 1, WTOREK 20:25**

## TVP 1 TVP 1

05:05 Moda na sukces – odc. 5591  
 05:30 TELEZAKUPY  
 06:00 Kawa czy herbata?  
 08:00 Wiadomości, Pogoda poranna  
 08:10 Polityka przy kawie  
 08:25 TELEZAKUPY  
 08:45 Tropicele zagadek – serial animowany  
 09:20 Budzik – Makarony  
 09:50 I kudłate i łaciate – program dla dzieci  
 10:05 Andzia – serial animowany  
 10:25 Kraina Elfów – serial animowany  
 10:45 Wojna domowa – odc. 15/15  
 11:30 Pytając o Boga – magazyn  
 12:00 Wiadomości  
 12:10 Agrobiznes  
 12:25 Magazyn Rolniczy  
 12:40 Wójt roku 2011 – finał – relacja  
 13:00 Mordercza broń – Ludojady – serial dokumentalny  
 13:35 Smaki polskie – magazyn kulinarny  
 14:00 Galeria – odc. 17  
 14:25 Klan – odc. 2234  
 15:00 Wiadomości  
 15:15 Pogoda  
 15:25 EUROexpress – magazyn  
 15:40 Siostry – odc. 2/13  
 16:30 Moda na sukces – odc. 5592  
 17:00 Teleexpress  
 17:20 Pogoda  
 17:25 Galeria – odc. 18  
 17:55 Klan – odc. 2235  
 18:35 Jaka to melodia?  
 19:05 Lippy and Messy – Go! Go! Go!  
 19:10 Wieczorynka  
 19:30 Wiadomości  
 20:00 Sport  
 20:05 Pogoda  
 20:20 Filary Ziemi – odc. 7, 8/8  
 22:30 Rezydencja – odc. 55, 56  
 23:40 Zagubieni, seria 5 – odc. 15, 16  
 01:30 Trzynasty – cz. 1  
 03:00 Zagadkowa Jedyńka  
 04:05 Zakończenie dnia

ŚRODA 22 LUTEGO 2012

## TVP 2 TVP 2

05:25 Dwie strony medalu – odc. 63  
 05:55 Marzenia do spełnienia – odc. 17/20  
 06:45 TELEZAKUPY  
 07:25 Na dobre i na złe – odc. 370  
 08:30 Pytanie na śniadanie  
 11:15 Obok nas – magazyn  
 12:50 Jeden z dziesięciu – odc. 26/LXI  
 13:25 Barwy szczęścia – odc. 708  
 13:55 Postaw na milion – odc. 21  
 15:00 Dla niesłyszących – M jak miłość  
 16:00 Panorama Kraj  
 16:15 Pogoda  
 16:25 Świat bez tajemnic – Szczur w koronie – film dokumentalny  
 17:25 Jeden z dziesięciu  
 18:00 Panorama  
 18:30 Sport Telegram  
 18:40 Pogoda  
 18:50 Licencja na wychowanie – odc. 40  
 19:25 Polska bez fikcji  
 – Tylko tato – Janek (11/13)  
 20:05 Barwy szczęścia – odc. 709  
 20:40 Rodzinka.pl – odc. 21  
 21:05 Rodzinka.pl – odc. 22  
**21:45 Zawód: szpieg**  
 – film sensacyjny; USA, Wielka Brytania, Francja, Japonia (2001)  
 24:00 Powrót do życia – s. II, odc. 13/21  
 00:50 Magia kłamstwa – odc. 2  
 01:45 Pajęczarki  
 – komedia; Polska (1993)  
 03:30 Skarb sekretarza – odc. 8/9  
 04:00 Polska bez fikcji  
 – Ja, alkoholik – odc. 11/13  
 04:25 Zakończenie dnia

ŚRODA 22 LUTEGO 2012

## TVN TVN

05:10 Uwaga! (3232) – dokument  
 05:25 Mango – Telezakupy  
 07:30 Julia (37/50) – telenowela  
 08:00 Dzień dobry TVN (945) – magazyn  
 11:05 Na Wspólnej 10 (1561)  
 – serial obyczajowy  
 11:40 39 i pół 3 (35) – serial komediowy  
 12:40 Ostry dyżur (29/48)  
 – serial obyczajowy  
 13:40 Ukryta prawda  
 14:40 Detektywi (909) – serial kryminalny  
 15:15 W-11 Wydział Śledczy (890)  
 – serial kryminalny  
 15:55 Rozmowy w toku (1991) – obyczajowy  
 16:55 Ukryta prawda  
 17:55 Julia (38/50) – telenowela  
 18:25 Detektywi (910) – serial kryminalny  
 19:00 Fakty  
 19:30 Sport  
 19:40 Pogoda  
 19:50 Uwaga! (3233) – dokument  
 20:05 Na Wspólnej 10 (1562)  
 – serial obyczajowy  
 20:45 W-11 Wydział Śledczy (891)  
 – serial kryminalny  
 21:30 Ugotowani (4/15) – serial rodzinny  
 22:30 W sieci zła  
 – film sensacyjny, USA 1998, reżyseria: Gregory Hoblit, obsada: Denzel Washington, John Goodman, Donald Sutherland, Embeth Davidtz, James Gandolfini  
 00:55 HDw3D Telewision (11/12)  
 – serial komediowy  
 01:30 Uwaga! (3233) – dokument  
 01:45 Arkana magii (TVN noc)  
 – program interaktywny  
 03:05 Rozmowy w toku (1991) – obyczajowy  
 04:00 Nic straconego

ŚRODA 22 LUTEGO 2012

## POLSAT POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
 07:15 TV Market  
 07:30 Przygody Animków, odc.83  
 08:00 Pinki i Mózg, odc.14  
 08:30 Miś Yogi, odc.10, 11, 12  
 09:00 Rodzina zastępcza, odc.162  
 10:00 Daleko od nosy, odc.119  
 10:30 Świat według Kiepskich, odc.194  
 11:00 Malanowski i Partnerzy, odc.199  
 11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy, odc.55  
 12:00 Doktor Oz radzi, odc.53  
 13:00 Dom nie do poznania, odc.201  
 14:00 Pierwsza miłość, odc.1451  
 14:45 Trudne sprawy, odc.58  
 15:50 Wydarzenia  
 16:10 Pogoda  
 16:15 Interwencja, odc.776  
 16:30 Malanowski i Partnerzy, odc.200  
 17:00 Dlaczego ja?, odc.117  
 18:00 Pierwsza miłość, odc.1452  
 18:50 Wydarzenia  
 19:20 Sport  
 19:25 Pogoda  
 19:30 Świat według Kiepskich, odc.267  
 20:00 Świat według Kiepskich, odc.277  
 20:30 Liga Mistrzów UEFA 11/12  
 20:40 Liga Mistrzów UEFA 11/12 1/8 finału:  
 Olympique Marsylia – Inter Mediolan  
 22:45 Liga Mistrzów UEFA 11/12  
 23:00 Liga Mistrzów UEFA 11/12  
 Skróty spotkań  
 23:45 Szarże  
 USA, 1981; r. Ivan Reitman; w. Bill Murray, Conrad Dunn, John Candy, Judge Reinhold, P.J. Soles, Sean Young, Warren Oates, Harold Ramis. Komedia  
 02:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy, odc.68  
 02:30 Zagadkowa noc, odc.796  
 03:00 Tajemnice losu, odc.938  
 05:00 Wstawaj! Gramy!, odc.1851

ŚRODA 22 LUTEGO 2012

## GAMI TV DAMI

09:45 Muzyczne powitanie  
 10:00 Poranne pasmo powtórek (Teledziennik o godz. 10.00, 11.00, 12.00)  
 13:30 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
 14:00 Webshake.TV  
 – program nowości technicznych  
 14:20 Magazyn Abonenta Vectra  
 14:35 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
 15:00 Polska siatkówka – magazyn  
 15:30 Pasma produkcji lokalnych  
 16:30 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
 17:00 Verva Street Racing  
 –reportaż (napisy)  
 17:20 Teledziennik, Sport, Prognoza Pogody  
 17:40 Kartingowe Mistrzostwa Polski – reportaż (napisy)  
 18:00 Na Temat – pr. publicystyczny  
 18:00 Na Temat – pr. publicystyczny  
 (na żywo)  
 18:30 Polska siatkówka – magazyn  
 19:00 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
 19:30 Z archiwum TV Dami  
 20:00 Teledziennik, Sport, Prognoza Pogody  
 20:25 Na Temat – pr. publicystyczny  
 21:00 Spotkanie z Andrzejem Stasiukiem  
 22:00 Polska siatkówka – magazyn  
 22:30 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
 23:00 Teledziennik, Sport, Prognoza Pogody  
 23:25 Na Temat – pr. publicystyczny  
 00:00 Zakończenie Programu

ŚRODA 22 LUTEGO 2012

## POLECAMY

## ZAWÓD: SZPIEG

W 1991 r. w Chinach dochodzi do poważnego incydentu. W więzieniu dla przestępców politycznych na wyspie Su Chou pojawia się ekipa sanitarna, aby przeprowadzić szczyptę ochronną. Wśród amerykańskiego personelu jest także jeden biały Amerykanin. Wykorzystując powstałe zamieszanie, Amerykanin usiłuje uwolnić jednego z więźniów i bezpiecznie wywieźć go na zewnątrz. Kiedy wydaje się, że cała akcja zakończy się powodzeniem, zdradza go drobny szczegół. W efekcie Amerykanin zostaje schwytyany i oskarżony o szpiegostwo, co oznacza rozstrzelanie go w ciągu 24 godzin. Na wieść o tym amerykańskie władze ogarnia niepokoju, w siedzibie CIA pojawia się komisja, która ma zbadać sprawę. Okazuje się bowiem, że aresztowanym mężczyzną jest jeden z agentów, Tom Bishop, którego przez lata prowadził weteran tajnych służb, Nathan Muir. Teraz Muir zostaje o świecie wyrywany ze snu telefonem od znajomego w Hongkongu, który zawiadamia go o zatrzymaniu Bishopa. Muir, który właśnie przechodzi na zasłużoną emeryturę i ma przed sobą ostatni dzień pracy, jedzie pospiesznie do siedziby CIA, gdzie zostaje przesłuchany w sprawie Bishopa. Odpowiadając na pytania komisji, cofa się pamięcią do roku 1975, kiedy to w Wietnamie zwerbował Bishopa służącego tam jako ochotnik.  
**TVP 2 ŚRODA 21:45**

## TVP 1 TVP 1

05:05 Moda na sukces – odc. 5592  
 05:30 TELEZAKUPY  
 06:00 Kawa czy herbata?  
 08:00 Wiadomości, Pogoda poranna  
 08:10 Polityka przy kawie  
 08:25 TELEZAKUPY  
 08:45 Tropicele zagadek – serial animowany  
 09:15 Domisie – program dla dzieci  
 09:50 Myszka i Doktor Humorek  
 10:10 Tata Lew – serial animowany  
 10:25 Przygody Bolka i Lolka – serial animowany  
 10:50 Przygody psa Cywila – odc. 1/7  
 11:25 My Wy Oni – magazyn  
 12:00 Wiadomości  
 12:10 Agrobiznes  
 12:30 To się optaca – magazyn  
 12:45 Natura w Jedyńce – film przyrodniczy  
 13:50 Galeria – odc. 18  
 14:25 Klan – odc. 2235  
 15:00 Wiadomości  
 15:15 Pogoda  
 15:20 EUROexpress – magazyn  
 15:30 Rezydencja – odc. 55, 56  
 16:30 Moda na sukces – odc. 5593  
 17:00 Teleexpress  
 17:20 Pogoda  
 17:25 Galeria – odc. 19  
 17:55 Klan – odc. 2236  
 18:35 Jaka to melodia?  
 19:05 Zabawy z Lippy & Messy  
 19:10 Wieczorynka  
 19:30 Wiadomości  
 20:00 Sport  
 20:10 Pogoda  
 20:25 Ojciec Mateusz – odc. 44  
 21:25 Sprawa dla reportera  
 22:25 Polskie Oko, Polski Pazur – Gapa złodziej – film dokumentalny  
 23:25 Trzynasty – cz. 1  
 01:05 Filary Ziemi  
 02:55 Notacje – Władysław Zachariasiewicz  
 03:05 Zagadkowa Jedyńka  
 04:10 Zakończenie dnia

CZWARTEK 23 LUTEGO 2012

## TVP 2 TVP 2

05:25 Dwie strony medalu – odc. 64  
 05:55 Marzenia do spełnienia – odc. 18/20  
 06:45 TELEZAKUPY  
 07:25 Na dobre i na złe – odc. 371  
 08:30 Pytanie na śniadanie  
 11:10 Obok nas – magazyn  
 11:45 Pożyteczni.pl – odc.22  
 12:15 Jeden z dziesięciu – odc. 26  
 12:50 Sądzieli – odc. 125  
 13:20 Barwy szczęścia – odc. 709  
 13:55 Postaw na milion – odc. 22  
 14:55 Chłopi – odc. 5/13  
 16:00 Panorama Kraj  
 16:10 Pogoda  
 16:20 Świat bez tajemnic – Tajemnice Florencji – film dokumentalny  
 17:25 Jeden z dziesięciu – odc. 11/68  
 18:00 Panorama  
 18:30 Sport Telegram  
 18:40 Pogoda  
 18:50 Licencja na wychowanie odc.41  
 19:25 Polska bez fikcji – Tylko tato – Janusz (12/13)  
 20:05 Barwy szczęścia – odc. 710  
 20:40 Magia kłamstwa – odc. 2  
 21:40 Masz na imię Justine – dramat; Polska, Luksemburg (2005)  
 23:30 Herosi, s. 3 – odc. 5/25  
 00:25 Świat bez tajemnic – Syria – kraj cichej rewolucji – cykl dokumentalny  
 00:50 Świat bez tajemnic – Matężniwta dzieci. Niebezpieczne związki – film dokumentalny  
 01:35 Masz na imię Justine – dramat; Polska, Luksemburg (2005)  
 03:10 Art Noc  
 – Tymon Tymański & Transistors – koncert  
 03:35 Siedlisko – odc. 7/9  
 04:30 Zakończenie dnia

CZWARTEK 23 LUTEGO 2012

## TVN TVN

05:10 Uwaga! (3233) – dokument  
 05:25 Mango – Telezakupy  
 07:30 Julia (38/50) – telenowela  
 08:00 Dzień dobry TVN (946) – magazyn  
 11:05 Na Wspólnej 10 (1562)  
 – serial obyczajowy  
 11:40 39 i pół 3 (36) – serial komediowy  
 12:40 Ostry dyżur (30/48)  
 – serial obyczajowy  
 13:40 Ukryta prawda  
 14:40 Detektywi (910) – serial kryminalny  
 15:15 W-11 Wydział Śledczy (891)  
 – serial kryminalny  
 15:55 Rozmowy w toku (1992) – obyczajowy  
 16:55 Ukryta prawda  
 17:55 Julia (39/50) – telenowela  
 18:25 Detektywi (911) – serial kryminalny  
 19:00 Fakty  
 19:30 Sport  
 19:40 Pogoda  
 19:50 Uwaga! (3234) – dokument  
 20:05 Na Wspólnej 10 (1563)  
 – serial obyczajowy  
 20:45 W-11 Wydział Śledczy (892)  
 – serial kryminalny  
 21:30 Kuchenne rewolucje 4 (11/14)  
 – serial rodzinny  
 22:30 Coronado  
 – film przygodowy, USA/Niemcy 2003, reżyseria: Claudio Fäh, obsada: Kristin Dattilo, John Rhys-Davies, Clayton Rohner, Daniel Zacapa, Michael Lowry  
 00:15 Superwizjer (951) – magazyn  
 00:50 Uwaga! (3234) – dokument  
 01:05 Arkana magii (TVN noc)  
 – program interaktywny  
 02:25 Rozmowy w toku (1992) – obyczajowy  
 03:20 Nic straconego

CZWARTEK 23 LUTEGO 2012

## POLSAT POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
 07:15 TV Market  
 07:30 Przygody Animków, odc.84  
 08:00 Pinki i Mózg, odc.15  
 08:30 Pies Huckelberry, odc.23, 24, 25  
 09:00 Rodzina zastępcza, odc.163  
 10:00 Daleko od nosy, odc.120  
 10:30 Świat według Kiepskich, odc.195  
 11:00 Malanowski i Partnerzy, odc.200  
 11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy, odc.56  
 12:00 Doktor Oz radzi, odc.54  
 13:00 Dom nie do poznania, odc.202  
 14:00 Pierwsza miłość, odc.1452  
 14:45 Trudne sprawy, odc.59  
 15:50 Wydarzenia  
 16:10 Pogoda  
 16:15 Interwencja, odc.777  
 16:30 Malanowski i Partnerzy, odc.201  
 17:00 Dlaczego ja?, odc.118  
 18:00 Pierwsza miłość, odc.1453  
 18:50 Wydarzenia  
 19:20 E.Wedel  
 – Wygrał Bilety na UEFA EURO 2012  
 19:25 Sport  
 19:30 Pogoda  
 19:35 Świat według Kiepskich, odc.268  
 20:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku  
 21:05 Jak stracił chłopaka w 10 dni  
 USA/Niemcy, 2003; r. Donald Petrie; w. Kate Hudson, Adam Goldberg, Annie Parisse, Bebe Neuwirth, Kathryn Hahn, Thomas Lennon, Matthew McConaughey. Komedia romantyczna  
**23:25 Pocztkówki znad krawędzi**  
 USA, 1990; r. Mike Nichols; w. Dennis Quaid, Gene Hackman, Meryl Streep, Richard Dreyfuss, Shirley MacLaine. Komediadramat  
 01:50 Zagadkowa noc, odc.797  
 03:00 Tajemnice losu, odc.939  
 05:00 Wstawaj! Gramy!, odc.1852

CZWARTEK 23 LUTEGO 2012

## GAMI TV DAMI

09:45 Muzyczne powitanie  
 10:00 Poranne pasmo powtórek (Teledziennik o godz. 10.00, 11.00, 12.00)  
 13:30 Pasma Wspólne Telewizji Lokalnych – Vectra Media  
 14:00 Na Temat – pr. publicystyczny  
 15:00 Pasma produkcji lokalnych

## Chwila na głębszy oddech

**Wydawało się, że koszykarze Rosy wrócili już na właściwy tor i przed dłuższą przerwą w rozgrywkach będą wyczekiwać potknięć rywali. Tymczasem, przegrywając ze Zniczem Basket Pruszków sami znacznie skomplikowali swoją sytuację w tabeli**

O awans do fazy play off w radomskim pierwszoligowym teamie nikt raczej się nie martwił, bo koszykarze nie powinni mieć problemów, żeby już wkrótce go sobie zagwarantować. Sęk w tym, że optymalnym rozwiązaniem byłoby załapanie się do czołowej czwórki, a to, po przegranej w Pruszkowie, będzie niezwykle trudnym zadaniem. Najgorsze, że ten występ był jednym z najsłabszych w wykonaniu Rosy w tym sezonie. – Chwilami wstyd było patrzeć na naszą grę. Chłopaki sprawiali wrażenie sparaliżowanych atmosferą panującą w hali Znicza – przyznaje Mariusz Karol, szkoleniowiec Rosy. Jak na razie wciąż nieco odstają Tomasz Pisarczyk i Emil Podkowiński, którzy dopiero co wrócili po kontuzjach. Pewne jest, że czeka ich wiele pracy. I jak najszybciej muszą nadrobić zaległości. Każda para rąk, która chce przyłożyć się do zwycięstwa, będzie bowiem w ostatnich meczach sezonu zasadniczego niezwykle potrzebna. Najbliższe spotkanie we własnej hali radomianie zagrają za tydzień, gdy podejmą heroicznie walczący o wskoczenie do czołowej ósemki Siden Toruń. I w tym meczu błędów z Pruszkowa radomianom powtórzyć nie będzie wolno.

MVP

# Krok za krokiem

**Na horyzoncie pierwszoligowych rozgrywek pojawiła się już faza play off. Jak na razie miejsce w niej zapewniły sobie trzy drużyny. Ostatnie kolejki rozstrzygną losy czwartego miejsca, o zajęcie którego batalię toczą zespoły Jadaru AZS Politechnika oraz krakowskich akademikzek**

**7 dni** MICHAŁ PODLEWSKI

Tylko życie potrafi pisać scenariusze, których nie powstydziliby się mistrzowie gatunku. Wszak kilka tygodni temu radomianki wchłonięte przez ligowy peleton nie były brane pod uwagę przy walce o ścisłą czołówkę tabeli. Tymczasem w odpowiednim momencie podkręciły tempo, nabiły sporo punktów i okazało się, że znajdują się o krok od krakowskiego AZS-u Eliteski. – Nabraliśmy optymizmu, który pozwala nam zdobywać poszczególne „oczka” i piąć się w górę. Część zawodniczek dopiero teraz prezentuje się tak, jak oczekiwaliśmy na początku sezonu. Jak widać, każdy z nas potrzebował czasu, żeby w zupełnie nowym zespole odnaleźć swoje miejsce, a następnie udokumentować swoje umiejętności – tłumaczy trener Jacek Skrok.

Ostatnie dwa pojedynki – z Jedynką Aleksandrów Łódzki oraz SMS-em Sosnowiec – miały niezwykle istotne znaczenie zwłaszcza dla rozgrywającej Natalii Karbowskiej. Wobec kontuzji nominalnej „jedynki” na tej pozycji Katarzyny Ciesielski, zagrała bez zbędnej presji. Pozwoliło jej to zaprezentować pełnię umiejętności, dzięki czemu otwierała drogę do zakończenia akcji Aleksandrze Theis i Marcie Natanek. Słowo należy się także tej ostatniej. Miała ona pełnić rolę liderki zespołu, ale kontuzja nieco pokrzyżowała te plany. Teraz po urazie nie ma już śladu, a doświadczona zawodniczka sprawia wrażenie, jak gdyby w Radomiu się odrodziła i rzeczywi-



Natalia Karbowska zagrała na rozegraniu w dwóch ostatnich zwycięskich spotkaniach Jadaru AZS

ście miała chrapkę na zgarnięcie tytułu królowej parkietu. Jeżeli dyspozycję utrzyma przez najbliższe tygodnie, może się okazać, że znacznie przyczyni się do wprowadzenia radomianek do zmagania o awans.

Żeby marzenie radomskich siatkarek spełniło się, oprócz trzech zwycięstw, jakie muszą odnieść radomianki w ostatnich odsłonach sezonu zasadniczego, muszą również liczyć na potknięcie wspomnianego krakowskiego AZS-u. Będzie ono możliwe za tydzień, gdy zmierzą się one z walczącym o drugą lokatę Chemikiem Police.

– A ja wciąż będę powtarzał, że najważniejsze są nasze zwycięstwa. Bo co nam przyjdzie z tego, że rywalki będą tracić punkty, jak my nie będziemy ich zdobywać. Dlatego od sobotniego pojedynku musimy zgarniać z parkietu komplety „oczek” – podkreśla opiekun Jadaru AZS.

Zadnego kibica radomskiej siatkówki nie może zabraknąć na spotkaniu Jadaru AZS z Piecobiogazem Murowana Goślina. Zostanie ono rozegrane w sobotę w hali Politechniki Radomskiej przy ul. Chrobręgo. Początek pojedynku o godz. 17.



## KARTINGOWCY POD DACHEM

Kilkudziesięciu zawodników przystąpiło do pierwszej edycji Kartingowego Pucharu Zimy. W decydujących o triumfie wyścigach najlepsi okazali się Marek Rybski wśród młodzików oraz Dominik Kowalczyk w gronie juniorów. Zmagania młodych talentów rozegrane zostały na nowo otwartym krytym torze przy ul. Żeromskiego Kart Action. Organizatorzy imprezy przyglądali się także poszczególnym zawodnikom, którzy być może w przyszłości otrzymają szansę występów w profesjonalnym zespole wyścigowym.

Na obiekcie odbywać się będzie wiele imprez dla amatorów. Jedną z nich była rywalizacja walentynkowa dla par. Rozpoczął się również Puchar Pań, do którego zgłosić się mogą przedstawicielki płci pięknej. Finał zmagania zaplanowano na pierwszy weekend po 8 marca.

MVP

## Do krwi ostatniej

**Kiedy w przerwie zimowej ekipę piłkarzy ręcznych AZS Politechniki Radomskiej opuszczali kolejni zawodnicy, nie brakowało pieców końca tej drużyny. Tymczasem ci, którzy w akademickich barwach zostali, walczą jak lwy i ani myślą oddawać pola na zapleczu ekstraklasy**

Dzisiejszy AZS jest już bez pięciu graczy z podstawowego składu. Filip Jarosz i Damian Misiewicz przenieśli się do Czuwaju Przemysł, Maciej Jeżyński wybrał Juranda Ciechanów, Marcin Trojanowski gra obecnie w AZS Łódź, a po Jakuba Lipczyńskiego sięgnął Techtrans Elbląg.

Nic dziwnego, że po takim оголоzeniu składu, radomscy studenci zaliczyli falstart tegorocznych zmagania przegrywając jedną bramką z ŚKPR Świdnica. Potem przyszła identyczna porażka, ale już z liderem, z Przemysła, co dobrze rokowało na przyszłość. I faktycznie, ostatni pojedynek z Viretem Zawiercie był popisem gry szczypiornistów z Radomia, a wysoka wygrana 33:24 mówi sama za siebie.

Teraz podopieczni Romana Trzmiela jadą na bój do Końskich. Rywal jest niewygodny, celujący w czołowe lokaty, ale radomianie pokazali, że mimo osłabienia nie pękają przed nim.



Łukasz Guzik nadal pomaga akademickiemu teamowi

– Nasi zawodnicy znani są z tego, że walczą do końca, a przeciwności ich tylko mobilizują – przekonuje szkoleniowiec AZS Politechniki. – Wiem, że wiele osób postawiło już na nas krzyżyk, ale ci którzy zostali mają coś do udowodnienia. Z takimi ludźmi warto pracować.

Przed własną publicznością Akademicy zagrają ponownie 25 lutego. Będą wtedy podejmować w bardzo ważnym meczu, także broniący się przed spadkiem ASPR Zawadzkie.

MVP

## SPORTOWY TYDZIEŃ

### TENIS

Trzy brązowe medale zdobyli zawodnicy RKT Return podczas Halowych Mistrzostw Polski Juniorów. Wszystkie padły łupem radomian w grze podwójnej. Aleksandra Buczyńska w Sopocie, gdzie odbywał się czempionat, wystąpiła w parze Angeliką Siutą. Przegrały dopiero w półfinale z bardzo doświadczonymi Magdaleną Fręch (ŁKT Łódź) i Martą Kowalską (Grzegorzceki Kraków). Damian Okrutny grając w parze z Pawłem Ciasiem z SKT Sopot uległ turniejowej „jedyńce”. Maciej Kierkuś razem z Piotrem Łomnackim z Warszawianki po super tiebreaku musieli uznać wyższość pary WKS-u Grunwald Poznań Karolowi Drzewieckiemu i Michałowi Nisponowi.

### BOKS

Michał Żeromiński wiele lat czekał na możliwość występu na zawodowym ringu. Wszystko wskazuje na to, że wreszcie jego cierpliwość zostanie nagrodzona. W piątkowy wieczór ma bowiem boksować podczas gali Olsztyn Boxing Night 2012, która odbędzie się w hali Urania. Żeromiński, zanim na ring wyjdą Piotr Wilczewski, Dariusz Sęk czy Przemysław Opalach, zmierzy się z białoruskim bokserem Aleksandrem Abramenką. Ten na zawodowym ringu wystąpił już 45 razy.

### PIŁKA NOŻNA

Trzecioligowa ekipa Radomiaka w minionym tygodniu zmierzyła się z wyżej notowanymi ekipami Bogdanki Łęczna i Wisły Puławy. W tym pierwszym pojedynku Zieloni przegrali 1:2, natomiast w Puławach zremisowali 1:1. W ekipie Armina Tomali pojawili się nowi pomocnicy Piotr Charzewski z Dolcanu Żąbki oraz Dawid Jarka z GKS-u Katowice. Team Broni tymczasem pokonał Energię Żozieniec/Janików. Po raz kolejny na listę strzelców wpisał się młodziowiec, który udowadniając, że co raz odważniej wchodzi w seniorską piłkę.

### LEKKOATLETYKA

W sobotę, 18 lutego 2012 roku odbędzie się spotkanie organizacyjne, podczas którego ma być utworzenie nowego radomskiego stowarzyszenia biegowego. Powołuje go grupa miłośników sportu z Tadeuszem Kraską na czele. Radom słynie z Biegu Kazików, Radomskich Maratonów Trzeźwości, Biegów o Puchar Rektora Politechniki Radomskiej, Grand Prix Radomia w Biegach Ulicznych i innych mniejszych imprez. Założyciele stowarzyszenia chcą natomiast wykorzystać jeszcze więcej efektywniejszych możliwości. Mottem jego członków będzie hasło przyświecające Radomskim Maratonom Trzeźwości, czyli „Biegać może każdy”.

### BILARD

Drugoligowy zespół Radomskiego Stowarzyszenia Bilardowego Team-G2 już w najbliższy weekend przystąpi do drugoligowych rozgrywek. Radomianie mieli roczny rozbrat ze zmaganiem o punkty, ale podkreślają, że do rywalizacji wracają znacznie mocniejsi. Roman Puk, Sebastian Wosztal, Marcin Piątek, Michał Tomczyk, Piotr Tomczyk i Artur Kozak będą walczyć o punkty z Frame Łódź, Juniorem Frame Łódź, MKS-em MOSIR Kętrzyn, Kill Billem Warszawa, Kill Billem II Warszawa, Bilardem Studio Warszawa, UKS-em 13 Joker Tomaszów Mazowiecki, Metal Fachem LP II Sokółka oraz SKB-em Mrągowo. Pierwsze spotkanie na własnych stołach zaplanowano na najbliższy weekend z MKS-em MOSIR Kętrzyn.

MVP

**R E K L A M A**

**RADIO TAXI Centrum 196-27**

**Bank BPS** Radom, ul. Słowackiego 84

**MOTOLED** Radom, ul. Marszałkowska 96, tel. 848100 10 90

**SEDKO** SALON MYŚLIŃSKI

**Galeria Rosa**

**Zbieraj karty i wygrywaj wycieczki**

**ALFA STAR** Karty Płatności